

# 東山公民館だより

第113号 2022. 12. 1

発行 岡山市立東山公民館

住所 〒703-8282 岡山市中区平井四丁目 13-33

TEL&amp;FAX (086) 276-6202

ホームページアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010852.html>

フェイスブック

<https://www.facebook.com/higashiyamakouminkan.okayama>

**ご来館の皆様へのお願い** 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、次のことにご理解とご協力をお願いします。

★来館前には検温などで体調確認をし、必ずマスクを着用して上履き持参でご来館ください。

★定期的に換気を行っています。気候に合わせた服装でお越しください。

★感染症対策のため、通常より各部屋の定員を少なくしています。

★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申し込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。

★新型コロナウイルス感染症の影響で、延期・中止・内容変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



東山公民館  
フェイスブック

東山公民館  
ホームページ

## 東山ふれあい大学

概ね 65 歳以上の方を対象に、5 月から 2 月まで毎月開催しています。

### 【第8回】池田綱政と後楽園

岡山後楽園の景観は皆さま大好きなことでしょう。

このお庭は、どうして造られたか、「日本三名園」と呼ばれるようになったきっかけは、などについてお話しします。また、地元平井に所縁のあるお話もあります。

〈日 時〉12月9日(金)13時30分～15時30分

〈場 所〉東山公民館 第1・2講座室

〈講 師〉岡山歴史楽習塾 杉 嘉夫 さん

〈申込み〉東山公民館に直接、又は電話で

〈定 員〉40人(申込み先着順)

〈参加費〉無料



### 【第9回】新春コンサート 二胡の音色を聴いてみよう

二胡という中国の楽器をご存知ですか。

当日は楽器の説明をはじめ、新春に相応しい二胡による素晴らしい演奏をご堪能ください。

〈日 時〉1月10日(火)13時30分～15時30分

〈場 所〉東山公民館 第1・2講座室

〈講 師〉二胡演奏者 田 川 さん

田中 佳世 さん

〈申込み〉12月9日(金)から受付開始

東山公民館に直接、又は電話で

〈定 員〉40人(申込み先着順)

〈参加費〉無料



## 来て見て聞いて東山公民館 Part II を開催しました 10月15日(土)・16日(日)

今年度の文化祭の中止を踏まえ、16 クラブ講座が実行委員会を立ち上げ、日頃の活動成果の実技発表・作品展示の会を開催しました。

文化祭に比べるとこじんまりとした会でしたが、その分アットホームであたたかい雰囲気があふれているのがよいと、来館者からは好評でした。

関わったクラブ講座からは、「発表の場があることで目標が定まり、練習のモチベーションもあがった」、「講座生同士の絆が深まった」、「新しい作品を作ろうというやる気が出た」などの感想が聞かれ、今後につながる会となりました。



## 岡山市立公民館大会(予告)

公民館大会は、公民館で活動する市民のみなさんが学び合いながら交流できる学習大会です。今年度は地域福祉・共生、防災・減災、若者の地域参画、地域づくりの各テーマで開催します。日程(令和5年1月下旬～2月上旬)と会場は各テーマごとに変わりまます。詳細は「市民のひろば」1月号や、今後各公民館に配置されるちらしをご覧ください。

◆開館時間 平日&土曜日 午前9時30分～午後9時 日曜日 午前9時30分～午後5時

◆休館日 水曜日・祝日・年末年始(水曜日が休館日の場合はその翌日も休館日となります。)

※必ずマスクを着用して上履き持参でご来館ください。

## 東山なないろシアター

### 12/26 キッズシアター

「みにくいあひるの子」「からすのパンやさん」  
「うしろのせきのオチアイくん」

〈日 時〉12月26日(月)13時30分～15時

〈定 員〉40人(申込み先着順) 〈参加費〉無料

〈申込み〉12月10日(土)9時30分から受付開始

東山公民館に直接、又は電話で

※詳しくは幼稚園・小学校を通じて配付するチラシをご覧ください。



## 1/27「映画 深夜食堂」

2015年 119分 日本

マスターの作る味と居心地の良さを求めて、夜な夜なにぎわうめしや。ある日、誰かが店に置き忘れた骨壺をめぐってマスターは思案顔。詮索好きな常連たちは骨壺をネタに、いつもの与太話に花を咲かせている。

〈日 時〉1月27日(金)13時30～15時30分

〈定 員〉40人(申込み先着順) 〈参加費〉無料

〈申込み〉12月22日(木)9時30分から受付開始

東山公民館に直接、又は電話で

## 主催 岡山市消費生活センター／エシカル講演会(オンライン) エシカル消費の視点から考えよう ～わたしたちの暮らしとSDGs～

環境や社会・人に配慮した「エシカル消費」を学びましょう。オンラインで中継した講演を公民館の講座室で視聴します。

〈日 時〉1月20日(金)13時30分～15時

〈講 師〉柿野 茂美さん

(法政大学大学院政策創造研究科 准教授)

〈定 員〉25人(申込み先着順) 〈参加費〉無料

〈持ち物〉筆記用具、マスク、上履き

〈参加者特典〉ファジャーノ岡山コラボ

エシカルコットンバック

〈申込み〉東山公民館に直接、又は電話で

〈締 切〉12月23日(金)20時



## 東山 ESD クラブ

### いざ災害！…で、何食べようか！？

～わが家の防災を食から考えよう～

自宅避難している時に食べる物を、日頃から用意していますか？ 災害時に備えた家庭での食品備蓄について、いっしょに考えましょう。ポリ袋を使ったバッククッキング体験もありますよ！

〈日 時〉2月4日(土)10時～12時

〈定 員〉20人(申込み先着順)

〈持ち物〉材料代 200円、米1合、マスク、上履き

〈申込み〉1月7日(土)9:30 から受付開始

東山公民館に直接、又は電話で



## 共催 山陽新聞社 岡山市スマホ教室(OSはアンドロイド)

スマホの基本的な使い方など、デジタル初心者が安心して**スマホ(OSはアンドロイド)の活用方法を学べる講習会**です。

〈日 時〉1月24日(火)13時30分～16時30分

〈場 所〉東山公民館 第1・2講座室

〈講 師〉デジタル活用支援員

〈内 容〉①アプリの入れ方、インターネットの使い方  
②SNSアプリ(LINE)の使い方  
③講座内容についての相談会

〈対 象〉これからスマホデビューをお考えの方  
スマホ初心者の方

〈定 員〉16人(申込み先着順) 〈参加費〉無料

〈持ち物〉筆記用具、マスク、上履き

※スマホのデモ機(アンドロイド)を用意し、  
個人スマホは使いません。

〈申込み〉12月2日(金)9:30から受付開始

東山公民館に直接、又は電話で

〈締 切〉1月6日(金)20時



\*パソコン講座【主催】ITボランティア東山

## パソコン教室 (e-Tax 講座)

実際にパソコンを使用して、e-Tax で各自の確定申告書を作成しましょう。

〈日 時〉2月6日(月) 10時～12時

〈講 師〉岡山東税務署 担当官

〈申込み〉必要 〈参加費〉無料

〈持ち物〉令和4年度分所得税の確定申告書作成に必要な書類、筆記用具、マスク、上履き

〈定 員〉10人(申込み多数の場合は抽選)

〈締 切〉1月22日(日)17時



## パソコン塾 (12月・1月)

初心者歓迎！パソコンの困りごと、操作のこと、なんでもお尋ねください。

〈日 時〉12月12日・19日、1月23日

いずれも月曜日 13時～15時

〈参加費〉1回300円 〈申込み〉必要

## 東山にここ親子ひろば

子育て中の親子が自由に集まって、ほっと一息つける居場所です。地域の愛育委員さんや保健師さんがあたたかく見守ってくれます。子どもさんの身長・体重も測れますよ。

〈日時〉 12月13日(火)10時30分～12時

※時間内入退室自由

※10時45分からアップル文庫さんによる絵本の読み聞かせ、わらべうたなどがあります



〈場所〉 東山公民館 研修室(和室)・なかよしの部屋

〈対象〉 就園前の子どもとその保護者

## ひまわりサポーターズクラブ ～子どもたちの笑顔があふれる地域へ～

「発達障がい」に関わる人たちの情報交換や勉強会をしています。興味関心のある方ならどなたでも参加できます。申込みは不要です。時節柄、お茶を飲みながらのおしゃべりはできませんが、日ごろの悩みなどを語り合しましょう。

〈定例会〉 毎月第4木曜日 10時～12時

〈参加費〉 100円(初回は無料)

♥定例会以外に、子どもを交えた交流イベントや交流ランチ会などを不定期で実施します。



## 子ども食堂 えがお

料理をしたり勉強したり、子どもや大人が気軽に集える「居場所」です(コロナ禍の現在は調理参加はなし)。子ども食堂えがお運営委員会と地域内外のボランティアさんのご協力で開催しています。

〈予定〉 12月18日、1月22日、2月19日、

3月19日(いずれも日曜日、11時から)

〈対象・定員〉 子ども～大人まで40人(申込み先着順)

〈食事代〉 子ども無料、大人(高校生以上)300円

〈持参物〉 上履き、飲物、マスク

※詳しい内容・申込み方法などは、そのつど学校等に配付するチラシに掲載してご案内します。

## 毎月介護予防教室 【共催】岡山市ふれあい介護予防センター 東山いきいき教室

健康づくりと介護予防のための軽い運動や講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。参加費無料です。原則、毎月第2金曜日 10時～12時開催です。

①12月9日(金) 10時～12時

それってロコモかも!? ロコモ予防で健康長寿

②1月13日(金) 10時～12時

そうきたか! 転倒予防はお口から



〈対象・定員〉 概ね65歳以上、

各回35人(申込み先着順)

〈持ち物〉 筆記用具、上履き、マスク、飲物

〈申込み〉 ①は受付中、②は12月9日(金)9時30分から受付開始です。

## リユースコーナー&フードドライブ 開催中です! [期間限定]

きれいな不用品や、食べきれない食品などを持ち寄って、必要とする人に有効に使ってもらいましょう。(フードドライブ受取対象者には、後日案内メールが届きます。)

【リユースコーナー開催期間】

12月10日(土)16時まで

【リユース品・食品の持込期間】

12月9日(金)16時まで



持込みの際には次のことにお気をつけください。

- 持込みの際は、必ず事務室に声をかけて手続きをしてください。
- 終了後、残った物は持ち込まれた方がお引き取りください(公民館からご連絡をさしあげます)。
- 下着類、電気製品、再利用できない物、不衛生な物をご遠慮ください。
- 食品は未開封で賞味期限が12月末以降の物に限ります。なお、冷蔵品・冷凍品は不可です。
- 持込みの際に使われた袋、箱、ハンガーなどはお持ち帰りください。

※ その他、不明な点は公民館にお尋ねください。

**ハザードマップの配付について**  
【洪水・土砂災害】・【津波】・【浸水(内水)】  
ご希望の方は、公民館窓口までお越しください。  
**\*全戸配付は行われません\***

◆開館時間 平日&土曜日 午前9時30分～午後9時 日曜日 午前9時30分～午後5時

◆休館日 水曜日・祝日・年末年始(水曜日が休館日の場合はその翌日も休館日となります。)

※必ず**マスクを着用**して**上履き持参**でご来館ください。



## みんなのカフェ

### つなぐコンサート☆

#### 物語と音楽で紡ぐクリスマス



〈日 時〉12月15日(木)10時~12時  
 〈出 演〉音楽と朗読の会 金星音読団  
 〈演 目〉クリスマスにちなんだ物語の朗読や曲の演奏(三線による演奏と歌もあります)  
 〈当日の持ち物〉マスク、上履き、飲み物代 1杯につき100円(飲みたい人のみ)  
 〈定 員〉40人(申込み先着順)  
 〈申込み〉東山公民館に直接、又は電話で

### バスボムをつくりましょう

〈日 時〉2月2日(木)10時~12時  
 〈当日の持ち物〉材料代&飲み物代400円、マスク、上履き  
 〈定 員〉10人(申込み先着順)  
 〈申込み〉1月7日(土)9時30分から受付開始  
 東山公民館に直接、又は電話で

【共催】平井つくしんぼの会

### みんなでしゃべれ場 クリスマスコンサート

アコーディオンの演奏とともに、楽しいひとときを過ごしましょう♪[参加費無料]

〈日程〉12月17日(土)10時~12時  
 〈出演〉桧山 武雄さん  
 〈対象・定員〉子どもから大人まで 30人(申込み先着順)  
 〈当日の持ち物〉マスク、上履き、飲み物  
 〈申込み〉東山公民館に直接、又は電話で12月13日(火)20時までに

### 令和5年度東山公民館 クラブ講座開設申請の 第1次締切は12/17(土)20時です

令和5年度に開設(新規・継続どちらも)を希望するクラブ講座は締切までに申請書類(3もしくは4種類)をご提出ください。なお、新規開設希望で「クラブ講座申請説明会」(11月5日開催済)に出席されていない方は、事前に説明を受けに東山公民館までおいでください(要予約)。

#### クラブ講座開設の原則

※詳細は公民館へお問い合わせください。

- ① クラブ講座生は10人以上
- ② 1か月の実施回数は2回以内、1回の学習時間は2時間以内
- ③ 受講料は、1人1回(2時間)500円以内

【主催】平井学区地域づくり会議

## オレンジカフェひらい



認知症予防を目的とした、どなたでも参加できるカフェです♪♪  
 みんなで楽しく過ごしませんか。  
 お気軽にご参加ください。

### 【12月 平井学区 認知症の現状】

平井学区でも高齢化に伴う認知症や軽度認知障害(MCI)への適切な対応が必要になっています。中区地域包括支援センターはその課題に最前線で取り組む組織です。担当の門脇さんや徳山さんに平井学区の現状と地域包括支援センターとしての取組について説明していただき、我々がなにをするべきかについて話し合いができる場にしたいと思います。

〈日時〉12月10日(土)11時~12時

〈講師〉中区地域包括支援センター 中区分室  
 門脇さん、徳山さん

〈場所〉東山公民館 〈定員〉30人(申込み先着順)

〈持ち物〉マスク、上履き

〈参加費〉当日集金100円(飲み物代)

〈申込み方法〉東山公民館に直接、又は電話で

## 年末年始の資源化物の拠点回収について

市環境事業課が公民館に回収ボックスを設置して、資源化物拠点回収を行っています。

日 時 公民館開館日の午前9時~午後5時

回収物 空き缶、ガラスびん、蛍光管、食品トレイ

留意点 上記以外の物の持込みは不法投棄となり、厳禁です。

### 年末年始の回収スケジュール

・今年最終回収…12月27日(火)午前11時

業者による最終回収後、回収箱を撤去します。それ以降の持込みは不法投棄となり、厳禁です。

・年明けの回収再開…1月5日(木)午前10時から

\*資源化物拠点回収や家庭ごみの処分についてのお問合せは、岡山市環境事業課まで(代表 803-1000)。

### 12月・1月の公民館休館日

12月の休館日 7日、14日、21日、28日から31日まで

1月の休館日 1日から4日まで、9日、11日、18日、25日

☆次回の東山公民館だよりは、2月1日発行予定です☆

★東山公民館メールアドレス higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp



←東山公民館  
 へのメール  
 はこちらから