

# とみやまだより

第314号 2022年12月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
 Tel & Fax (086) 274-0827  
 E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp  
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiYamaKouminkan>

## 公民館利用者の皆さんへ

令和4年も師走を迎えます。

10月には3年ぶりに富山文化まつり、11月には岡山市公民館連携事業「倉安川・百間川SDGsシンポジウム」が富山公民館を会場に開催されました。また9月には当館のクラブ活動中に急に意識を失われた方が発生しました。利用者の方々や公民館の連携で、AED使用、心臓マッサージ(胸骨圧迫)などの適切な救命救急行動が行われ、それに対して川崎医科大学総合医療センターや中消防署から評価・表彰を受けました。このことは11月5日の山陽新聞で報道され、11月8日の「滴一滴」でも取り上げられました。

インフルエンザやコロナの第8波と感染症にはまだまだ注意が必要ですが、皆様方には健康には十分に配慮していただき、ご自愛を祈念しております。

岡山市立富山公民館 館長

主催：岡山市中区役所・山陽学園大学(岡山市中区まちづくり独自企画事業)

## 健康チェックをしてみませんか

山陽学園大学看護学部の教員と学生が、みなさんの健康状態について測定し、結果説明を行います。

※新型コロナウイルス感染症対策を行った上で実施します。今後の感染状況によっては中止することがあります。

〈主な測定内容〉認知機能、運動能力(握力や足の筋力など)、骨密度、体内水分量、血管年齢、肌年齢

〈測定日〉令和5年1月25日(水) ①10時30分～12時30分  
 ②13時30分～15時30分

〈結果説明日〉令和5年1月27日(金)13時～15時

〈場 所〉富山公民館(測定日・結果説明日とも)

〈対 象〉中区在住の65歳以上の方で、測定日と結果説明日の両日参加できる方

〈定 員〉①、②各回とも10名程度(抽選)

〈申込み〉中区役所総務・地域振興課へ電話、E-mail、申込書を郵送、FAXまたは直接持参。(令和5年1月12日(木)必着)

※申込書は公民館にあります。また、中区役所のホームページ(<https://www.city.okayama.jp/kankou/0000002519.html>)からもダウンロードできます。

〈問合せ先〉中区役所総務・地域振興課 地域づくり推進室

〒703-8544 岡山市中区浜三丁目7番15号

電話番号 086-901-1602 FAX 番号 086-901-1604

E-mail nakakusoumu@city.okayama.lg.jp



岡山市消費生活センター 主催

## 令和4年度 岡山市 エシカル講演会 エシカル消費の視点から考えよう ～私たちのくらしとSDGs～

環境や社会・人に配慮した「エシカル消費」を心掛け、持続可能性ある未来を残すことが、今我々に求められています。

市民の皆さんに、エシカル消費の可能性について学び、考えるきっかけとしていただくため、公民館を会場に、オンラインで講演会を開催します。

コロナ禍でこそ求められる「エシカル消費」の価値観に触れ、思いやりのある買い物の在り方を一緒に考えてみませんか？

〈日 時〉令和5年1月20日(金) 13時30分～15時

〈講 師〉法政大学大学院政策創造研究科准教授、公益財団法人消費者教育支援センター理事 首席主任研究員 柿野 成美さん

※オンライン講演です。インターネット回線を通して、講演会の様子を公民館会場のスクリーンに映してご覧いただきます。

〈申 込〉12月20日(火)までに富山公民館へ(電話可)

〈定 員〉先着15名 〈受講料〉無料



## 富山映画会

12月「クリスマス・キャロル」 1938年 アメリカ 69分 白黒

スクルージは金持ちだが偏屈で冷酷な老人。クリスマス・イブの夜、彼の前に現れたのは…。イギリスの文豪チャールズ・ディケンズ原作の名作。

〈日時〉12月8日(木) 10時30分～12時 (開始時間注意)

〈監督〉エドウィン・L・マリン 〈主演〉レジナルド・オーウェン 〈参加費〉無料

〈定員〉20人(先着順) 〈申込〉受付中

1月「ナイアガラ」 1953年 アメリカ 92分

新婚のポリと夫はナイアガラ瀑布そばのロッジで、ある夫婦と知り合う…。マリリン・モンローのモンロー・ウォークが初めて披露されたサスペンス映画。

〈日時〉令和5年1月12日(木) 10時～12時 〈参加費〉無料

〈監督〉ヘンリー・ハサウェイ 〈出演〉ジーン・ピーターズ、マリリン・モンロー

〈定員〉20人(先着順) 〈申込〉12月12日(火)9時30分～

## 12月の「みんなのしゃべり場」は中止です。

地域内の学校園を見学し、園や子どもたちのことについてフリートークを行う「みんなのしゃべり場」、12月15日(木)に児童養護施設 若松園で実施する予定でしたが、都合により中止することになりました。代替の実施日については、後日改めてご案内します。

## 年末年始休館日のお知らせ

### 12月28日(水)～1月4日(水)

※この期間は、資源化物(空き缶、空きびん、蛍光管、食品トレイ)の回収は受け付けていません。

12月28日～1月4日の期間内は、空き缶・空きびんの回収ボックス、食品トレイ・蛍光灯の回収かごは撤去されます。

1月5日(木)の年始最初の回収日には回収ボックス、回収かごが再設置されます。

ご理解とご協力をお願いします。



### パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日時〉 令和5年 1月16日(月) 10時~12時  
1月30日(月) 13時~15時



〈内容〉「保険料や税金の記録表(エクセル)」(全2回)  
〈参加費〉 1回 200円 〈テキスト代〉 1部 100円  
〈定員〉 10名(先着順)

〈申込〉 受付を公民館窓口か電話で12月5日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

### パソコン講座のボランティアを募集しています!

富山公民館では、「パソコンチャレンジコーナー」での教室のサポートを行ってくださるボランティアを募集中です。パソコンについての学習会や情報交換も行っています。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

### ぐるんぱの会 ~みんなで知ろう発達障がい~

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



〈日時〉 12月17日(土) 14時~16時  
〈場所〉 富山公民館 2階 第1講座室 〈定員〉 20名(先着順)  
〈申込〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)  
〈託児〉 定員5名、託児料 300円(1週間前までにお申し込みください。)

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

### とみやま健康づくり教室

〈日時〉 12月22日(木) 10時~12時  
〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室  
〈内容〉 見逃さないで! お口の渇きは危険信号  
〈対象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料  
〈定員〉 40名 〈申込〉 申込不要(当日直接お越しください)



### 「みんなの居場所」あつまれ!レインボーアットホーム

主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会  
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館



地域の皆さんがアットホームで楽しくつるげる居場所です。トランプやボードゲーム・昔あそび・折り紙・囲碁・将棋・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もなくてもOK。宿題もできるよ!

12月は...折り紙でクリスマスリースを作りましょう♪

10月~3月は日が暮れるのが早いので、実施時間が冬時間になって15時~17時になります。

〈日時〉 令和4年12月9日(金) 15時~17時  
令和5年1月13日(金) 15時~17時



この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場所〉 富山公民館2階 第1・2講座室  
〈対象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)  
〈定員〉 40名(先着順) 〈参加費〉 無料



※Instagramを始めました。チェックしてね! → [ATUREBO.TOMIYAMA](https://www.instagram.com/aturebo.tomiya)

### ぽけっと文庫 冬のおはなし会

ぽけっと文庫さんによる楽しい冬のおはなし会です。心あたたまる時間を一緒にすごしましょう。



〈日時〉 12月23日(金) 13時30分~14時30分

〈場所〉 富山公民館 1階 研修室  
〈内容〉 日本や外国の昔話、たのしいわらべうた、マグネットシアター「サンタのおまじない」

〈定員〉 20名(先着順)

〈参加費〉 無料

〈申込〉 12月6日(火)9時30分より申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



### ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています!

毎月第2金曜日の15時30分~16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。



〈日時〉 12月9日(金)15時30分~16時30分

〈場所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)

主催:岡山市中区認知症サポートリーダー富山会

### 第59回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉 12月26日(月) 10時~12時

〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内容〉◆「住宅災害の早期発見と命を守る方法」

~認知症の人がいたらどうすればいいの?~

講師 岡山市消防局予防課中消防署 倉田出張所

◆篠笛ミニコンサート「二蝶」

演奏者 小西満智子さん 赤木貴久子さん

〈参加費〉 100円 〈定員〉 40名 〈申込〉 必要

〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

### さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市HP(↓)をご確認ください。 ※要予約



〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者

〈持参物〉 親子手帳、バスタオル

〈問い合わせ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164

### とみやまどうさんクラブ

就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。 ※参加時にはマスク着用をお願いします。

〈日時〉 12月20日(火) 10時30分~11時30分



### かえで文庫

わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談にも応じます。

〈日時〉 12月15日(木) 10時~11時

〈場所〉 菅田さん宅(山崎) 〈申込〉 3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL (086)276-1357

