

令和4年度 防災講座in津高 活動紹介と今後の予定

第1回 『津高地区の災害リスクを知って備えよう』

開催日：令和4年5月21日(土)

講師：鈴木 茂之先生 (岡山大学理学部地球学科 名誉教授)

今後30年以内に高い確率でおこると言われている南海トラフ巨大地震。年々増えている豪雨災害。最近では予想できないほどの自然災害が頻発しています。津高地域にはどんな災害リスクがあり、どんな備えをしておけばよいかを鈴木先生が分かりやすく解説。

津高地域の危険について (増水・氾濫)



ハザードマップが教えてくれる情報について



第2回 『防災フェス』 防災講演、VR火災、煙道、災害救助犬実演

開催日：令和4年12月10日(土)

協力：岡山北消防署津高出張所、

災害救助犬チームSRDK, auf

当日は天気も良く、多くの方に参加して頂きました。

所長の石部さんによる講演

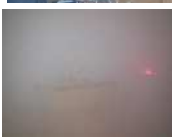
では過去の事例を参考に災害に対する知識と備えが大事であることを教わりました。



災害救助犬の活動紹介・実演では、大型、小型の2頭の犬が来てくれ、存分に能力を披露してくれました。



煙が充満した部屋では、視界がほとんどなくなり、避難には練習が必要だと分かりました。



VRゴーグルによる360°の映像は臨場感があり、火の勢い、消火作業などを間近で感じる事が出来ました



第3回 『災害現場の実態を知り、災害への備えを考えよう』

ご参加ください。

開催予定日：令和5年1月22日(日)

講師：藤原 誠さん (前岡山市消防局長)

会場：津高公民館

時間：13:30~14:25 防災講演、質疑応答

14:25~14:35 休憩

14:35~15:10 グループワーク

15:10~15:30 グループ発表、まとめ

申込：津高公民館 電話/FAX 086-294-4222

防災講演では、前岡山市消防局長 藤原誠さんによる「阪神淡路大震災」、「東日本大震災」、「広島集中豪雨災害」などでの活動経験から、被災地での救援活動(公助)、地域住民間の救援活動(共助)、各自が自分の命を守る行動(自助)について考えていきます。

平成30年7月豪雨時の、冠光池の堤防決壊の危険がありました。

「自分たちの住んでいるところは安全」という思い込みが一番危険です。



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222 <開館時間>9時30分~21時(日曜日は~17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

津高公民館だより

第180号 発行日:令和5年1月
発行:岡山市立津高公民館
〒701-1144 岡山市北区栢谷1677
Tel/Fax 086-294-4222
tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html



ありがとうございました
11/19, 20 津高文化祭

実技室 (実演発表)

津高文化祭実行発表会

第1・2講座 (展示)

ロビー・玄関 (展示・実演中継)

料理講座

美術工芸室 (展示)

中庭 (即売)

駐車場 (展示・即売)

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222 <開館時間>9時30分~21時(日曜日は~17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

主催講座のご案内

パソコン楽学ルーム

いつでも気軽に使えて簡単♪パソコンやスマートフォンなど使って、家族や友達とのつながりを深めましょう！ラインなどのコミュニケーションツールやネットショッピングなど、出来ることが無限大です!! パソコンやスマホの分からないことを、ご相談ください!

【日時】毎月第2・3・4土曜日 13:30~15:30
【受講料】100円
【備考】事前予約が必要。来館または電話にて。

◆ITボランティア募集中!◆

パソコンやスマホ相談(楽学ルーム)のボランティアさんを募集しています。あなたのスキルを發揮してみませんか!! お待ちしています♪

◆毎月第2・3・4(土曜日) 13:30~15:30
都合のつく時だけの参加もOKです!
◆お問合せ 津高公民館
一度見学にお越しください。

津高ふれあい元気教室

【日時】1月17日(火) 14:00~16:00
【内容】「ストレスと上手に付き合えば、生活が変わる」
【日時】2月21日(火) 14:00~16:00
【内容】「見逃さないで!お口の渇きは危険信号」
【受講料】無料
【対象】おおむね65歳以上の方
【定員】先着30名
【持ち物】筆記用具、上履き、タオル、水分補給の飲み物
【申込】必要 岡山市ふれあい介護予防センター 北事務所 ☎086-251-6517 まで

津高シネマ

【日時】1月24日(火)「禁じられた遊び」1952年
2月28日(火)「上海特急」1932年
いずれも13:30~15:00
【受講料】無料 【対象】どなたでも
【申込】必要 【定員】20名
【備考】飲み物は各自でご用意ください。
※2月は映画観賞後に、次年度の上映作品を参加者全員で選びます。大勢のご参加をお待ちしております。



子育て講座(親子で体操)

共催: 横井わんぱくクラブ、北区北保健センター
協力: 香和中学校区愛育委員会
親子のできるリズム体操やマット運動をして心と体をリフレッシュしましょう♪みなさんのご参加、お待ちしております!
【日時】1月24日(火)
10時20分~11時20分(10時集合)
【講師】OSKスポーツクラブ指導員
【対象】未就園児とその保護者12組
【受講料】無料
【持ち物】タオル、お茶
【申込】津高公民館窓口または電話にて。



トモスカイ津高

発達障がいについて理解を深める会です。
【日時】1月10日(火)座談会 10:00~12:00
2月14日(火)座談会 10:00~12:00
【対象】どなたでも 【参加費】無料



津高公民館よりお知らせ

フェイスブックの2次元コードが出来ましたのでご利用ください。



フェイスブック



ホームページ



メール

お待ちしております
ま〜す♪



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
〈開館時間〉9時30分~21時(日曜日は~17時)〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も)

健康講演会

主催: 北市民健康づくり香和会議
共催: 岡山市立津高公民館

北市民健康づくり香和会議では、毎年津高ウォーキング大会や、津高文化祭で健康チェックコーナーを開催し、地域の皆様の健康づくりに取り組んでいます。今回は、骨盤底筋のお話と実際のトレーニング方法についてです。加齢や妊娠出産によって、骨盤底筋が緩むと尿漏れなどの原因となることがあります。私たちの生活に大きな影響を与えるため、骨盤底筋を鍛えることが大切です。

【日時】2月18日(土)10:00~11:30
【テーマ】「はじめるなら今!尿もれ予防講座」
【講師】濱田 由紀さん(理学療法士)
【参加費】無料
【対象】健康に関心のある方ならどなたでも
【申込】2次元コードによるインターネット予約、来館、電話にてお申し込みください。



地域活動情報



お飾りづくり

野谷こよなく愛する会のみなさん(お飾りづくり名人)

12月6日(火)に地域ボランティアさんの協力のもと、野谷小3年生がお飾りづくりをしました。ワラをねじるのが難しく上手にできない子もいましたが、地域の方に教えてもらい一生懸命がんばりました。



出張!野谷小学校防災教室

3年生~6年生の教室にお邪魔して、防災についてのお話をさせていただきました。真剣に話を聞き、みんなで話し合いもしました。自分たちの地域の災害について考えるきっかけになったらいいと思います。



3年生は地震



4年生は大雨台風



5年生は地震



6年生は災害への備え

香和中学校職場紹介ミニ講座



11月2日(水)に香和中学校2年生に津高公民館の仕事紹介をしました。多くの生徒が興味を持ち、話を聞きに来て

くれました。公民館でやってみたい事などの、意見交換もでき、公民館の仕事への理解が深まりました。今後、一緒に地域で活動できることを楽しみにしています。

半田山 避難訓練



班ごとの受付



公民館の展示

令和4年11月20日(日)

半田山自主防災組織による避難訓練が実施されました。参加者は200名を超え、岡山北消防署津高出張所、岡山理科大学の協力により、「消火訓練」、「救命救急訓練」、「避難所運営訓練」と充実した内容の訓練となりました。

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
〈開館時間〉9時30分~21時(日曜日は~17時)〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も)