

地域へ広がるヨガ活動

1 事業所でのヨガ

有限会社
ストロベリー
(いちごプラス)

社会福祉法人
四ツ葉会
(これから)

社会福祉法人
弘徳学園
(ひゅうまん)

社会福祉法人
弘徳学園
(いち・いのさん 就B)

社会福祉法人
金曜会
(わくわく祇園's)



一人ひとりの特性や体調に合わせたヨガを継続的に実施し、心身の健康づくりを支えています。

2 障がい者と健常者 MIX ヨガ

大元あい・ヨガ

茶屋町あい・ヨガ



障がいの有無を超えて、
誰もが一緒にヨガを楽しめる
地域コミュニティを
育んでいます。

3 ENSOKU・ヨガ (お出かけイベント)



屋外で季節を感じながら
ヨガと交流を楽しむ
お出かけイベント。
外出機会の創出と
健康づくりを
目的に開催しています。

もっと活動を
知ってください!

ホームページ



YouTube



各事業所
再生リスト



NPO法人
リトル・サン