

in 操山公民館

愛称:『ささみかつ』

ささ 支える みんなの かつ 活動講座

生きがい・やりがいを探している、地域で仲間づくりがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。



写真は令和7年度高島公民館での様子

地域活動やボランティアに
少しでも興味のある方、
はじめての一步を
踏み出してみよう!

支えるみんなの活動講座 <プログラム>

1 回	12/7 (月) 13:30~15:30	・講話「地域活動、はじめての第一歩」(仮) 講師:とみやま助け合い隊 元事務局長 難波 徳行 さん ・カードゲームで支え合い体験
2 回	12/14 (月) 13:30~15:30	・「地域で活動している人の体験談を聞こう」 発表者:操山中学校区でつながり作りの活動をされている方 (東山らくらく会、みんなの居場所 まんまるプラザ) ・自分の出来ること、やってみたいことを話そう。

参加費 無料

会 場

岡山市立操山公民館
(岡山市中区国富三丁目9-12)

定 員 20名

申込方法

ウラ面をご覧ください。→



令和8年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主 催
協 力
問合せ先

岡山市社会福祉協議会、岡山市立操山公民館
中区地域包括支援センター、岡山市ふれあい介護予防センター、
中区保健センター
岡山市社会福祉協議会 中区事務所(TEL:086 - 238 - 9200)

No.

切り取り

- ★連続講座のため、全回の参加を基本としていますが、1回のみ参加の場合でも、ご相談ください。
- ★すべてにご参加していただくと、より分かりやすい内容となっています。
- ★当日、岡山地域に講座開始2時間前から開始時刻までの間に、特別警報・暴風警報・大雪警報が発表および中学校区に避難指示が発表された場合、講座を中止します。
その際、個別に連絡はしません。ご不明な場合は、お問い合わせ先にご確認下さい。