

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

参加費
無料

ささ 支える みんなの かつ 活動講座 in 西大寺公民館

愛称: 『ささみかつ』



日程

第1回 10月13日(火) 10:00~12:00
※会場: 両日とも西大寺公民館 (岡山市東区向州1-1)

第2回 10月27日(火) 10:00~12:00

詳細は
裏面



地域活動やボランティアに
興味のある方、はじめの一步を
踏み出してみましょう!

過去の受講者の声

- ・自分たちの町は自分たちで作ることに気づいた。
- ・この機会に参加して、お助けしたい気分がもられました。
- ・与えられるだけでなく自分のできごと、手助けをしていきたいと思います。

令和8年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主 催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館

問合せ先 岡山市社会福祉協議会 東区事務所 (TEL: 086-942-3260)

プログラム

① 10/13(火) 10:00～12:00	☆「地域活動、はじめての第一歩」 講師：(平島健康福祉委員会 会長 柿崎由秀さん) ☆ カードゲームで支え合い体験
② 10/27(火) 10:00～12:00	☆「地域で活動している人の体験談を聞こう」 発表者：(西大寺学区 中野東町内会長 小松昭則さん) ☆「ちょっとチャレンジ！」したいことを語ろう



過去の講座の様子

- ※ 連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。
- ※ 講座開催当日の8時～10時の間に、次の①～③の状況になった場合は講座を中止します。個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、問合せ先にご確認下さい。
- ① 暴風警報が発表された時、または西大寺中学校区に警報レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、なおかつ、公民館に避難所が開設されたとき

② 大雨、河川氾濫、土砂災害のいずれかの危険警報が発表されたとき

③ 大雨等特別警報が発表されたとき

申込方法 いずれかの方法で9月29日(火)までにお申込みください。



社会福祉協議会 942-3260
または
西大寺公民館 942-6252 へ電話



以下の申込書に記入し
社会福祉協議会 942-3260
または
西大寺公民館 942-0774 へFAX



来館

以下の申込書に記入し
社会福祉協議会 (岡山市東区西大寺中2-16-33)
または 西大寺公民館 (岡山市東区向州1-1) へ持参

講座申込書

ふりがな		年代	
氏 名		学区 (小学校区)	
		参加を希望する日程に○をつけてください ① 10月13日(火) ② 10月27日(火)	
住 所		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・支部社会福祉協議会 その他 ()	
電話番号			