

# 上南だより

第401号

2023. 1. 1

発行

岡山市立上南公民館

〒704-8166

岡山市東区君津636

TEL &amp; Fax 948-3352

HP <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html>E-mail [jounankouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:jounankouminkan@city.okayama.lg.jp)Facebook <http://www.facebook.com/JounanKouminkan/>

HP



Facebook

## 新型コロナウイルス感染拡大予防について

- ・感染状況によっては、講座を変更・中止する場合があります。
- ・来館前には検温をして、発熱がある・風邪の症状があるなど、体調の悪い方は来館をお控えください。
- ・来館の際には手指消毒または手洗いをお願いします。 ・館内ではマスクの着用をお願いします。
- ・定期的に換気を行いますので、調整しやすい服装でお越しください。
- ・三密を避けるため、主催講座には定員を設けているものがあります。参加希望の方はお申込みください。

## 主催講座のご案内

\* 申込不要の講座以外は、締切日までに申込みをしてください。

### 上南高齢者大学

#### 新春 落語会

日時 1月12日(木) 10:00~12:00  
 講師 噺の会じゅげむ岡山支店さん  
 定員 30名 〆 切 1月10日(火)



### わくわくふるさと観察隊

#### 野鳥の観察会

上南学区は川や海など自然豊かな環境で、野鳥がたくさん観察できます。今の季節だから見られる鳥も…。みんなで探して観察してみましょう!

日時 1月14日(土) 9:30~11:30  
 ※雨天の場合、1月21日(土)に順延

集合 上南公民館  
 内容 ウォーターパーク宮川周辺の鳥の観察  
 講師 大塚利昭さん(日本野鳥の会 会員)  
 対象 小学生から大人まで  
 定員 15名 参加費 無料  
 持ち物 飲み物、  
 あれば鳥の図鑑、7~8倍の双眼鏡



服装 動きやすく暖かい服装、靴  
 〆 切 1月13日(金)

### パソコン相談&学習ルーム

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。

日時 1月12日(木) 13:30~15:00  
 講師 パソコンサークル上南  
 持ち物 筆記用具、パソコンの持ち込み可  
 受講料 無料 申込 不要



※公民館のパソコンを使用することもできます。  
 ※相談について、ボランティアでも対応しかねる場合があります。ご了承ください。

### 上南シネマ

#### 「ごろつき船」

日時 1月16日(月) 13:30~15:00  
 作品 1950年日本  
 出演 大河内伝次郎、相馬千恵子他  
 定員 20名 〆 切 1月15日(日)



### 上南いきいき教室

日時 1月17日(火) 14:00~16:00  
 内容 それってロコモかも!?  
 ロコモ予防で健康寿命  
 講師 岡山市ふれあい介護予防センター  
 参加費 無料 申込 不要



### 年末年始休館日のお知らせ

12月28日(水)~1月4日(水)は休館します。  
 この間は、資源化物の回収もお休みしますので、  
 持ち込みしないようにしてください。

### フード&ライフドライブのお礼(11月実施)

米やレトルト食品を中心にたくさんの品物が集まりました。東区社会福祉協議会を通じて、必要としていたご家庭や団体にお届けすることができました。ありがとうございました。

## 健康ウォーキング

## 沖新田八十八カ所巡り

日時 1月20日(金) 10:00~12:00 (雨天中止)  
 集合 上南公民館 9:50  
 内容 公民館~ウォーターパーク宮川~金田天満宮~68番札所~北向き地藏~69番札所~公民館  
 持ち物 動きやすい服装、靴、飲み物など  
 〆切 1月19日(木)

## オレンジクローバーの会

## (発達障害についての学習・情報交換と交流の場所)

日時 1月22日(日) 10:00~12:00  
 内容 「教えて! スマホ・SNSとの付き合い方」特性に合わせた「リスクの回避」や「自己管理」を学びます。  
 講師 筒井愛知さん(就実大学非常勤講師)  
 対象 発達障害に関心のある方  
 定員 20名 参加費 無料  
 持ち物 筆記用具、飲み物  
 〆切 1月20日(金)



## 公民館カフェ(2月)

公民館カフェ開店します♪2月は東区包括支援センターの職員さんによる認知症予防ミニ講座です。「さぼくまのカルタ」で頭の体操もしましょう!

日時 2月3日(金) 10:00~12:00  
 場所 1階ロビー 参加費 無料  
 お茶代 100円(希望者のみ)

※お茶の提供は新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合もあります。  
 ※事前申し込みは必要ありませんが、当日受付で氏名や連絡先などの記入をお願いします。

## 上南中学校区地域交流会

## ~私にもできる支え合い~

住み慣れた地域で暮らしていくために、身近な場所で誰にでもできる「支え合い」について考えてみましょう。

日時 1月28日(土) 13:30~15:30  
 内容 【事例紹介】  
 吉房順治さん  
 (幡多学区な一にもないかくれ家代表)  
 【グループワーク】  
 自分達にもできる支え合い活動とは  
 対象 どなたでも 定員 30名  
 〆切 1月13日(金)



## 放課後自習ルーム(中学校3年生対象)

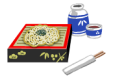
受験応援! 中学校3年生を対象に自習ルームを開放します。今回は、分からないところがあれば元中学校教員のボランティア先生(教科:数学)が教えてください。

日時 土日10:00~16:30 平日16:00~18:00  
 実施日 1月19日(木)~1月26日(木)  
 ※水曜日は休館日のため実施しません。  
 ※平日はボランティアの先生がいます。  
 土日は希望があれば対応します。

対象 中学校3年生  
 持ち物 勉強する道具、テキストなど  
 ※定員はそのときの部屋の空き状況や感染症対策によって変動します。  
 ※事前申し込みは不要ですが、土日にボランティアの先生に教えてもらいたい場合は事前に公民館にご相談ください。

## 本格そば打ち講座~楽しく打って美味しく頂く~

日時 2月25日(土) 14:30~17:00  
 3月18日(土) 13:30~16:00  
 講師 石田章さん(全麵協そば道四段位)  
 参加費 800円(材料費・約8人前分)  
 定員 8名  
 持ち物 タオル4枚、前掛け(エプロン可)、帽子(バンダナ・鉢巻可)



※希望があれば、4月からクラブ講座として活動する予定です。

## 岡山市立公民館大会

岡山市内の様々な取り組みを知ることができる機会です。「地域づくり」では上南学区の取組み(漱石と町おこし)が紹介されます。会場参加、リモート参加が選べます。興味のある方は公民館までお問い合わせください。(申込締切:1月21日(土))

①地域福祉・共生  
 「高齢者のサロンや居場所の持続性を考える」

日時 1月29日(日) 13:30~16:00  
 場所 操山公民館

②防災・減災  
 「多様な主体との協働による防災教育」

日時 1月29日(日) 13:30~16:00  
 場所 津高公民館

③地域づくり  
 「地域の「宝」で未来をひらく!」

日時 2月4日(土) 9:45~12:15  
 場所 旭東公民館

④若者の地域参画  
 「つながれ! 中学生×地域×公民館」

日時 2月5日(日) 13:30~16:00  
 場所 操山公民館

上南の事例が  
発表されます

## ロビー展

## さんかく岡山 DV防止パネル展

会期 1月14日(土)~1月24日(火)

休館日: 毎週水曜日と祝日、年末年始(1月1日、2日、3日、4日、9日、11日、18日、25日)

開館時間: (平日) 9:30~21:00 (日曜) 9:30~17:00

## 写真でみる Kouminkan



地域ふれあい事業 (11/12)  
「オータムコンサート」



上南今昔絵図巡り  
ウォーキング(11/19)



ちびっこわいわい(11月21日)  
「ママのための骨盤ヨガ」



上南高齢者大学(11/29)  
「鏡野の自然」



公民館カフェ (12月2日)  
「編物～鍋敷づくり」

### 地域担当職員松田レポート

#### 小学校5年生が「お飾りづくり」に挑戦！

今年は同じ日（12月9日）に政田小学校、開成小学校5年生がそれぞれ「お飾りづくり」をしました。

毎年恒例の行事です。暑いころに「青田刈り」した稲を使っています。子どもたちのために地域の方々がお飾りの材料を準備してくれました。（水引や飾り、ウラジロ）。作り方を丁寧に教えてもらい、子どもたちはお家の方と一緒に、お飾りを一生懸命に作りました。どれも見事な出来栄で、みんな大喜びでした。



↑ 政田小学校



→ 開成小学校

### 上南地域づくり会議より

#### 「認知症かかりつけ医ご存知ですか？」

認知症かかりつけ医とは、認知症サポート医や岡山県もしくは岡山市の研修を修了し、「認知症かかりつけ医」として協力いただける医師のことです。地域包括支援センターなどと連携をはかりながら、認知症の診断・治療に向けた初期対応や専門医療機関等へのつなぎを行います。

地域包括支援センターからの紹介、又は市のホームページの「認知症かかりつけ医一覧」及び「認知症かかりつけ医マップ」を参照して直接各医療機関へ連絡することで受診できます。

もの忘れが気になっている方やご家族がおられましたら、東区地域包括支援センターへご相談ください。



岡山市地域包括支援センター  
認知症普及啓発キャラクター

詳しくは東区地域包括支援センターへ  
お問い合わせください。

【問合わせ先】 電話：086-944-1866



## ★リレートーク⑤

## コロナ禍で学んだ大切なこと

上南中学校PTA会長 眞田辰己

上南中学校PTA会長の眞田辰己と申します。地域の皆様には、平素からPTA活動へのご理解とご協力並びに日頃から子供たちを優しく、温かく見守っていただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症が発生してから約3年が経ちました。今なお、感染者は高止まりの状況ですが、今年の学校行事やPTA活動は、感染防止対策を徹底し、創意工夫をして実施しています。

PTAは、この2年間ほとんどの行事が出来ていなかったため、行事をした経験者がいなく、困ることもありました。しかし子供たちは、そんな状況の中でも負けず、今できることを自分たちで考えて実行する頼もしい姿が見えました。

中学3年生は、入学式から学校が休校になり、新しい友達の顔も覚えることもできない、学校は行けるようになって、閉谷研修は中止、体育大会も延期、部活動についても練習ができない。新しい門出のスタートなのに今まで当たり前でできたことができないつらい日々が続きました。

当たり前でできたことができない生活を送ってきたからこそ、子供たちは、色々なことを知り、感じ、考え、経験することができ、どんな状況でもどのように行動すればできるかを常に考えられる力を身につけることができたと思います。その成長の陰には、子供たちの健やかな成長を願う大人同士の関わりと協力があったからこそだと私は思います。先生方、保護者、地域の方々が三位一体で長年にわたり積み上げてきた関係こそ困難な状況下で一番大切なことだと強く感じました。

これからの子供たちも、たくさんの試練が待ち受けています。今後とも地域の皆様には温かく見守ってくださるようよろしくお願いいたします。



## 上南今昔絵図～沖新田八十八カ所納札巡り～

## 第二版登場の人物その④

はやみ とうざえもん

## 「早水藤左衛門—上南ゆかりの赤穂義士がいた！—」

時は元禄15年12月14日、大石内蔵之助が主君の赤穂藩主浅野内匠頭の仇討ちに吉良上野介の館に討ち入りを果たした「赤穂義士」の話は知る人ぞ知るところです。

その時の「赤穂四十七士」の1人早水藤左衛門(1664～1703年)は、元々は備前の国の山口屋の出身(父：山口弥右衛門)で後に赤穂藩の早水家の養子になった人物です。

江戸で起きた刃傷(にんじょう)事件の第1報を赤穂藩に伝えるという重要な任務を果たしたことで有名になりました。江戸から赤穂までは約650kmあり、当時では歩くと2週間かかるところを藤左衛門は早籠(はやかご)を乗り継ぎ、わずか4日で情報をもたらしました。

藤左衛門は武勇に優れ、弓の名手だったので、討ち入りの際にも活躍したことで知られています。また、第1報の伝令役には、過酷な旅程に耐えうる体力と精神力に加えて、信頼に篤いその人柄から選ばれたと言われていますが、1703年(元禄16年)2月4日、赤穂義士として自刃しました。

辞世の句「地水火風空のうちより出し身のたどりて帰る本のすみかに」

文：「上南歴史を伝える会」奥山玲子

## 図書コーナーからお知らせ

## ★公民館新着図書

毎月第3土曜日に本の入れ替えをしています。12月に配本された図書の一部をご紹介します。

- 『世にも奇妙な君物語』(朝井リョウ)
- 『介護士K』(久坂部羊)
- 『ハーメルンの誘拐魔』(中山七里)
- 『ないものねだるな』(阿川佐和子)
- 『20万人の腰痛を治した！背骨コンディショニング』(日野秀彦)
- 『体がよるこぶお漬物』(井澤由美子)
- 『ぶたがとぶ』(佐々木マキ)
- 『語りかけ絵本 ひよこ』(こがようこ)



## 時実新子関連作品

## 雑誌展示

公民館入り口ガラスケースに上九幡出身の川柳作家時実新子さんの著書・主催雑誌の展示をしています。

