

福田公民館だより

【発行】岡山市立福田公民館
 〒701-0203 岡山市南区古新田 1186 TEL・FAX(086)282-3773
 HP <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>
 E-mail fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp



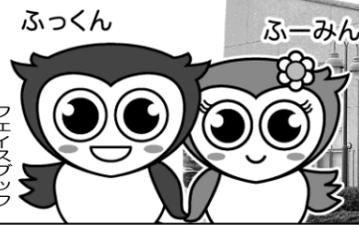
ホームページ



メルマガ



フェイスブック



出愛 触愛 共輝愛

第43回福田公民館まつり

第43回福田公民館まつり開催に向けて

コロナ禍を配慮しながら、「みんなでつくり上げる」公民館まつりの足跡を残していこうと、全クラブ参加を原則に分散型の日程で公民館まつりを実施することになりました。開催日時をよくご確認いただき、多くの皆様に参加していただけることを期待しております。よろしくお祈りいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします

- ・マスクの着用と手指の消毒をお願いいたします。
- ・ご自宅で検温の上、発熱等の症状がある時は来館をご遠慮ください。
- * 感染状況により、紙面に掲載されている内容は、急遽変更・中止になる場合もあります。

＜展示・掲示発表＞会場：1階ロビー（◆=展示物、●=掲示物）

※急遽日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

11月5日(土)～11月10日(木)	◆福田ハイキング ◆ピースステッチ ●天然酵母パン	
11月5日(土)～11月8日(火)	●池坊金曜日 ●池坊土曜日	
11月12日(土)～11月17日(木)	◆ペン習字と実用書	
11月19日(土) 10時～17時	◆パッチワーク	
11月19日(土) 13時～15時	◆木彫 ※会場：2階美術工芸室	
11月19日(土)～20日(日) 両日共に10時～16時	◆パソコン ※クラブ員がパソコン画面をモニターに投影します	
11月26日(土)～11月27日(日) 16時	◆華道専敬流	
11月26日(土)～12月1日(木)	◆福田川柳	
12月3日(土)～12月8日(木)	◆水彩画土曜 ◆編み物・アクセサリ	
12月10日(土)～12月15日(木)	●薬膳木曜 ●大人のためのピアノ ●着付け教室	
12月17日(土) 13時～12月19日(月) 午前中	●健康体操 ●ヨガさ～くる ●ヘルシー<ストレッチ>ヨガ	
12月20日(火) 10時～17時	●スクエアダンス福田	
12月17日(土) 13時～12月19日(月) 午前中	◆山野草木曜・山野草金曜	
12月20日(火) 10時～17時	◆陶芸	

福田公民館開館50周年
 記念パネル展
 11/19～22,12/10～15
 ★福田のむかしの暮らしや写真、
 今年の主催講座の様子など

＜実技発表・活動公開＞

- ◆当日、各会場で氏名・連絡先をおうかがいします。
- 密を避けるため、お部屋に入れる人数が限られますので、大変申し訳ありませんが、ご遠慮いただく場合もあります。
- ◆開催日・時間が急遽変更になる場合があります。ご了承ください。

【実技発表】

- 中年から始めるらくらくピアノ 11月 7日(月)10:30～11:00
- カラオケ(昼) 11月 7日(月)13:00～15:00
- 日本民謡 11月 12日(土)11:00～11:30
- 民謡三味線 11月 13日(日)10:00～10:30
- ハワイアン フラ 11月 13日(日)10:30～11:00
- うたごえ友の会 11月 13日(日)11:20～11:40
- オカリナクラブはとぼぼ 11月 17日(木)10:30～11:00
- マジック 11月 20日(日)10:00～11:00
- カラオケ(夜) 11月 21日(月)18:30～20:30
- 岡山♪ママ音楽部「ママ音♪ファミリーコンサート」11月 27日(日)10:30～10:55
- スクエアダンス福田 令和5年 3月 14日(火)14:00～14:30

【活動公開(参加も可) ※は見学のみ】

- 樹脂粘土の花※ 11月 11日(金)13:00～15:00 ※見学のみ
- ニュースポーツ 11月 15日(火)10:00～12:00
- リズムフィット☆ボクシング 11月 15日(火)19:15～20:45
- 手話サークル かがやきの会 11月 17日(木)19:00～21:00
- 健康ヨガ 11月 18日(金)13:00～15:00
- おはなしいっぱい 11月 19日(土)・12月 17日(土) 10:00～11:00 (事前申込必要)
- 笑いヨガ&認知症予防 11月 26日(土)10:00～11:30
- 囲碁 11月 27日(日)・12月 25日(日)・2月 26日(日)13:00～16:30
- 健康太極拳 11月 28日(月)10:00～11:30
- ディスコサークル 12月 3日(土)13:00～15:00
- 詩吟※ 令和5年 1月 10日(火)13:00～14:00 ※見学のみ
- 混声合唱 1月 21日(土)19:30～20:00
- クリエイトダンス 2月 25日(土)16:30～17:00

【お茶席】・・コロナの感染拡大した場合は中止いたします。

- 茶道裏千家(同好会) 11月 13日(日)10～12時 1階 研修室
- チケット 前売りは11月1日から公民館窓口にて販売。1席250円 *全30席分
- 茶道表千家同好会 令和5年 1月 22日(日) 10～15時 1階 研修室
- 開始時間 ①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30 ⑤13:00 ⑥13:30 *最終14:30・各時間帯8名
- チケット 前売りは1月5日から公民館窓口で販売。1席250円

【販売】●おとこの料理 11月 12日(土)11時30分から、手作り『山菜おこわ』を1個250円で販売。売り切れ次第終了。

福田公民館開館50周年記念事業

『福田の暮らしを語る会』

毎月の主催講座の様子をロビーに掲示しています。ぜひご覧ください♪

第3回は「川や用水とともにあった暮らし」をテーマに語り合いました。鯉やハゼ、フナやウナギ、アゲマキ(フダガイ)、カニや牡蠣なども獲れていたそうです。又クメ漁のお話や当時の暮らしに欠かせなかった船のお話なども出ました。

子ども達はザリガニ(トコ)を獲ってゆでて食べたり、「もどし網」や「ウナギかご」で魚やウナギを獲り、投げ針のエサは、溝を掘って捕まえた「ヒル」だったそうです!

当日の内容をまとめて、ロビーに掲示していますのでぜひご覧ください。
 ※第4回 10月 13日「学校と暮らし」については、次号で報告致します。

<次回の予定> 12月 22日(木)13:30～15:00「子どもの遊びと暮らし」



学校学習との連携を進めています ～防災学習～

福田小学校4年生の皆さんに、わたしたちの住んでいる町について考えてもらいました。・・・いつものあの道、あの景色。私たちの町の特徴って何だろう?心配な事は?・・・調べたいことや知りたいことをグループで話し合っ

て紙に書き、黒板に貼っていきました。
 10月 25日には、地域の連合町内会、防災部会のご協力により4年生の皆さんと避難所初動訓練を実施します。

主催講座報告 ～若者の参画～

中国学園大学の学生「こどもサポートまっしろ」の皆さんと福田小学校2～6年の子ども達が話し合いを重ねながらマジックを手作りし、最終回に保護者の皆様を招待して、『FUKUDA★ゆかいなマジックショー』を開催しました。ショーの最後は、子ども達に大人気だった新聞じゃんけん大会で、会場の皆さんも一緒に盛り上がりました。



プレーパーク at 伍社神社



共催：福田小学校 PTA、福田学区の安全と安心をまもる会福祉部会・防災部会

【日時】12月4日(日) 10:00~14:00

【講師】おかやまプレーパーク・プレーリーダー

【会場】伍社神社

【内容】山での遊びや基地づくり

【対象】小学3年~6年生

【申込】11月12日(土) 9:30~窓口または電話でお申し込みください。
※詳細については、後日学校から配布されるチラシをご覧ください。

↓
昨
年
の
様
子



算数のきそ1年 <地域未来塾>

算数の基礎を学習しましょう。問題や計算のしくみを勉強して「できた!」「わかった!」を増やしましょう。



【日時・内容】

12月24日(土)・26日(月)・27日(火) 13:30~14:30 *全3回

【講師】館長および退職教員、中学生ボランティア(丸付け先生)

【対象】小学1年生 【定員】18名(先着)

【参加費】無料

【申込】12月3日(土) 9:30~窓口または電話でお申し込みください。

オリジナルのリース作り

季節の自然の素材を生かして、オリジナルのリースを作りませんか。パーツを変えることで長く楽しめます。



【日時】12月5日(月) 10:00~12:00

【講師】飯島 順子氏

【参加費】1,000円(材料代)

【定員】15名程度(先着順)

【持ち物】作品を持ち帰る手提げ袋・グルーガン(ある人・蠟は準備します)・剪定ばさみ(小枝等が切れるハサミでも可)

【申込】*初めて参加される方を優先します

*窓口で参加費を添えてお申し込みください。

★初めて参加される方：11月7日(月) 9:30~受付

★参加したことのある方：空きがある場合のみ 11月14日(月) 9:30~受付

子育てひろば わらべ



主催：福田学区愛育委員会

【日時・内容】※後半のコーヒータイムはありません。

・11月17日(木) 10:00~11:00 『親子ふれあい体操』

【講師】インストラクター 安井 貴子氏

【持ち物】バスタオル、フェイスタオル、水分補給のお茶等

・12月1日(木) 10:00~11:00 『わらべうたであそぼう』

【講師】岡山わらべうたの会 植山 綾氏

【定員】各回親子10組(先着順) 【受講料】無料

【申込】11月分は電話、または窓口で受付中。12月分は、11/17(木) 9:30~受付開始



各種相談

◆行政相談 11月15日(火)・12月13日(火) 10:00~12:00

◆自動車文庫 11月4日(金)・12月2日(金) 10:00頃

サロン笑福



共催：傾聴ボランティアグループ「福のみみ」

【日時・内容】※後半のコーヒータイムはありません。参加費無料

◆12月10日(土) 10:00~11:00 *11月はお休みです

「セルフリンパマッサージ&ストレッチで健康に！」

椅子に座ってできるマッサージと体操です。前回大好評で、「ぜひもう一度開催して欲しい!」との声にお応えしての開催です。ぜひご参加ください。



前回の様子です

【講師】インストラクター 楠木 恵里奈氏

【定員】先着20名

【持ち物】水分補給のお茶等

動きやすい服装でご参加ください。

【申込】電話、または窓口で受付

大人のための名画鑑賞

【日時・内容】

・11月28日(月) 10:00~12:10 『アパッチ砦』(1948年・アメリカ(白黒))

・12月22日(木) 10:00~11:30

『チャップリン作品集1』~成功争ひ/ヴェニスにおける子供/自動車競走/夕立 など短編8編(1914年・アメリカ(カラー・サイレント))

【定員】40名(事前申込必要。電話可) 【参加費】無料

ボランティアによるパソコン救急室

【日時】11月19日(土)、12/17(土) 13:30~15:30

【費用】100円

【申込】前日の16時までに公民館へ。申込の際には、 どのようなことを相談したいかを教えてください

ええとこ発見! すこやかウォーク

主催：すこやか福田

【日時・内容】※雨天中止・小雨決行

◆12月3日(土) 10:00~(9:30福田公民館集合)

「高尾コース」5km ※栄養改善協議会のご協力あり(豚汁・おにぎりの提供)

【参加費】無料 【持ち物】飲み物、タオル

【申込】電話、または窓口で受付。定員になり次第締め切ります。詳細はチラシでご確認ください(11/4以降、準備ができ次第窓口にあります)。

お知らせ

◆ロビー展 福田中学校生徒の作品展 12月24日(土)~1月15日(日)

◆おはなしいっぱい(絵本の読み聞かせ)★参加費無料

おはなしいっぱいスペシャル 10:00~11:00/実技室 *申込必要

・11月19日(土)「北風に負けないよー」 スペシャルは工作もあるよ♪

・12月17日(土)「クリスマスのお話いっぱい!」

おはなしいっぱい 10:30~11:00/ロビー *申込不要

・11月26日(土)、12月24日(土)

◆あっぱれ! もも太郎体操 公民館1階ロビー

毎週金曜日 12:00~12:35 ※11/11・12/23・30はお休み

※参加費無料。初めての方は、当日受付で氏名・連絡先をおうかがいします。



令和5年度クラブ講座開設申請について

令和5年度クラブ講座の開設申請を以下の期間に受け付けます。来年度公民館でクラブ講座の開設を希望する方は、以下の期間に公民館に申請書を提出してください。今年度活動しているクラブも新たに提出が必要です。

【提出期間】令和4年11月29日(火)~12月13日(火)

※申請書は、11月29日(火)以降に公民館窓口で配布します。