

自然素材を使った クラフト教室

- ◆日時 11月26日(土) 10時~12時
- ◆講師 橋本 智明 さん(岡山県自然保護推進員)
- ◆対象 子ども~大人
(小学生以下は保護者同伴)
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆費用 100円/1人(当日集金)
- ◆持ち物 マスク、筆記用具、飲み物
- ◆申込 11月19日(土)までに公民館へ(電話可)



購れてたら発射台装置付き
カタパルト紙飛行機 雨なら
知恵の輪を作るよ

クラフトコーナー

in さんなんファミリーマルシェ

さんなんファミリーマルシェに合わせて、自然の素材を使ったクラフトコーナーを開催します。材料代無料。どなたでもどうぞ。

- ◆日時 11月13日(日) 10時~14時 ※材料がなくなり次第終了
- ◆場所 山南公民館 ロビー
- ◆内容 キーホルダー、紙竹トンボ、ブンブンゴマ、知恵の輪
- ◆講師 橋本 智明 さん(岡山県自然保護推進員)
- ◆学生ボランティアのみなさん
- ◆申込 不要

新型コロナウイルスの今後の状況により、講座の中止や延期など、変更になる可能性があります。また、コロナ対策のため、主催事業は事前に申込みをお願いします。当日、高熱や風邪症状等、体調不良の方は来館をお控えください。詳しくは、山南公民館までお尋ねください。

山南だより

岡山市立山南公民館
〒704-8132
岡山市東区邑久郷 688
TEL/FAX 946-8165

コーラス&オカリーナ 合同コンサート

- ◆日時 12月10日(土)
10時30分 開演
(10時15分 開場)
- ◆曲目 「ふるさと」「夢路より」「翼をください」等
- ◆出演 山南公民館クラブ
コーラスの皆さん
オカリーナ(たんぼぼ)の皆さん
- ◆申込 不要



ロビー展のご案内

- 公民館でロビー展を開催しています。地域の皆さんの日頃の成果を発表する場として、ぜひご活用ください。
- ◆毛糸でDIYわがままニットクラブ展
10/25(火)~11/13(日)
- ◆パッチワークキルト教室展
11/18(金)~11/29(火)
- ◆山南学園図工美術教育展
12/3(土)~12/18(日)



ふるさとまち歩き ~太伯編~

神崎~乙子周辺を歩きます。豊かな歴史文化財の魅力に迫り、太伯の魅力を再発見しましょう。また、歩きながら健康増進と住民同士の交流も図りましょう。

- ◆日時 11月19日(土)
9時30分~12時
- ◆集合 旧 太伯小学校
- ◆講師 高原 知明 さん、 高原 淳一 さん
- ◆定員 30名(先着順)
※小学3年生以下は保護者同伴
- ◆参加費 30円/1名(保険代)
- ◆服装 歩きやすい服装(長袖・長ズボン)、はきなれた靴、帽子
- ◆持ち物 マスク、飲み物
- ◆申込 参加費を添えて11月13日(日)までに公民館へ(電話不可)



山南公民館 ★Eメールアドレス
★ホームページアドレス
★フェイスブック

sannankouminkan@city.okayama.lg.jp
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011230.html
https://www.facebook.com/SannanKouminkan



11月

山南地区コミュニティカレンダー

山南学区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
◎毛糸でDIY展 (~11月13日)	◎クラブ開設継続申請 (~11月29日)	1	2 ◎さんさん育児相談(要予約) ◎一般健康相談(要予約)	3 文化の日	4 ◎おしゃべりサロン ◎大上なかよし会 ◎一宮げんきクラブ	5
◎自然保護活動	◎四ツ谷いきいきサロン ◎柿原すみれ会	8 ◎支えるみんなの活動講座 フォローアップ	9 ◎一宮げんきクラブ	10	11 ◎大上なかよし会 ◎宝伝大師堂友之会 ◎久々井いきいきサロン	12 ◎さんなん 防災会議
◎クラフトコーナー (さんなんファミリーマルシェ)	◎犬島げんきクラブ	15	16	17	18 ◎山南さわやか大学 ◎パッチワーク展 (~11月29日) ◎一宮げんきクラブ	19 ◎ふるさとまち 歩き・太伯編
◎シニアのための健康相談(要予約)	◎わんわんいきいきサロン	22 ◎支えるみんなの活動講座 フォローアップ	23 勤労感謝の日 ◎一宮げんきクラブ	24 振替休館 ◎1歳6か月児健診	25 ◎山南いきいき教室 ◎久々井いきいきサロン ◎マイナビ出張申請サポート	26 ◎クラフト教室 ◎講座展示発表会 ◎マイナビ出張サポート
◎講座展示発表会	28	29 ◎三歳児健診	30 ◎三歳児健診	◎秋の行事		

12月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
	◎環境整備ボランティア (12月10日頃の予定)			1 ◎こころの健康相談(要予約)	2 ◎大上なかよし会 ◎一宮げんきクラブ	3 ◎山南学園図工美術教育展 (~12月18日) ◎朝日地区防災キャンプ
4	5 ◎シアター山南 ◎四ツ谷いきいきサロン ◎柿原すみれ会	6 ◎支えるみんなの活動講座 フォローアップ	7 ◎さんさん育児相談(要予約) ◎一般健康相談(要予約) ◎一宮げんきクラブ	8 ◎離乳食講習会(要予約)	9 ◎大上なかよし会 ◎宝伝大師堂友之会 ◎久々井いきいきサロン	10 ◎親子お菓子作り教室 ◎コーラス・オカリーナ 合同コンサート
11	12	13	14	15 ◎1歳6か月児健診	16 ◎山南さわやか大学 ◎一宮げんきクラブ	17 ◎無制限あそび
18	19 ◎シニアのための健康相談(要予約)	20	21 ◎一宮げんきクラブ	22 ◎1歳6か月児健診	23 ◎山南いきいき教室 ◎久々井いきいきサロン	24
25	26	27 ◎三歳児健診 ◎わんわんいきいきサロン	28 ◎三歳児健診	29	30	31
1 元日	2	3	4	※年始は5日から開館		

~各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください~
◎東区保健センター Tel. 943-3210 ◎山南公民館 Tel. 946-8165
◎東区地域包括支援センター Tel. 944-1866 ◎社会福祉協議会東区事務所 Tel. 942-3260
◎介護予防センター Tel. 274-5211 ◎福祉交流プラザ山南 Tel. 946-1543

※新型コロナウイルスの今後の状況により、中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。



シアター山南



『サンタクロースになった少年』
(2007年/フィンランド)

サンタクロースの誕生秘話を心温まるオリジナルのストーリーで描いた作品。

- ◆日時 12月5日(月) 13時30分~15時30分
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)

※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。
13時30分から準備を行い、準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

親子お菓子作り教室

米粉を使ってお菓子を作りましょう♪

- ◆日時 12月10日(土) 13時30分~16時
- ◆講師 下田 裕恵 さん(栄養士)
- ◆対象 小学生の子どもと保護者
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ひきん、マスク、飲み物

※申込方法等、詳細は学校から配布されるチラシをご覧ください。

第7回 さんなん防災会議

ゲームを通して、避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを疑似体験しましょう。

- ◆日時 11月12日(土) 13時30分~15時30分
- ◆内容 避難所運営ゲームHUG
~避難所の出来事や避難所対応をゲームで模擬体験~
- ◆進行役 上南・山南公民館 職員
- ◆定員 24名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)



写真を探しています

子ども達の防災学習のために、山南学区での写真を探しています。

- ・過去の災害時の写真
- ・災害危険個所の写真



写真はお預かりした後、データコピーしてからお返しします。撮影した日時や場所を、わかる範囲でお知らせください。また、データは公民館で加工して適宜使用しますので、ご了承ください。

無制限あそび in 山南公民館

- ◆日時 12月17日(土) 10時15分~11時30分 ※10時~受付
- ◆場所 山南公民館 実技室
- ◆講師 森廣 美郷 さん(くまの森代表)他2名、宿毛児童館職員
- ◆対象 就学前の子どもと保護者(兄弟は小学生まで可)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆参加費 子ども1人につき500円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、帽子、着替え、汚れても良い服装、手拭き or ウエットティッシュ、マスク、ごみ袋
- ◆申込 12月3日(土) までに公民館へ(電話可)



おしゃべりサロン

- ◆日時 11月4日(金) 10時~12時
- ◆テーマ ヨーグルトのひみつ、カラダは食べた物からできている
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)

支えるみんなの活動講座フォローアップ 軽スポーツ体験教室

- ◆日時 11月8日(火) 13時30分~15時30分
 - ◆内容 トリコロキューブ、テーブルガッキー、ラダーボール 等
 - ◆定員 30名(先着順)
 - ◆申込 11月1日(火) までに公民館へ(電話可)
- ※フォローアップは12月6日(火)に第2回を計画中です。

- ◆日時 11月25日(金) 13時30分~15時30分
- ◆対象 効果的なウォーキング方法を身につけよう!
- ◆日時 12月23日(金) 13時30分~15時30分
- ◆対象 ストレス上手に付き合えば、生活が変わる!
- ◆持ち物 対面 おおむね65歳以上の方
- ◆持ち物 マスク・筆記用具・上履き・飲み物
- ◆申込 不要

介護予防教室
山南いきいき教室
共催：市ふれあい介護予防センター
運動、食事、心の健康等について公民館で学び、楽しく交流しながら健康になりませんか。

山南学園の情報コーナー

★2学期が始まり、9月9日(金)には山南祭を行いました。5~6年生は地域について学習したことを映像を交えながら発表しました。7~9年生はクラスごとに演劇を発表しました。どの発表も見てごえのあるものでした。

★9月30日(金)には、岡山市長を迎えて開校記念式を開催しました。響の太鼓の演奏で式を締めくくりました。また、1~2年生が放課後子ども教室で作ったお月見の飾りを玄関に飾って、お客様をお迎えしました。

★西渡り廊下の建設工事は、旧給食場が解体され更地となり、杭打ちが始まりました。

★10月24日(月)から1月中旬まで、体育館の天井の照明をLEDに換える工事が行われます。工事期間中は体育館が使用できなくなるため、地域の皆様にはご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。



西渡り廊下工事



山南祭(高等学校)

◆クラブ活動の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問合せください。

環境整備ボランティア募集

岡山山草会の金高正典さんと一緒に、公民館の花壇の手入れを行う予定です。花苗の配達都合で日程が未定ですが、ご協力いただける方は、公民館までお知らせください(日程が決まり次第ご連絡します)。

- ◆日時 12月10日(土) 頃の予定 10時~12時
- ◆内容 葉ボタン、ピオラなど

令和5年度 クラブ開設・継続申請について

★申請受付期間★
11月1日(火)~11月29日(火)
現在活動中で、来年度も継続を予定しているクラブは、申請書に必要事項を記入して公民館に提出してください。また、学びたい人が集まれば、新しくクラブを開設できます。クラブ新設の要件等、詳細は公民館にご相談ください。

自然保護活動 セトウチサンショウウオ 生息場所の清掃

絶滅危惧種のセトウチサンショウウオを、地域のみんで守りましょう!

- ◆日時 11月6日(日) 10時~
- ◆集合 花口農園倉庫
- ◆講師 花口 光 さん(岡山市自然保護推進員)
- ◆服装 長袖、長ズボン、はきなれた靴、帽子
- ◆申込 必要(電話可)



- 11月から「スッキリ体操」クラブが新設されました。
- マイナンバー出張申請サポートが11月25日(金)、26日(土)にあります。
- 旧朝日小学校で防災キャンプが12月3日(土)に行われます。
- 山南学園の校長先生の講演会を11月13日(金)10時~山南公民館で行います。詳細は次の公民館だよりでお知らせします。

◎山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長の厚意で山南地区全戸に配布していただいています。いつもご協力をありがとうございます。次号は1月1日発行予定です。