知ることからはじめよう！

健康、快適、おトクから始める ゼロカーボンライフ

～地球にも家計にもやさしい暮らしを、今から～

気候変動対策の実践が、
私たちの健康や家計を守ることにつながります。
家族の未来のために、できることから
はじめてみませんか？

参加費 **無料**

定員 **80名程度**

日　時　2026年 **11月15日（日）**
13:00～16:00

会　場　**きらめきプラザ401会議室**
（岡山市北区南方二丁目13-1）

対　象　**岡山市内在住・在学・在勤の方**

ご家族での参加も大歓迎です！

講　師　**基調講演｜和田 由貴 氏**

消費生活アドバイザー、家電製品アドバイザー、食生活アドバイザーなど、幅広く暮らしや家事の専門家として多方面で活動。
環境カウンセラーや省エネ・脱炭素エキスパートなど、環境問題にも精通。
めざましテレビ、ヒルナンデス！、スーパーJチャンネル、日本経済新聞、ESSEなど、メディアにも多数出演。現役の節約主婦で2児の母。

内　容

- **基調講演**
- **取組発表**
- **家庭でできる取組紹介**

など（裏面参照）

こんな方におすすめ！

- 環境のことを知りたい、家族でできることをはじめたい
- 家計の節約につながる暮らし方を知りたい
- 健康で快適な暮らしを実現したい
- これからの子どもたちのために、今できることを探したい

主催｜岡山市ゼロカーボン推進課

私たちの暮らしと、地球の未来をつなぐヒントがいっぱい！

健康

快適な住まいで
心も体も元気に！

快適

省エネ・再エネで
心地よい暮らしを
実現！

おトク

ムリなく続けられる
工夫で、家計にも
嬉しい！

主な内容

❶基調講演「無理なく楽しく！そしておトクに。～健康で快適なゼロカーボンライフへ～」
地球温暖化の現状と家計や健康への影響、わが家でできる脱炭素社会に向けた取組（和田 由貴氏）

❷取組発表　～ゼロカーボンシティの実現に向けて～
事前準備プログラム参加者が考えたこれからの暮らしに関する発表と意見交換

一緒に、脱炭素な未来をつくりましょう！

❸家庭でできる取組紹介
省エネにつながる商品や、再エネ・省エネの家での暮らし、EV車を活用した暮らしなどの紹介

❹まとめ　当日の内容を振り返りながら、「明日からのわが家の暮らし」を確認

お申込み

下記のいずれかの方法でお申込みください。

申込締切
2026年 11月12日（木）まで

●フォーム 右のコードを読み取り、必要事項を入力のうえ、送信してください。
（URL https://forms.gle/cRerH6PLS3jszVKu7）
●FAX　086-224-0997　岡山NPOセンター宛
●電話　086-224-0995　●メール　npokayama@gmail.com

氏名	ふりがな	所属	
TEL		メール	

お問合せ連絡先
特定非営利活動法人 岡山NPOセンター
〒700-0822 岡山市北区表町一丁目4-64上之町ビル3階
TEL：086-224-0995　FAX：086-224-0997
E-mail：npokayama@gmail.com