

12月号

地域のために 地域とともに

万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館
〒709-0841
岡山市東区瀬戸町万富 257
Tel 086-953-0610
Fax 086-953-0715



【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp
【ホームページ】 http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html
【Facebook】 https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/

★ 開館時間 9:30～21:00（日曜日は 17:00 まで）水曜日・祝日休館（水曜日が祝日の場合は翌日木曜日にも休館）★

新型コロナウイルス感染症に伴う対応について

①館内ではマスク着用・手指消毒にご協力ください。②体調不良の場合は来館をお控えください。③状況により、講座を中止する場合があります。中止の場合は、ホームページや公民館玄関掲示板等でお知らせします。

講座の申込みについて

右肩に★印の付いた講座は全て事前申し込み（9:30～17:00）が必要です。申込みは、指定がある場合を除いては、来館かお電話でお申し込みください。

万富はつらつ大学★

- 日 時：12月17日（土）13:30～15:00
- 内 容：「コグニサイズ・デュアルタスク～楽しみながら認知症予防～」
- 講 師：廣野華奈子さん、橘美沙さん（岡山旭東病院 公認心理師）
- 定 員：30名（先着順） ■受講料：無料
- 申込み：12月3日（土）9:30～

【講演会】男もつらいよ!?

男性は何をどう悩むのか?～相談現場から～

女性も受講できます。県外講師の貴重なお話を聴きませんか。

- 日 時：12月9日（金）10:00～12:00
- 講 師：福島充人さん
（一般社団法人日本男性相談フォーラム代表理事、臨床心理士）
- 定 員：30名（先着順） ■申込み：随時

シアター万富★

- 日 時：12月24日（土）13:30～
- 内 容：「フィラデルフィア物語」（洋画、1940年、112分）
- 申込み：必要。随時。



四季を楽しむガーデニング★

- 日 時：12月19日（月）13:30～15:00
- 講 師：閑谷ワークセンター・せとの皆さん
- 定 員：10名（先着順） ■材料代：1,500円
- 持ち物：軍手、エプロン、移植ごて
- 申込み：12月2日（金）9:30～



ありんこクラブ★

発達障害について情報交換や学習会をしています。



- 日 時：12月9日（金）10:00～12:00
- 定 員：10名（先着順） ■参加費：無料 ■要事前申込み

ロビー展「千種小学校 図工展」

- 期 間：12月1日（木）～12月23日（金）
- 内 容：絵画、工作

毎月介護予防教室 万富いきいき教室

- 日 時：12月12日（月）14:00～16:00
- テーマ：そうきたか！転倒予防はお口から
- 対 象：おおむね65歳以上の岡山市民



* 万富日曜ふれあい広場 マルシェ万富

- 日 時：12月25日（日）9:00～11:30
- 内 容：万富の市（新鮮野菜、味噌、漬物等の特産品）、パン、カラ揚げ、お菓子などの販売



主催：モモタク運営協議会（広直正男さん TEL090-8249-0410）

万富子ども広場★

時間は10:00～11:30です。

12月15日（木）
「子育てママのリフレッシュコンサート」
【講 師】：メリーママのみなさん
【申込み】：開催日の1週間前まで

ハンドベルの演奏や
手遊びで、親子で
癒されよう!

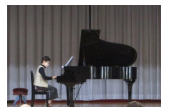
和室でゆったり♪
木のおもちゃで
あそぼう!

1月5日（木）
「にこにこの日(自由あそび)」
【講 師】：ママほっとサロンのみなさん
【申込み】：12月26日(月)まで

1月19日（木）
「にこにこの日(自由あそび)」
【講 師】：ママほっとサロンのみなさん
【申込み】：開催日の3日前まで

- 対 象：就学前の子どもとその保護者
- 定 員：各5組（10名程度）先着順 ※託児なし
- 受講料：無料 ■持参物：水筒、筆記用具など

公民館だれでもピアノ



ご好評いただいている大研修室のグランドピアノの開放。時間中、誰でも自由に弾けます♪

- 日 時：12月10日（土）、1月13日（金）
（時間はいずれも10:00～12:00）
- 受講料：無料 ■申込み：不要。当日事務所に寄ってください。

バランスの良い食事を考える

万富オトコの料理講座★



- 日 時：1月14日（土）9:30～13:00
- メニュー：牛肉とレンコンの中華風レンジ炒め、チャーハン他
- 講 師：小川泰子さん（管理栄養士）、高草秀年さん
- 定 員：男性8名（先着順） ■受講料：無料
- 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、マスク、水筒
作った料理を持ち帰られる方は、持ち帰り用の容器
- 材料代：500円程度 ■申込み：12月10日（土）9:30～

12月の休館日：7日(水)、14日(水)、21日(水) 年末年始休館：12月28日(水)～1月4日(水)

裏面の「瀬戸公民館だより」もご覧ください。