

男女・年齢を問わない鉄球競技

ペタンクを一緒に

ペタンクへのお誘い

★ペタンクとは

古代に生まれたブル競技を基に、1910年南フランスで生まれたスポーツ。3センチ大の木球（ビュット）に向かって、7センチ大の金属球を投げて近づけることを競う。相手方より木球により近づけた球の数が得点になる。2対2や3対3で対戦しそれぞれのチームの持ち球6個の試合。投球は目標の木球に対して球を持った手の甲を向け、腕を後ろに振り上げて前に振り戻し、目の高さのあたりでバックspinをかけて放り出すのが基本。フランスでは13得点制、日本では時間短縮のため11得点でのゲームが多い。

★競技場所をあまり選ばない

20メートル×10メートルの場所があれば、少々ラフなグラウンドでも試合ができます。



★ダブルスやトリプルスで会話も弾む

会話の苦手な人もOK。
会話すくなく球を投げるだけで試合できます。



エキップ西川ペタンククラブ
練習日時・場所

●毎週月曜日・木曜日
9:30~11:30
下田町公園

●毎週土曜日
9:30~11:30
弓之町公園

フランス生まれの 楽しいスポーツ

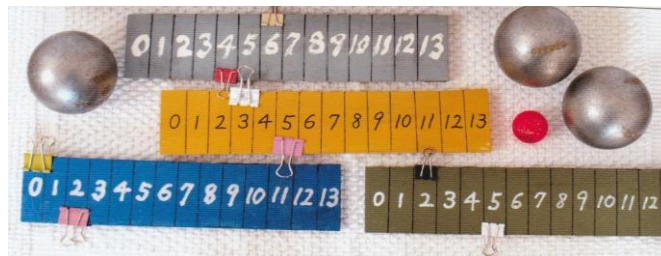


★ゲームの仕方

ジャンケンで勝った方がビュット（目標球）投球権を持つ。50センチの円の中より投げる（専用サークルを使用することが多い）。ビュットはサークルの内径より6mから10mの範囲に収まるように投げる。収まらない場合は相手チームが範囲内に置き直す。ビュットに向かって球を投げる。次に相手チームが球を投げる。以後はビュットに遠いチームが、相手のチームよりも近くなるまで投球する。

相手の球を弾いたり、ビュットを動かして局面を変化させることも大切な戦略である。

球を投げ終わった時が一つのメヌ（セット）の終了となる。ビュットに球が一番近いほうのチームが勝ちとなり、相手チームのビュットに一番近い球より近くにある球の数が得点となる。



★2時間で3000歩

鉄球を軽く投げる、狙ってころがすだけの競技です。でも、なかなか思うように行かない深い競技です。



★市内いろいろな場所に
ペタンクグループあります
身近な所のグループ紹介します。