

毎月第1火曜日 おおむね65歳以上の方対象 操山いきいき教室



介護予防に関する話を聞いたり、
体操を行ったりします。

日時・内容	申込み開始
12/6(火) 10:00~12:00 効果的なウォーキング方法	受付中
1/10(火) 10:00~12:00 早めの対策が鍵！認知症予防大作戦	12/22(木) 9:30~
2/7(火) 10:00~12:00 お口の渇きは危険信号	1/19(木) 9:30~

持ち物 (持っている人は)「はればれ手帳(水色)」、
タオル、飲み物、運動のしやすい服装、
筆記用具、上ぐつ、外履きを入れる袋

定員 40人(先着順) **受講料** 無料

IT ボランティア「パソコンを楽しむ会」

◆ワードでカレンダーを作ろう



日時 1/26(木) 13:00~15:00

申込み 12/8(木) 9:30~

参加費 500円(当日集金) **定員** 10人(先着順)

◆デジタル写真修整(2回連続)



日時 3/2, 3/9(木) 13:00~15:00

申込み 1/26(木) 9:30~

参加費 900円(当日集金) **定員** 10人(先着順)

持ち物 パソコン(公民館にも数台ありますが
感染予防のため可能な方はお持ちください)

主催：岡山市消費生活センター

エシカル講演会 (オンライン講演会)

エシカル消費の視点から考えよう
~私たちのくらしとSDGs~

講師 かきのしげみ 柿野成美さん(法政大学大学院政策創造研究科准教授)

日時 1/20(金) 13:30~15:00

会場 操山公民館

定員 30人(先着順)

申込み 12/23(金)までに操山公民館へ



★参加者にはファジアーノ岡山コラボ・エシカルコト
ンバッグをプレゼント

SDGs ☆台所からSDGs☆ 小さなことから始めよう

◆保温性の高い鍋帽子®を使ってエコクッキング
電気代、ガス代の節約にもなりますよ！(2回シリーズ)

日時 12/15(木)、1/19(木)
いずれも 10:00~12:00

講師 岡山友の会のみなさん

申込み 受付中 **定員** 15人(先着順)

材料代 各回 500円程度(各当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾



★☆☆操山キネマ☆☆☆

日にち・内容	申込み開始
12/13(火) 9:30~12:00 紳士は金髪がお好き [1951年・米 カラー113分]	12/1(木) 9:30~
2/14(火) 9:30~12:00 荒野の決闘 [1940年・米 白黒126分]	1/31(火) 9:30~

定員 40人(先着順) **鑑賞料** 無料

おはなしポケット

みんなで、おはなしや工作を楽しみましょう！

日時	申込み開始
12/17(土) 10:30~11:30	12/3(土) 9:30~
1/28(土) 10:30~11:30	1/14(土) 9:30~

対象 幼児から小学生まで
(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 10組(先着順) **受講料** 無料



主に0歳児から就学前の親子対象

おしゃべりカフェ「わ」

日時・内容 10:30~11:30

12/16(金) 「お正月を楽しもう」

1/20(金) 「季節の工作」

★12/2、1/13、2/3(金)は「おはなしの会」

★12/9、1/27(金)は「フリータイム」

申込み開始 実施日の前の回から

定員 約10組(先着順) **受講料** 無料



みさおやま

＜発行＞岡山市立操山公民館
〒703-8236
岡山市中区国富三丁目9-12
TEL/FAX (086)271-5030

Mail misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/misaoyama/index.html>

主催講座のご案内

- ★ 感染対策のためほとんどの行事に
毎回事前申込みが必要です。
- ★ 申込みは 電話でお願いします。
- ★ 状況により講座の中止や内容の変更をする場合があります。



元気でかつ安全に
年末年始をお過ごしください！



おおむね65歳以上の方対象 操山光嶺大学

みさおやま
こうれいだいがく

◆シスター渡辺和子先生の言葉に学ぶ
~置かれた場所で咲く老いの安らぎ~



日時 1/24(火) 10:00~12:00

講師 ノートルダム清心女子大学キリスト教文化研究所
教授 山根道公さん

申込み開始 1/10(火) 9:30~

定員 40人(先着順) **受講料** 無料

12月は
休みです

操山地元学

◆まだまだ知らない安住院 (お話と見学)

~会陽、龍神伝説、平成発見の平安仏、旧蔵の国宝絵巻 etc~

赤門や多宝塔以外にもいろいろあります！

日時 12/10(土) 10:00~12:00

集合場所 操山公民館 *10時に出発します。
(公民館から安住院まで歩いて行きます。)

案内 安住院住職 いこまたくいづ 生駒琢一さん
フリーライター 福田 忍さん

申込み 受付中

定員 20人(先着順) **受講料** 無料



みさおやま ふれあいカフェ

◆クイズ・なぞなぞで楽しく脳トレ！

日時 1/23(月) 10:00~12:00

申込み開始 1/12(木) 9:30~

定員 20人(先着順) **参加費** 無料



*飲み物は各自ご持参ください。

大人の Web 講座 (2回講座)

「ホームページを作りたい人」「デジタル技術(H
TML/CSSなど)を学びたい人」「岡山市運営の町
内会ホームページの運営・管理をやってみたい人」
「デジタル推進員をめざしたい人」などお気軽に
ご参加ください。



日時 12/17(土)、12/18(日)
両日とも 13:00~15:00

講師 ICT 未来研究所代表 梅原嘉介さん

申込み 受付中

定員 10人(先着順) **受講料** 無料

持ち物 ノートパソコン(OSがWindowsのもの)

共催：支援の必要な子と親の会 たんぼぼの会

ふらっと home ~子育てトーク~

子育ての悩み、みんなで話しませんか。

日時	申込み
12/18(日) 14:00~16:00	なるべく 12/13(火)までに
1/17(火) 10:00~12:00	なるべく 1/12(木)までに

アドバイザー

[1月のみ]市発達障害者支援センター職員

託児 子ども1人 300円(要申込)

定員 10人(先着順) **受講料** 無料



お知らせ 11月28日(月)から3月末頃
まで、操山公民館周辺用水路工事のため、一部駐車
場がご利用できなくなります。ご了承ください。

図書貸出しています 1人5冊まで2週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。

カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

公民館 **開館時間** 9:30~21:00 (日曜は9:30~17:00) **休館日** 水曜・祝日・年末年始

12月1月の休館日 12/7・12/14・12/21・12/28~1/4・1/9・1/11・1/18・1/25

地域情報

地域(操山学区)から寄せられた情報を掲載しています。



Forever 三勲小創立100周年 カウントダウンイベント Shining Festa

日時:12月11日(日)9:30~16:30 *雨天中止

場所:東山公園 *会場に駐車場はございません

ご来場お待ちしております!



◆ウォークラリー 10:00~12:00

スマホを使って指定された学区内のポイントを回り、鬼ヶ島(東山公園)をめざします。各ポイントでチェックまたは課題をクリアし、ゴールをめざそう!

◆プレイメントステージ 12:30~16:00

岡山商業高校吹奏楽部・書道部、各種高校ダンス部、岡山学芸館清秀中学校・高等部琉球三味線部、空手の演武、子ども会スポーツチーム(ソフトボール・ポートボール)他多数出演

◆マルシェ、屋台コーナー 10:00~16:00

会場:東山公園噴水~玉井宮参道

◆路面電車運転体験とminiMOMOの運行もあります。岡電ホームページでご確認ください。

主催:三勲会(区づくり推進事業)



みにきてね!

ロビー展のお知らせ

◆「おかやまっ子作品展」

(主催:岡山県小学校教育研究会岡山支会図画工作部会)

日にち 令和5年2月13日(月)~2月21日(火) ※初日と最終日は準備・片づけも含まれます

場所 操山公民館の1階ロビー、2階壁面

内容 就実小学校、宇野小学校、三勲小学校の児童の作品を展示します。お問い合わせは、各小学校の図画工作担当教員までお願いします。

作品展



公民館クラブ講座へ

きて!みて!きいて!やってみて!

体験会 煎茶を楽しむ会(東阿部流)

~おいしいお茶淹れ体験 季節の和菓子とともに楽しみましょう~

日にち 2月12日(日)

時間 ①午後1時~1時40分 ②午後2時~2時40分

申込 12月17日(土)9時30分から 2月4日(土)まで

対象 どなたでも

定員 各回5人(先着順)

参加費 300円(当日集金)

持ち物 白い靴下(持っている人)



作品展示 *期間内 ご自由にご鑑賞ください。

- エッセイクラブ 12/5(月)まで
オカリーナ想 12/5(月)まで
パッチワークキルト 12/9(金)まで
手編み・織物 12/12(月)まで
子ども英会話B 12/1(木)~12/15(木)
カウンセリング・マインド・クラブ 12/1(木)~12/15(木)
こうゆう川柳会 12/1(木)~12/15(木)
おかやまアートクラブ 12/6(火)~12/13(火)
ナチュラルアート 12/6(火)~12/20(火)
子ども英会話D 12/6(火)~12/20(火)
お楽しみ歴史講座 12/8(木)~12/22(木)
SKB健康体操 12/8(木)~12/22(木)
実用かな書道 12/12(月)~12/26(月)

国富新富町自主防災避難訓練を実施しました

この度、国富新富町では10月29日に第二回目の避難訓練を実施し24人が参加しました。

今年は徒歩で非常持ち出し袋を持って操山公民館に避難した後、公民館地域担当の井上さんから防災講習を受けました。

まず子どもたちが2チームに分かれ、水害避難時の服装を着替えゲームを通して、避難時の持ち物や、レベル3高齢者等避難とレベル4避難指示の違いや情報の入手方法など、みな真剣に受講しました。そして最後に非常食を全員に配って帰宅となりました。



国富新富町内会 行好 潤介

子育て中の保護者のみなさん

「おしゃべり広場 ai♡愛」へご参加ください!

宇野学区愛育委員会では、操山公民館を会場に学区内の0歳児から未就園児を持つ保護者との交流会「おしゃべり広場 ai♡愛」を開催しています。

第1回目6月13日の交流会では自己紹介のあと、子育ての工夫していることや困っていることなどをお互いに相談したりアドバイスを受たり、いろいろな話題で盛り上がりました。また、ピアノ演奏で季節の童謡や唱歌を紹介するコーナーもあり(コロナ感染予防のため一緒に歌えなくて残念でしたが)予定していた1時間はあっという間でした。「子育て中の人同士、いろいろ話せて楽しかった」とか、「気持ち明るくなった」などの感想が聞け嬉しかったです。

2回目は12月12日(月)10時30分から操山公民館実技室で開催予定です。予約は不要ですのでお気軽にご参加ください。

宇野学区愛育委員会 副会長 宇垣 由利恵



交通安全に努めましょう!

宇野学区交通安全対策協議会では、春と秋の交通安全市民運動を中心に、交通安全教室、関係講座への参加、交通安全を呼びかけるチラシの配布などの啓発活動を行っています。

平成30年度には交通安全に特化して結成された「六交会」で「交通安全マップ」や交通安全のマスコット「うのこ」を作成しました。「うのこ」は、宇野小学校児童の皆さんにデザインを募集、選定しました。着ぐるみを作り、竹製の骨組みは外注しましたが、会員のお手製です。運動会や夏まつりなど、子どもたちが大勢集まる行事で活躍してきましたが、残念ながらコロナ禍で3年間活動できていません。

今年度の活動は、各町内会長にご協力いただき、通学路を中心に危険箇所の点検を実施しました。その結果を整理し、岡山中央警察署と中区役所地域整備課に要望書を提出しました。白線補修や防護柵設置など早ければ今年度中に対応していただければ幸いです。



宇野学区交通安全対策協議会 会長 川崎 徹志

おやこクラブで楽しく子育て

宇野学区おやこクラブでは、子どもたちとお母さんたちが季節ならではの行事、お誕生日会、消防見学、工作など様々な活動を一緒に行っています。その他にも、芋ほり、花植え、運動会などのイベントにも参加しています。(コロナのため中止になることもあります)

大切な親子のふれあいの時間になると同時に、年齢の近いお友達と一緒にいろいろな経験をしながら、元気いっぱい遊ぶ楽しい会です。ぜひ見学にきてみてください!



宇野学区おやこクラブ たんぽぽ会 会長 海原 祥代

◆特別警報・暴風警報・大雪警報が発表および中学校区に避難指示が発表された場合、公民館通常業務を停止します。

◆公民館の資源化物の回収は年末年始(12/26~1/4)の間は休みます。水曜日・祝日も回収しません。ご注意ください。