



第186号

発行日/令和5年2月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

## 公民館にご来館の皆様へお願い

利用者の皆様には、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に引き続きご理解とご協力をお願いします。  
 なお、今月号の公民館だよりには、2月以降実施予定の行事についてご案内を掲載しておりますが、これらは1月中旬時点での情報です。

感染拡大など、今後の状況の変化によっては中止または延期となる可能性があります。何卒ご了承いただきますよう、お願いいたします。

また、ご来館の際には、以下の点にご留意ください。

1. 発熱など風邪の症状がみられる方や体調がすぐれない方は、来館をご遠慮ください。
2. 手洗い及び咳エチケットを徹底してください。
3. 近距離での会話や発声などの際、飛沫を飛ばさないように、マスクなどを使用してください。
4. 直接手と手が触れ合うことや身体的接触のある活動は、できるだけ行わないでください。
5. 室内で大きな声を出す活動は行わないでください。呼吸が激しくなる室内運動は十分な注意を払ってください。
6. 対面着席や会話をしながらの飲食は避けてください。

【Eメールアドレス】 [nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp](mailto:nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp)

【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



主催 灘崎中学校区 21 推進会

## 灘崎ノルディックウォーク

春暖の青空の下、ウォーキングをしてみませんか？

灘崎公民館を出発して、川張エリアの「別浦海神社(わだつみじんじゃ)」、「秋葉神社(あきばじんじゃ)」、「清水寺(しみずでら)」までの往復約**6.6km**のコースです。

今回は、春の木々の芽吹きを感じながら、ノルディックウォークを行います。

○日 時 **3月11日(土)9:30~12:00 (予定)**

受付 **9:30~(雨天中止)**

○集合場所 **岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール前**  
(岡山市南区片岡 159-1)

○参加費 50円(当日集金・保険代)

○対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

○定員 50人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 水分補給用の飲み物・筆記用具・ノルディックウォーク用ポール

※ポールのない方は、300円で貸し出します。

ご希望の方は、申込時にお申し出ください。

○申し込み 必要。受付中。

灘崎公民館まで電話、FAX または Eメールでお申込みください。

○申し込み締切…3月9日(木)16:00 まで



# 灘崎シネマ倶楽部

【後援:七区学区コミュニティ協議会】



みんなで映画を観て楽しいひとときを過ごしませんか?ご来館をお待ちしております。

大手家電メーカーに勤める大崎俊介は仕事こそ順調だったが、家庭では妻との関係は冷え切り、2人の子供たちともギクシャクしていた。そんな中、父・俊太郎が老人性痴呆症となってしまう。家族は俊太郎に手をさしのべる様子を見せず、失望する俊介。しかし、彼は家族の絆を取り戻すためにある行動に出る。

2014年4月5日公開の日本映画。さだまさしの小説集『解夏』に収められた同名小説を映像化したもの。

○日時 **令和5年2月18日(土)13:30~16:00**

○場所 **七区コミュニティハウス** (岡山市南区西七区 231 番地)

○上映作品 **「サクラサク」**

(監督/田中光敏、原作/さだまさし、出演者/緒形直人、南果歩、美山加恋、藤竜也)

○対象 **どなたでも** ○定員 **30人**(先着順。定員になり次第締切)

○参加費 **無料** ○持参物 **水分補給用の飲み物**

○申し込み **必要**。灘崎公民館まで電話またはEメール(二次元コード)、FAXでお申し込みください。



## なださき大学 聴講生を募集します!

①「日本と外国との違いを知り、  
多様なものの見方や考えた方を学ぶ」



○日時 **2/13(月)10:30~12:00**

○講師 **森光 和也さん** (英会話クラブ講師)

②「時事 ~岡山市の未来~」



○日時 **3/6(月)10:30~11:45**

○講師 **岡山 一郎さん**  
(山陽新聞社 論説委員会主幹)

①・②いずれの回も

○場所 **岡山市ウェルポートなださき  
1階 かの木ホール**



○受講料 **無料**

○定員 **各回20人** (先着順・定員になり次第締切)

○申し込み **受付中**。電話・FAX・Eメール(二次元コード)でお申し込みください。

## 「シニアスマホ教室」【主催 灘崎公民館 IT 部会】

2回連続講座になっています。どちらか1日のみの受講はできません。

android がメインですが、iPhone も対応可能です。また、一部対応できない機種があります。

○日時・内容:いずれも金曜日、10:00~12:00  
2/17…スマホのできる

**便利な小技を使ってみよう**

**2/24…LINE を使ってみよう**

○定員:10人(先着順・定員になり次第締切)

○受講料:無料

○持参物:自分のスマートフォン(スマホ)、  
筆記用具、水分補給用の飲み物

○申し込み:2/3(金)9:30 受付開始。

電話・窓口でお申し込みください。  
申し込み締切…2/14(火)

《主催》 岡山県小学校教育研究会岡山支会 図画工作部会



## おかやまっ子作品展



灘崎中学校区(灘崎小学校・迫川分校・彦崎小学校・七区小学校)の小学生が、図画工作で制作した作品を灘崎公民館で展示することになりました。

1~6年生までが、様々なテーマで自分の思いを表現しております。子どもたちから学べることはたくさんあります!

この冬、ぜひ灘崎公民館にお立ち寄りいただき、「芸術」を感じてみてください。

●期間…**2月25日(土)~3月9日(木)**

**9:30~21:00** (ただし、日曜日は**9:30~17:00**)

**期間中の休館日** 3月1日(水)・8日(水)

●場 所…灘崎公民館 ロビー(岡山市ウェルポートなださき2階)

●内 容…灘崎中学校区(灘崎小学校・迫川分校・彦崎小学校・七区小学校)の小学生が図画工作で制作した作品(絵画55点、工作29点)



**灘崎公民館休館日** 水曜日・祝日(祝日と水曜日が重なった場合は翌日も)・第3土曜日・年末年始

シリーズ 地域の話題 特別編

地域の様々な話題を紹介するコーナーです。

「旧灘崎公民館で見つけたアルバム」

十二月号の灘崎公民館だよりで「旧灘崎公民館」をご紹介しましたが、そこに掲載していませんでした通り、現在、施設の解体工事が進んでいます。

解体工事を行うにあたり、令和二年十一月と十二月を中心に、旧灘崎公民館内のすべての物品について、処分や他の施設への運搬などの最終的な作業が行われました。残念ながら処分せざるを得ない物は多々ありましたが、壁に掛けられていた絵画や書画、灘崎各地域の航空写真、その他多くの各種物品は、灘崎公民館や分館、近隣の施設、学校園等で保管あるいは有効に活用されています。

私も作業に参加しましたが、その際、段ボール箱の中に分厚いアルバムを発見しました。それは、成人式の日、新成人に贈呈するアルバムでした。調べましたところ、成人式典は、平成六年までは灘崎町中央公民館で、平成七年から平成十七年までは灘崎町民会館で開催されていました。講師を招いての記念講演をはじめ、演奏会などのアトラクションを行って、盛大にお祝いしていたようです。

そのアルバムをめくってみますと、最初のページに、灘崎町と灘崎町教育委員会からの「お祝いのことば」が記されています。

「はたちを迎えられたあなたに、心からお祝い申し上げます。あなたは、過去二十年間を、家族や周囲の方々

のあたたかい愛情にはぐくまれながら、心身の鍛錬を重ねてこられました。いよいよ今年から立派な成人として、多くの権利を得ると同時に、責任と義務を負うこととなります。この意義深い年を人生の節として、現在を見つめ将来を力強く生き抜くために、成人としてどのような役割を果たしていくか、社会的自覚のうねに立って、人生の歩む道を考えてみなければなりません。現代社会を生きる若者として、誇りと情熱をもって、希望に満ちた未来をきりひらいてください。どうか健康と生活上での事故防止に留意され、節度ある社会人として、活躍されることをお祈りいたします。」

また、そのページの裏には、「成長のあゆみ」（写真、進路、体格、スポーツ、検定などの記録）と「二十歳の決意」を記入するページがあります。当時の新成人たちは、家族や周りの人々への感謝の気持ちをかみしめながら、そして、将来の夢に胸をときめかしながら、じっくり書き込まれていたのではないかと思います。アルバムを持たれていらっしゃる方は、今一度、読み返してみられてはいかがでしょう。二十歳の自分に出会えることでしょう。



【お祝いのことば】



【成長のあゆみ】【20歳の決意】

「なだ公ウインタースクール2022」開催しました ～子ども達の真剣に取り組む姿勢に感動～

12月26日(月)・27日(火)「学習相談」、27日(火)「書初めにチャレンジ」を開催しました。

「学習相談」では、子ども達は、時々わからないところを退職公務員連盟灘崎支部女性部のみなさんや青少年健全育成部会員のみなさんに教えていただきながら、真剣に宿題に取り組んでいました。

また、「書初めにチャレンジ」では、灘崎公民館クラブ講座「公民館書道部」講師小竹石雲先生に学年ごとに分かれて、課題の字を書く際のポイントや筆の持ち方・運び方を丁寧に指導いただきました。子ども達は、クラブ講座受講生や青少年健全育成部会員のみなさんにもご指導いただきながら、何度も何度も丁寧に、真剣に書初めに取り組んでいました。



# 近隣施設 & 地域情報

こちらのコーナーでご案内している行事は、1月中旬時点での情報です。

新型コロナウイルス感染拡大など、今後の状況の変化によっては中止または延期となる可能性があります。

詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

## 2022年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日時 2/24(金)10:00~12:00 ◆ 内容 「見逃さないで！お口の乾きは危険信号」
- ◆ 対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール

※参加の際には以下の点にご留意ください※

- ・発熱、体調不良がある場合、参加をお控えください。
- ・特に、感染症による重症化リスクが高い疾患がある方は、教室への参加をお控えください。
- ・会場入場時に検温と体調確認を行い、その結果によっては参加を控えていただく場合があります。
- ・マスクの着用をお願いします。・タオル、水分、筆記用具をご持参ください。

## 岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」 ◆ 場所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対象 幼児以上

◆ 日時 2/15(水)14:30~14:50 ◆ 内容 えほん「ケーキやけました」

「おはなしひろば」 ◆ 場所 岡山市灘崎文化センター小ホール ◆ 対象 幼児以上

◆ 日時 2/18(土)10:30~11:15 申込制・親子8組(1月31日より受付開始)

◆ 内容 なたさき文庫「くるりんぱ」による、人形劇「ぐりとぐら」ほか

※参加の際には以下の点にご留意ください※

・参加申込書への記入と検温にご協力ください。・マスクの着用をお願いします(乳幼児を除く)。

## 岡山市ウェルポートなたさき

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 ☎086-363-5001

### 「ベビーマッサージ&ふれあい遊び」

- ◆ 日時 3/4(土)10:30 ~ 11:45 ◆ 講師 安井 貴子 さん
- ◆ 対象 首がすわった生後3ヶ月~1歳未満(3/4の時点)の乳児と保護者2人1組 ※1組につき保護者1名見学可
- ◆ 参加費 無料 ◆ 定員 親子10組
- ◆ 会場 岡山市ウェルポートなたさき2階 なたっこひろま ◆ 申込締切日 2/20(月)必着

### 「血圧が気になる人のための無理なく始める高血圧予防と薬について」

- ◆ 日時 3/8(水)10:00 ~ 11:30 ◆ 講師 石川 道佳 さん(岡山県薬剤師会)
- ◆ 内容 高血圧の正しい知識を学び、毎日の生活習慣を改善して健康に過ごせる体づくりを目指します。
- ◆ 受講料 630円 ◆ 定員 30人
- ◆ 会場 岡山市ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール ◆ 申込締切日 2/26(日)必着

## 地域の自然保護活動に取り組む なたさきホタルの会

【お問い合わせ・お申し込み】なたさきホタルの会事務局(尾藤 090-5379-0407)

### 「ホタルの幼虫放流&マイミカンの木追肥の会」参加募集 ☆日程変更☆

ホタルの養殖をはじめたことはすでに幾度かお知らせしていますが、会員の努力で予想以上に幼虫がしっかり育ち、いよいよ放流ということになりました。放流場所は旧迫川分館前の宮川です。

また、昨年「マイミカンの木」として植えた苗木も順調に成長し、植え主各自がその確認をし、さらに追肥をするイベントをいたします。どうぞ、初めての方も気軽においでください。

- ◆開催日 3/5(日)10:00~13:00(受付時間 9:30~10:00・雨天決行)
- ◆場所 迫川コミュニティハウス(集合時間) 駐車場(旧迫川分館裏広場)
- ◆参加費 お一人150円(子供・会員とも)
- ◆備考 マスク着用、服装は動きやすいように、タオル持参
- ◆申し込み 事務局まで \*米作り事業参加者は別途往復ハガキを郵送します



2月公民館休館日 1日(水)・8日(水)・11日(土・祝)・15日(水)・18日(土)・22日(水)・23日(木・祝)