



とみやまだより

第315号 2023年1月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
Tel & Fax (086) 274-0827
E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiYamaKouminkan>



あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願いたします

岡山市立富山公民館 職員一同



2023 謹賀新年

昨年はコロナ禍での閉塞感を打ち破る一つのチャレンジとして3年ぶりに富山文化まつりが開催されました。ただこれまでとは異なり、コロナ禍への十分な配慮の一方で、その制約を超えた様々な工夫と発想の転換があったのを目の当たりにしました。

そのときに感じたことは周囲の方々と互いの「尊重」、そして富山学区の「和」の力でした。今年もまた厳しい変化や多くの課題が待ち受けているとは思いますが、必ずや乗り越えていけるものと信じています。

富山公民館スタッフ一同、改めて地域の皆様方との協働をさらに一歩一歩、推し進めて参る所存です。今年も宜しくお願致します。

岡山市立富山公民館 館長



主催:富山中学校 共催:富山公民館
協力:富山学区自主防災会・岡山大学(学生イノベーションチャレンジ推進プロジェクト)

富山学区の防災を考えよう ～防災すごろくゲーム～

富山中学校の生徒会が、富山学区の特徴や災害リスクを盛り込んだ、オリジナルの「防災すごろく」を製作しています。そのすごろく体験会を下記の日程で行います。

ゲームを通して、みんなで楽しみながら「富山学区ではどんな災害が起こり得るのか」、「私たち富山学区の住民はどんな問題に直面し得るのか」について知ったり、考えたりしてみませんか？



〈日 時〉2月5日(日)13時～15時 〈場 所〉富山公民館
〈対象・定員〉富山学区在住で小学校高学年以上の方 30名
〈申 込〉1月6日(金)9時30分～富山公民館まで(電話可)
〈問合せ〉富山中学校 妹尾先生・木村先生まで(TEL 086-277-2812)

主催:富山公民館 共催:とみやまエコクラブ、富山学区婦人会

第11回 富山ESDにこにこカフェ

地域にお住まいの外国人市民の方々をお迎えして、お話をお聴きします。お互いの文化や習慣の違いを認め合い、地域社会でともに生きていく仲間として理解・交流を深めましょう。ギタリストであるダミアンさんのギター演奏もあります。

〈日 時〉令和5年1月22日(日) 13時30分～15時

〈内 容〉多文化共生のまちづくり PART2

～外国の方の話を聴いて交流を深めよう～

〈ゲスト〉ダミアン クウェチェックさん(ポーランド出身)
王 俊華さん(中国出身) 朱 小華さん(中国出身)
カウン アンドリューさん(ニュージーランド出身)
サウビー トムさん(イギリス出身)

〈申 込〉1月6日(金)9時30分～

富山公民館まで(電話可)

〈定 員〉先着30名 〈受講料〉無料



みんなのしゃべり場

地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は富山小学校を見学します。現地集合、現地解散です。(新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては講座を中止することがあります)

〈日 時〉1月27日(金) 10時～11時30分

〈場 所〉富山小学校 〈内 容〉見学とフリートーク

〈受講料〉無料 〈申込み〉2日前までに富山公民館まで



「倉安川をきれいにしよう」 清掃活動報告

11月27日(日)、富山の自然を楽しむ共催で、公民館を中心とした東西約2kmの範囲で清掃活動「倉安川をきれいにしよう」を行いました。学区内の各種団体から35人の方々(富山中学校の中学生ボランティア4人含む)にご参加いただきました。参加者の皆様のご協力で可燃ごみ、不燃ごみ合計で55.5kgと多くのごみを回収することができました。ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。来年3月に百間川での清掃活動を予定しています。詳細が決まりましたら「とみやまだより」等でお知らせします。

富山映画会

1月「ナイアガラ」1953年 アメリカ 92分

新婚のポリと夫はナイアガラ瀑布そばのロッジで、ある夫婦と知り合う…。マリリン・モンローのモンロー・ウォークが初めて披露されたサスペンス映画。

〈日時〉1月12日(木)10時～12時 〈参加費〉無料

〈監督〉ヘンリー・ハサウェイ 〈出演〉ジーン・ピーターズ

〈定員〉20人(先着順) 〈申込〉受付中

2月「アルジャーノンに花束を」2006年 フランス・スイス 95分

シャルルは知的障害のある心優しい青年。知能向上の新薬の人体実験の候補に選ばれたと知らされ…。ダニエル・キイスのベストセラー小説の映画化。

〈日時〉2月17日(金)10時～12時 〈参加費〉無料

〈監督〉ダヴィッド・デルリユー 〈主演〉ジュリアン・ボワスリエ

〈定員〉20人(先着順) 〈申込〉1月17日(火)9時30分～

岡山市立公民館大会

公民館大会は公民館で活動する方々が学び合い、交流できる大会です。今年度は「地域福祉・共生」「防災・減災」「地域づくり」「若者の地域参画」の4つのテーマで行います。日程は1月下旬～2月上旬でテーマごとに会場は異なります。詳細は富山公民館に設置するチラシをご覧ください。



ぽそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日時〉 2月13日(月) 10時～12時
2月24日(金) 13時～15時

〈内容〉「YouTube活用術」(全2回)
〈参加費〉1回 200円 〈テキスト代〉1部 100円
〈定員〉10名(先着順)

〈申込〉受付を公民館窓口か電話で1月10日(火)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。



パソコン講座のボランティアを募集しています!

興味、関心のある方は、お気軽に富山公民館まで。

ぐるんぱの会 ~みんなで知ろう発達障がい~

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日時〉 1月21日(土) 14時～16時
〈場所〉 富山公民館 2階 第1講座室

〈定員〉 20名(先着順)
〈申込〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)
〈託児〉 定員5名、託児料 300円(1週間前までにお申し込みください。)



共催:岡山市ふれあい介護予防センター

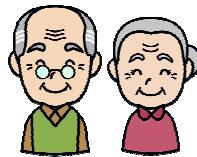
とみやま健康づくり教室

〈日時・内容〉

1月26日(木)10時～12時
「百寿者の心に学ぼう～心も元気に認知症予防～」

2月9日(木)10時～12時
「自分で取り組める体力チェックを知ろう！」

〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈対象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料
〈定員〉 40名 〈申込〉 申込不要(当日直接お越しください)



主催:岡山市中区認知症サポーターリーダー富山会

第60回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉 1月23日(月) 10時～12時
〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内容〉◆在宅医療と人生会議のすすめ
「人生の最終段階の準備はできていますか？」
講師 岡山市医療政策推進課 坂本 純一さん

◆専門職による相談コーナー
富山荘生活相談員 河田 智子さん

〈参加費〉 100円 〈定員〉 40名 〈申込〉 必要
〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

富山健康市民おかやま21 ロビー展

「中学生禁煙啓発ポスターコンテスト」の「in 中区」と「in 富山」の入賞作品と喫煙防止教室の様子を公民館ロビーに掲示します。喫煙予防教室は、富山学区愛育委員会と富山学区健康市民おかやま21が共同で、富山中学校の1年生を対象に実施したものです。ぜひご覧ください。

〈期間〉 1月13日(金)～1月26日(木)



「みんなの居場所」あつまれ!レインボーアットホーム



主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しくつろげる居場所です。トランプやボードゲーム・昔あそび・折り紙・囲碁・将棋・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もなくてもOK。宿題もできるよ!

1月は「お正月あそびを体験しよう」と題して、牛乳パックの羽子板で羽根つきをしたり、かるたをしたりします。

10月～3月は日が暮れるのが早いので、実施時間が冬時間になって15時～17時になります。

〈日時〉 1月13日(金)、2月10日(金) 15時～17時

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場所〉 富山公民館2階 第1・2講座室

〈対象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

〈定員〉 40名(先着順) 〈参加費〉 無料

※Instagramを始めました。チェックしてね! →



ATUREBO.TOMIYAMA

主催:NPO 法人オカヤマビューティサミット

1日喫茶「結」(岡山市社会福祉協議会 切山基金活用)

未来につながる居場所「結」(岡山市中区湊467-5)で、地域にお住まいの皆さんを対象に、お弁当とクッキーの配布、ナミマチコーヒーさん(中区湊)によるコーヒー無料配布を行います。ご予約の上、お気軽にお立ち寄りください。

〈日時〉 1月19日(木) 11時30分～13時

〈費用〉 無料 〈個数〉 25食 ※要予約

〈問合せ先〉 未来につながる居場所 結 yui TEL:086-206-2700



申込は↑から

さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市ホームページをご確認ください。 ※要予約

〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者

〈持参物〉 親子手帳、バスタオル

〈問い合わせ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164



とみやまどうさんクラブ

就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。

※参加時にはマスク着用をお願いします。

〈日時〉 1月17日(火) 10時30分～11時30分

ぽけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでもらったり、お話を語ってもらったりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話を楽しみましょう。

〈日時〉 1月20日(金)15時30分～16時30分

※定例の第2金曜日から変更しています。ご注意ください。

〈場所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)



かえで文庫

わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談にも応じます。

〈日時〉 1月19日(木) 10時～11時

〈場所〉 菅田さん宅(山崎) 〈申込〉 3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL (086)276-1357

