

集まれ！妹尾のスポーツイベント

～世代を超えてみんな笑顔～

！！スポーツで広がる協働のまちづくり！！

妹尾学区安全安心ネットワーク協議会の健康づくり部、地域の各種団体やボランティア、PTAなど、それぞれの強みを活かしながら企画・運営を行っています。世代を超えた参加と支え合いにより、誰もが安心して笑顔で暮らせるまちづくりを目指しています。

主なスポーツイベント



成果・効果

- ✓ 高齢者と中学生が真剣勝負で挑む場面が微笑ましい「ふれあい卓球大会」や、やわらかいボールで初心者でも楽しめるバレーボール大会は長年取り組んできた人気のイベントです。声援を浴びながら老若男女が汗を流し歓声をあげる、まさにスポーツイベントならではの活気ある光景です。
- ✓ また年に一度行われる体力測定大会では、今現在の跳躍力や瞬発力、握力など自身の体を知ることできる貴重な一日となり、この日の記録のために毎日ストレッチをしているというご婦人の話も聞いています。
- ✓ 住民の健康増進につながっていることは間違いありません。



地域の交流に役立っています。



協働のポイント

- ✓ 集まる場所を提供し声をかけることで孤立を防ぎます。
- ✓ 子どもから高齢者まで笑顔で世代間交流が楽しめます。
- ✓ フレイル予防や運動不足解消・体力測定で健康増進を目指します。
- ✓ 暮らしの困りごとや地域課題について一緒に考えます。



地域団体の連携



世代を超えた交流



健康づくりの推進



安心して暮らせるまちづくり

！！みんなでつくる 笑顔あふれる妹尾のまちへ

これからも楽しいイベントを通して、地域のつながりを深め、活気あるまちづくりを進めていきます！

