

瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する



■発行■
岡山市立瀬戸公民館
〒709-0861 岡山市東区
瀬戸町瀬戸54-1

☎086-952-4146 FAX 086-952-4163

【メールアドレス】 setokoumin@city.okayama.lg.jp
【ホームページ】 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html
【フェイスブック】 https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan

開館時間 9:30~21:00
(日曜日は17:00まで)

水曜日・祝日休館
(水曜が祝日の場合は翌日水曜も休館)



【謹賀新年】新春のお喜びを申し上げます。本年もご愛顧のほど賜りますようお願い申し上げます。

<瀬戸公民館職員一同>

あなたのデジタルライフを応援します!!

①スマホでZoom(ズーム)を使ってみよう!

スマホを使って会話やミーティングができるアプリの使い方などを学べます。

★日 時: 1/31(火) 10:00~11:30

★定 員: 10名(先着順) <スマホ貸出有(要事前申込)>

②ゼロからはじめるスマホ教室

いずれの教室も
携帯会社・機種は不問です

★日 時: 1/31(火) 13:30~15:00

★定 員: 10名(先着順) <スマホ貸出有(要事前申込)>

【講師】 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー
【申込】 ①② いずれも1/10(火) 10時から受付

※先着順・来館のみ受付します<1人につき1名まで>

要申込

初心者のための パソコン相談室

パソコン
ボランティアが
丁寧にサポート。

★日 時: 1/26(木)

①10:00~10:45 ②10:45~11:30

★定 員: ①②各2名(先着順) ★申込締切: 1/22(日)

※機器の故障修理は不可。内容によっては対応できない場合があります。

源氏物語 ~入門編~ 日本古来の美しさを実感♪

日本を代表する古典文学から往時の文化を学習しましょう。

★日 時: 1/21(土) 13:30~15:30

★講 師: 北川 久美子さん

★定 員: 30名(先着順)

要申込



瀬戸いきいき教室

毎月介護予防教室

★日 時: 1/19(木) 13:30~15:30

★内 容: 「作って食べて脳を活性化! 認知症予防のコツ」

申込不要

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

ロビー
の催し

岡山市東区老人クラブ連合会 趣味の作品展

1/19(木)~21(土) ※最終日は12時まで

※ロビーでの展示希望を随時受付中です。詳しくは公民館事務所まで。

瀬戸公民館修繕工事に伴う 空調設備の利用について

令和5年2月末まで(予定) 既存空調の運用を停止しています。
(大研修室を除く各室に代替暖房<ファンヒーター>を設置)
ご来館のみなさまには、衣類の着用など自主的な防寒対策へのご理解
とご協力をお願いいたします。

誰でも使える
みんなの
自習室

1/7(土)8(日)14(土)21(土)28(土) 10:00~18:00

(日曜日は17時まで) ※体調不良時や自習以外での使用はできません。
※他の方と譲り合ってください。

瀬戸町生きもの探偵団



里山の野鳥を観察しよう

★日 時: 2/4(土) 9:00~11:00 ★参加費: 1人50円

★場 所: 新池(東区瀬戸町笹岡) ★申込締切: 2/2(木)

★講 師: 山田 勝さん(岡山県自然保護推進員)

★定 員: 30名(先着順) <小学生以下保護者同伴>

要申込

みんなで楽しむアナログゲームの世界

人狼ゲームなど
定番のアナログ
ゲームもご紹介

アナログゲーム(ボードゲーム・カードゲーム)の体験会。

★日 時: 1/14(土) 10:00~12:00

★内 容: アナログゲームの紹介・体験プレイ

★定 員: 10名(先着順)

※申込は右記QRコードから

要申込



みんなの防災学習会

①普通救命講習会 I
②避難所運営ゲームHUG体験会

★期 日: 2/18(土) <会場: 瀬戸公民館>

★内 容: ① 9:00~12:00 普通救命講習会 I

② 13:30~15:30 避難所運営ゲームHUG体験会

★講 師: ①岡山市東消防署員のみなさん ②公民館職員

★定 員: ①②各回12名(先着順) ★参加費: ①②とも無料

★申 込: 1/19(木) 10時から窓口または電話

①普通救命講習 I 受講で岡山市消防局の修了証を交付します

①・②両方またはいずれか一方の参加もできます

みんなの防災ウォーキング

災害に備えて
街を巡ろう!

会場周辺のウォーキングをしながら「防災マップ」を作ろう!

要申込

★日 時: 1/21(土) 9:30~12:30(10分前会場集合)

★会 場: 瀬戸南高校体育館 ★協力: 瀬戸南高等学校

★講 師: 中国技術士会岡山県支部 技術士のみなさん

★定 員: 30名(先着順) ※小学生以下の参加は成人家族同伴

★参加費: 50円(1/16(木)までに瀬戸公民館窓口へ納付)

雨天時は 9:00~12:00 瀬戸南高等学校にて防災グッズづくり

などの実習、技術士の方々の講話による学習会を開催します。

申込はQR
コードから



各種無料相談会(会場: 瀬戸公民館)

[ひまわり福祉相談センター] 1月17日(火) 13:00 ~ 16:00

[行政・人権相談] 1月19日(木) 13:00 ~ 15:00

【みなさまへのお願い】

- 発熱等の体調不良時は、来館をお控えください。
- 来館時はマスク着用ならびに手指消毒をお願いします。
- 講座受付時に、密集回避の目的で整理券を発行する場合があります。
- 本紙は12月16日時点で作成しています。紙面内容は新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止する場合があります。