

スポーツで広がる協働のまちづくり

～多様な団体とともに、笑顔とつながりを地域へ～

NPO法人リトル・サンは、障がいのある方やその家族、
地域の方々とヨガを通じてつながり、
誰もが安心して参加できる場づくりを進めています。
多くの団体・事業所のご協力のもと、活動の輪が広がっています。



活動の様子はこちら
各事業所再生リスト



協働している団体・事業所



- 1 視覚障がい者対象の
ヨガ講座
 - ・岡山県視覚障害者協会
 - ・岡山県視覚障害を考える会(広報で協働)
- 2 肢体不自由者対象の
ヨガ講座
 - ・岡山県肢体不自由児者福祉協会
 - ・ますかつとの会
- 3 知的障がい者対象の
ヨガ講座
 - ・東山公民館ばる・ヨガ
 - ・社会福祉法人 弘徳学園(ひゅうまん)
 - ・社会福祉法人 弘徳学園
(いち・にのさん 就B)
- 4 パーキンソン病の人への
ヨガ講座
 - ・パーキンソン病友の会

協働の特徴



- 各団体・事業所の強みを
生かし、役割を分担
(周知・参加支援・会場提供・
安全配慮・サポートなど)
- 障がいのある方や家族、
支援者、ボランティアが
ともに関わる
- 公民館・福祉事務所・
当事者団体・地域団体が
つながり、活動が進展

生まれている成果



- 運動習慣の定着や健康づくり
- 外出・交流の機会が増加
- 障がいの有無を超えた交流
- 地域の理解とつながりの拡大
- 団体同士の連携強化と
新たな活動の広がり



ヨガを通じて広がる地域の輪

ヨガを提供



誰もが参加できる
ヨガの場づくり

協力の力



多様な団体・人が
それぞれの強みで支える

参加の広がり



障がいのある方や
家族、地域の方が参加

交流の場



一緒に活動することで
自然な交流が生まれる

相互理解の深まり



お互いを知り、認め合う
気持ちが育つ

地域のつながり



誰もが安心して暮らせる
地域づくりへ



これからも、たくさんの方々と手を取り合い、ヨガを通じた笑顔の輪を広げていきましょう。
誰もが自分らしく輝き、つながり合える地域を一緒につくっていきましょう。

