

第185号

発行日/令和5年1月1日

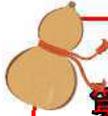
発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408



明けましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお祈いします



《主催》灘崎ひょうたん組合 《後援》灘崎公民館

第35回 灘崎ひょうたんまつり

今年は3年ぶりに「灘崎ひょうたんまつり」を開催します。当日は先着100人(2日間で合計200人)の方に、ひょうたんの種子をプレゼントします。ご近所・お友達お誘いあわせの上、ご来館ください。

ひょうたん作品の展示・即売開催

○日時 3月4日(土)、5日(日) 9:30~16:00

○会場 灘崎公民館 第1・2研修室

○お問い合わせ 灘崎ひょうたん組合 090-4658-7729 / 橋



《主催》灘崎中学校区21推進会

こころの講演会

~自分らしく生き、自分らしいゴールを
迎えるために~

○日時 令和5年1月30日(月)

13:30~15:00

○会場 ウェルポートなださき

1階 かしの木ホール

○講師 佐能 孝さん

(のぞみクリニック 医師)

○受講料 無料

○定員 60人(先着順・定員になり次第締切)

○申込 受付中

灘崎公民館まで電話または

Eメール(二次元コード)、

FAXでお申し込みください。



四季の和菓子



○日時 令和5年2月7日(火)、3月9日(木)

いずれも 10:30~12:00

○会場 料理講座室 ○参加費 2,000円(2回分・前納)

○講師 小池 秀和さん(和菓子職人)

○定員 24人(先着順・定員になり次第締切)

○持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具

○申込 1/5(木)9:30より受付開始 参加費を添えて。

公民館にご来館の皆様へお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に引き続きご理解とご協力をお願いします。なお、今月号の公民館だよりには、1月以降実施予定の行事についてご案内を掲載しておりますが、これらは12月中旬時点での情報です。感染拡大など、今後の状況の変化によっては中止または延期となる可能性があります。何卒ご了承くださいませよう、お願いいたします。また、ご来館の際には、以下の点にご留意ください。

1. 発熱など風邪の症状がみられる方や体調がすぐれない方は、来館をご遠慮ください。
2. 手洗い及び咳エチケットを徹底してください。
3. 近距離での会話や発声などの際、飛沫を飛ばさないように、マスクなどを使用してください。
4. 直接手と手が触れ合うことや身体的接触のある活動は、できるだけ行わないでください。
5. 室内で大きな声を出す活動は行わないでください。呼気が激しくなる室内運動は十分な注意を払ってください。
6. 対面着席や会話をしながらの飲食は避けてください。

【Eメールアドレス】 nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



灘崎公民館だより「なださき」は、各町内会長様のご厚意で各戸配布していただいております。この場をお借りし、お礼申し上げます。

第10回 灘崎文化まつり 御礼

11月20日(日)に開催しました「第10回灘崎文化まつり」は、おかげをもちまして盛況のうちに終了することができました。

これもひとえに地域の皆様方のご支援とご協力の賜物です。深く感謝いたします。

灘崎文化まつり実行委員会 委員長 橘 英雄



3年ぶりとなった開会式の様子



オープニングを飾った灘崎中学校吹奏楽部



司会を務める灘崎中学校生徒



会場を埋める多くの観客



大ホール会場の演技



受付の様子



エンディングを務めた灘崎中学校箏曲部



「チーム灘」運営のブース魚釣りゲーム



作品展示会場の様子



小ホール会場の演技



小ホール会場の演技



体験コーナーの様子



出店の様子

新年度に向けて

「クラブ代表者会議」

を開催します

令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)に、灘崎公民館において、活動予定のクラブ講座代表者の皆様は必ずご出席ください。

●日時 1/27日(金)、1/28(土)
いずれも 10:00～12:00

●場所 第1・2研修室

灘崎シネマ倶楽部



【後援：七区コミュニティ協議会】

みんなで映画を観て楽しいひとときを過ごしませんか？ご来館をお待ちしております。

認知症の父親と、家族を顧みず仕事に没頭してきた息子とその家族の再生を描いた、さだまさしの短編小説を映画化。大手家電メーカーに勤務する俊介は、一見すると順風満帆なサラリーマンだったが、家庭では妻・昭子との関係が冷え切り、次第に息子、娘との関係も破綻していく。そんな生活の中、同居する父の俊太郎が認知症を発症したことから、俊介は家族との絆を取り戻すべく、家族を連れ出し父親の故郷へ旅をする。主人公の俊介を緒方直人、妻・昭子を南果歩、父・俊太郎を藤竜也が演じる。

○日時 令和5年2月18日(土)13:30~16:00

○場所 七区コミュニティハウス (岡山市南区西七区231番地)

○上映作品 「サクラサク」

(監督/田中光敏 出演/緒形直人、南果歩、美山加恋、藤竜也ほか)

○参加費 無料 ○対象 どなたでも ○定員 30人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 水分補給用の飲み物 ○申込 必要。1/5(木)9:30より受付開始。灘崎公民館まで電話またはEメール(二次元コード)、FAXでお申し込みください。

※上映時間は変更になる場合があります。



わくわく世界ツアー in 灘崎公民館を開催しまし

12月3日に「わくわく世界ツアーin 灘崎公民館」を、ウェルポートなださきのかしの木ホールで、子どもから大人まで総勢68人の参加が参加して開催しました。岡山ユニセフ協会の皆さんを中心に、韓国、ネパール、ブラジル、モンゴル、ベトナム、ブルキナファソ、そしてウクライナの方々のお国の紹介と、水瓶の重たさを実体験し、過酷な現状や100円でできる支援、しおりや鉛筆作り、占い、踊り、ハンゲル文字体験等々を通して、その国の文化やワークショップが行われました。

会の途中では、みんなでダンスをしたり、紙芝居を見たりと、まるで世界ツアーをしているような時間を過ごしました。参加した子どもたちからは、「世界の勉強ができた。」「もっといろいろな国を知りたい。」などの感想が聞かれました。



ブラジルのブースの様子



ユニセフ協会のブースでのワークショップの様子

今日からはじめるエコ宣言！

「SDGsカードゲームをしよう！」



○日 時 令和5年1月23日(月)
13:30~15:30

○講 師 田淵 知子さん
(おかやまエコマインドネットワーク)

○場 所 灘崎公民館 第2講座室

○受講料 無料

○定 員 25人(先着順・定員になり次第締切)

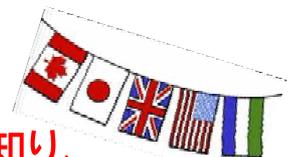
○申 込 受付中。

電話・FAX・Eメール(二次元コード)でお申し込みください。



なださき大学

聴講生を募集します！



「日本と外国との違いを知り、
多様なものの見方や考えた方を学ぶ」

○日 時 令和5年2月13日(月)
10:30~12:00

○講 師 森光 和也さん(英会話クラブ講師)

○場 所 岡山市ウェルポートなださき
1階 かしの木ホール

○受講料 無料(先着順・定員になり次第締切)

○定 員 20人 ○申 込 受付中。

電話・FAX・Eメール(二次元コード)でお申し込みください。



近隣施設 & 地域情報

こちらのコーナーでご案内している行事は、12月中旬時点での情報です。

新型コロナウイルス感染拡大など、今後の状況の変化によっては中止または延期となる可能性があります。

詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

2022年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日時 1/27(金)10:00~12:00 ◆ 内容 「正しい方法お伝えします ストレッチ・筋トレ編」
- ◆ 対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール

※参加の際には以下の点にご留意ください※

- ・発熱、体調不良がある場合、参加をお控えください。
- ・特に、感染症による重症化リスクが高い疾患がある方は、教室への参加をお控えください。
- ・会場入場時に検温と体調確認を行い、その結果によっては参加を控えていただく場合があります。
- ・マスクの着用をお願いします。・タオル、水分、筆記用具をご持参ください。

岡山市立灘崎図書館

【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」

- ◆ 日時 1/18(水)14:30~14:50 ◆ 内容 えほん「おもち！」
- ◆ 場所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対象 幼児以上

※参加の際には以下の点にご留意ください※

- ・参加申込書への記入と検温にご協力ください。・マスクの着用をお願いします(乳幼児を除く)。

岡山市ウェルポートなたさき

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 ☎086-363-5001

シニアのためのかんたん家トレ&ストレッチ

高齢期に起こる体の変化と、運動習慣の必要性を、座学と実技(体操)を交えて学びます

- ◆ 日時 2/27(月)10:00~11:30
- ◆ 講師 前川 真治 先生 (健康運動指導士・健康運動実践指導者・adidas functional training)
- ◆ 受講料 630円 ◆ 定員 20人
- ◆ 申込締切日 2/16日(木)
- ◆ 会場 岡山市ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール

地域の自然保護活動に取り組む なたさきホタルの会

【お問い合わせ・お申し込み】なたさきホタルの会事務局 (尾藤 090-5379-0407)

「ホタルの幼虫放流&マイミカンの木追肥の会」参加募集

ホタルの養殖をはじめたことはすでに幾度かお知らせしていますが、会員の努力で予想以上に幼虫がしっかりと育ち、いよいよ放流ということになりました。放流場所は旧迫川分館前の宮川です。同会の子ども会員を中心に放流のイベントをいたします。また、昨年「マイミカンの木」として植えた苗木も順調に成長し、植え主各自がその確認をし、さらに追肥をするイベントをいたします。この二つのイベントは子どもの交流という目的で企画されたもので、当日はゲームやバザーを催す予定です。どうぞ、初めての方も気軽においでください。

- ◆開催日 令和5年3月4日(土)10:00~13:00 (受付時間 9:30~10:00・雨天決行)
- ◆場所 迫川コミュニティハウス(集合時間) 駐車場(旧迫川分館裏広場)
- ◆参加費 お一人150円(子供・会員とも)
- ◆備考 マスク着用、服装は動きやすいように、タオル持参
- ◆申込み 事務局まで *米作り事業参加者は別途往復ハガキを郵送します

