



全国中学校体育大会

Nippon Junior High School tournament

# 令和8年度 全国中学校体育大会

## 【岡山県開催競技】

概要説明資料



## ○ 全国中学校体育大会とは

中学校教育の一環として中学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚をはかり、心身ともに健康な中学校生徒を育成するとともに、生徒相互の親睦をはかるため、昭和54年の文部省通知により始められた大会。

それまでは、社会体育として競技団体が「中学生大会」と位置付けて開催していた競技がある。大会の回数が競技によって異なるのは、そのためである。

中学校体育大会は、各学校の運動部活動の一環の対外試合であり、校長の責任で学校の生徒・チームとして参加させます。公的な予算が基本となり開催・運営します。選手の怪我や事故については、独立行政法人日本スポーツ振興センター法の適用が受けられる。

### 【全国中学校体育大会 競技一覧】

 陸上	 水泳	 バスケットボール
 サッカー	 ハンドボール	 軟式野球
 体操	 新体操	 バレーボール
 ソフトテニス	 卓球	 バドミントン
 ソフトボール	 柔道	 剣道
 相撲	 駅伝	 スキー
 スケート	 アイスホッケー	

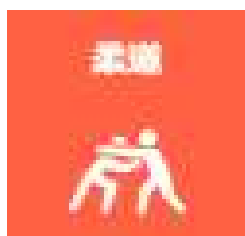
No	大会名	開催地	会期	会場
1	第53回 全日本中学校 陸上競技選手権大会	山口県 山口市	8月20日(木)～23日(日)	維新みらいふスタジアム (維新百年記念公園陸上競技場)
2	第66回 全国中学校 水泳競技大会	広島県広島市 広島県福山市	8月17日(月)～19日(水)	競泳：ひろしんビッグウエーブ 飛込：福山通運ローズアリーナ
3	第56回 全国中学校 バスケットボール大会	島根県 出雲市・松江市	8月17日(月)～20日(木)	島根県立浜山体育館(カミアリーナ) 出雲だんだんとまとアリーナ(出雲市総合体育館)
4	第57回 全国中学校 サッカー大会	広島県 広島市・東広島市 尾道市・福山市	8月18日(火)～22日(土)	エディオンピースウイング広島 ホットスタッフフィールド広島 広島広域公園 サンフレッチェビレッジ第一球技場 広島広域公園 補助競技場 Balcom BMW 広島総合グラウンド 東広島運動公園陸上競技場 こざかなくんスポーツパークびんごダッシュこざかなくん 陸上競技場 こざかなくんスポーツパークびんごダッシュこざかなくん 補助競技場 福山通運ローズスタジアム
5	第55回 全国中学校 ハンドボール大会	岡山県 倉敷市・総社市	8月17日(月)～20日(木)	水島緑地福田公園体育館 川崎学園総合体育館 総社市スポーツセンター体育館(きびじアリーナ)
6	第48回 全国中学校 軟式野球大会	島根県 出雲市・松江市 安来市	8月18日(火)～22日(土)	島根県立浜山公園野球場 松江市営野球場 安来運動公園野球場
7	第57回 全国中学校 体操競技選手権大会	広島県 福山市	8月20日(木)～22日(土)	エフビコアリーナふくやま(福山市総合体育館)
8	第57回 全国中学校 新体操選手権大会	鳥取県 鳥取市	8月18日(火)～20日(木)	ヤマタスポーツパーク(鳥取県民体育館)
9	第56回 全日本中学校 バレーボール選手権大会	広島県 広島市	8月20日(木)～23日(日)	広島県立総合体育館(広島グリーンアリーナ) 大和興産安佐北区スポーツセンター
10	第57回 全国中学校 ソフトテニス大会	島根県 松江市	8月21日(金)～23日(日)	松江市営庭球場
11	第57回 全国中学校 卓球大会	岡山県 総社市	8月21日(金)～24日(月)	総社市スポーツセンター体育館(きびじアリーナ)
12	第56回 全国中学校 バドミントン大会	鳥取県 米子市	8月20日(木)～23日(日)	鳥取県立米子産業体育館
13	第48回 全国中学校 ソフトボール大会	岡山県 倉敷市	8月21日(金)～24日(月)	倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム(調整中) 倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム補助球場(調整中) 倉敷スポーツ公園多目的広場(調整中) 倉敷運動公園野球場 倉敷運動公園軟式野球場
14	第57回 全国中学校 柔道大会	岡山県 岡山市	8月18日(火)～21日(金)	シゲトーアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)
15	第56回 全国中学校 剣道大会	山口県 下関市	8月21日(金)～23日(日)	J:COMアリーナ下関
16	第56回 全国中学校 相撲選手権大会	鳥取県 倉吉市	8月22日(土)～23日(日)	鳥取県立倉吉体育文化会館
17	第34回 全国中学校 駅伝大会	滋賀県 野洲市	12月12日(土)～13日(日)	滋賀県希望が丘文化公園スポーツゾーン芝生ランド
18	第64回 全国中学校 スキー大会	長野県 野沢温泉村	令和9年 2月2日(火)～5日(金)	野沢温泉スキー場カンダハーコース 南原クロスカントリーコース 野沢温泉シャンツェ
19	第47回 全国中学校 スケート大会	長野県 長野市	令和9年 1月30日(土)～2月2日(火)	長野市オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ) 長野市若里多目的スポーツアリーナ(ビッグハット)
20	第47回 全国中学校 アイスホッケー大会	青森県 八戸市	令和9年 1月21日(木)～24日(日)	テクノアイスパーク八戸 フラット八戸
21	第43回 (公財)日本中学校 体育連盟研究大会	北海道 札幌市	令和8年 11月19日(木)～20日(金)	札幌プリンスホテル 国際館パミール

●タイトル	令和8年度全国中学体育大会
●目的	全国中学校体育大会(以下「全中大会」という)は、中学校教育の一環として中学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚をはかり、心身ともに健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒の相互の親睦をはかるものである。
●主催	公益財団法人日本中学校体育連盟並びに全国関係競技団体、大会開催地の都道府県教育委員会及び市町村教育委員会

●特別賛助会員				
				
				
				
				

●特別協賛	大塚製薬株式会社・菅公学生服株式会社
-------	--------------------

〔岡山県開催競技〕	柔道	ハンドボール	ソフトボール	卓球
●開催日時	8月18日(火)   8月21日(金)	8月17日(月)   8月21日(金)	8月21日(金)   8月24日(月)	8月21日(金)   8月24日(月)
●会場	シゲトーアリーナ	倉敷市芸文館 きびジアリーナ 水島緑地福田公園体育館 川崎学園総合体育館	倉敷スポーツ公園 倉敷運動公園	総社市スポーツセンター (きびジアリーナ)
●大会参加者数	【選手】1,100人 【競技役員】450人 【生徒役員】150人 計 1,700人	【選手】700人 【競技役員】150人 【生徒役員】100人 計 950人	【選手】700人 【競技役員】300人 【生徒役員】150人 計 1,150人	【選手】750人 【競技役員】250人 【生徒役員】100人 計 1,100人





(ポスター) 原画・瀬戸内市立幡方中学校 2年 坂部 翔

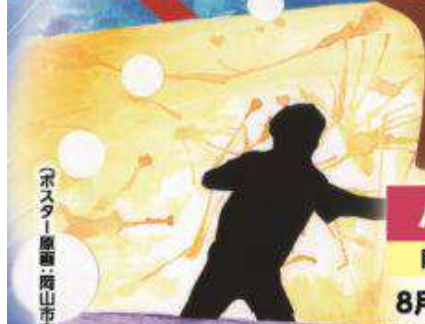
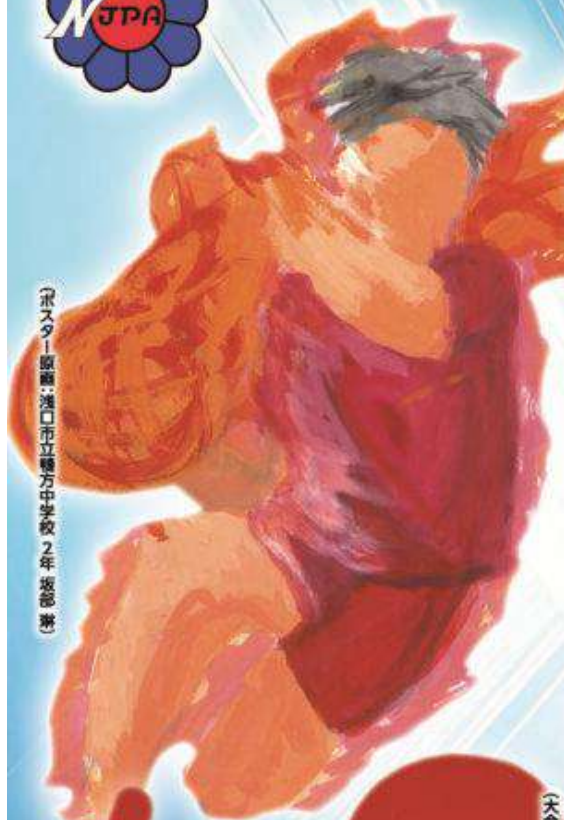
努力を自信に 自信を翼に 未来に羽ばたけ 中国の地で

(大会スローガン) 岡山市立高中学校 3年 橋田 悠

# 令和8年度 全国中学校体育大会



(ポスター) 原画・瀬戸内市立長船中学校 2年 三木 心愛



(ポスター) 原画・岡山市立瀬戸中学校 2年 戸田 隆太

## ハンドボール

岡山県 倉敷市・総社市

8月17日(金)~20日(日)

- 水島緑地畑田公園体育館
- 川崎学園総合体育館
- 総社市スポーツセンター体育館 (きびじアリーナ)

## 卓球

岡山県 総社市

8月21日(金)~24日(日)

- 総社市スポーツセンター体育館 (きびじアリーナ)

## ソフトボール

岡山県 倉敷市

8月21日(金)~24日(日)

- 倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム
- 倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム補助野球場
- 倉敷スポーツ公園多目的広場
- 倉敷運動公園軟式野球場
- 倉敷運動公園軟式野球場

## 柔道

岡山県 岡山市

8月18日(水)~21日(金)

- シグターアリーナ岡山 (岡山県総合グラウンド体育館)

(ポスター) 原画・瀬戸内市立長船中学校 3年 柳池 虎雄



2026  
CHUGOKU

問い合わせ先

〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6 (岡山県教育庁保健体育課内)  
令和8年度全国中学校体育大会岡山県実行委員会事務局

大会ホームページ

<https://zenchuu.jp/>



# 実施会場図



全国中学校体育大会

Nippon Junior High School tournament



## 【柔道会場】

■シゲトーアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)/岡山武道館

・アクセス:JR岡山駅運動公園口(西口)から徒歩約20分

・連絡先:シゲトーアリーナ岡山 086-253-3944 / 岡山武道館 086-253-3141

## ■アクセス図



## ■会場図(※1 シゲトーアリーナ ※2 岡山武道館)



## ■駐車場



【開場時間】午前5:30から午後9:00まで

【駐車料金】普通車(軽四を含む)料金:100円/1時間

## ■外観写真(シゲトーアリーナ岡山)



## ■外観写真(岡山武道館)



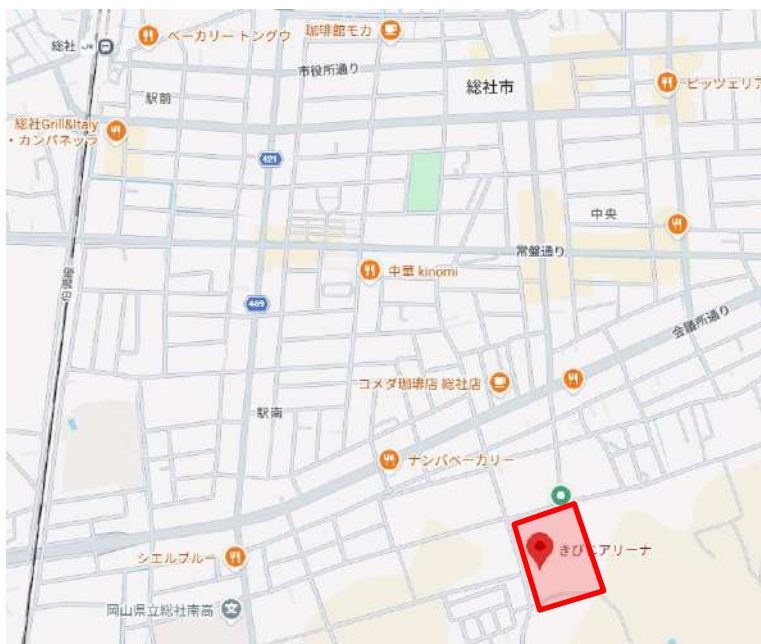
## 【ハンドボール会場】

### ■ きびじアリーナ

アクセス: 総社駅から徒歩20分

連絡先: 0866-93-2100

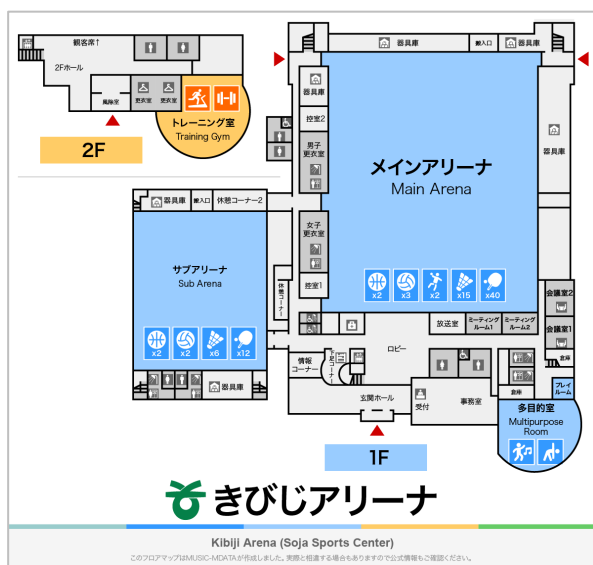
### ■ アクセス図



### ■ 駐車場



### ■ 会場図



### ■ 外観写真



## 【ハンドボール会場】

### ■倉敷市福田公園体育館

アクセス:塩生線(JR児島駅行) 倉敷駅前バス停⇒福田運動公園前下車  
 連絡先:086-455-1078

### ■アクセス図



### ■駐車場

(★1:第一駐車場199台, ★2:第二駐車場511台)

### ■外観写真



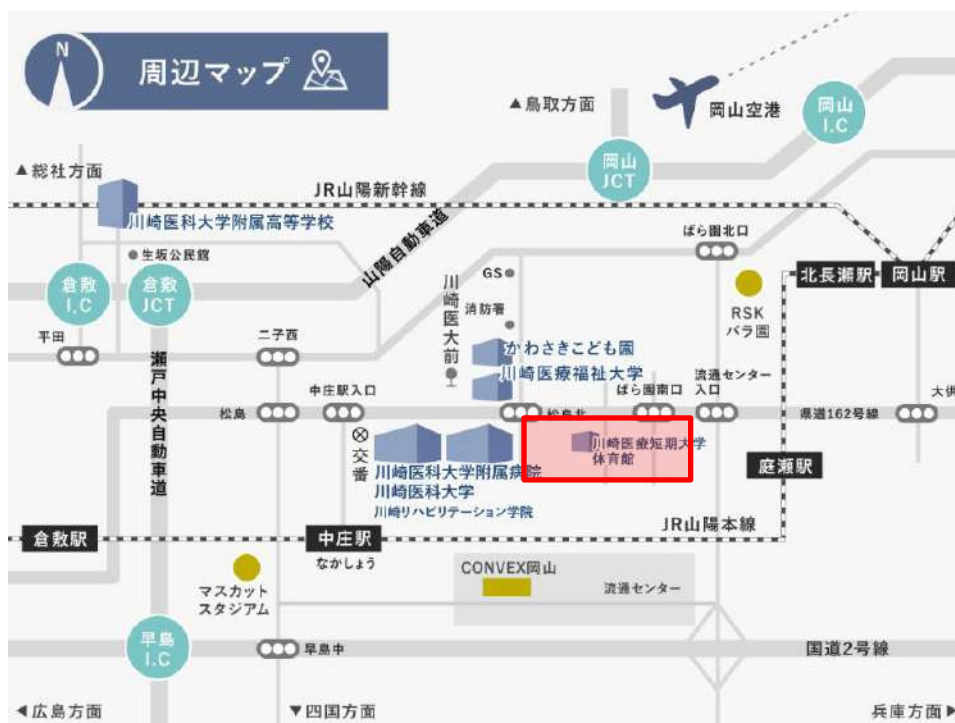
## 【ハンドボール会場】

### ■川崎医科大学総合体育館

アクセス:JR山陽本線・伯備線:「中庄(なかしょう)駅」下車、徒歩10分

連絡先:086-462-1111

### ■アクセス図



### ■会場図



### ■駐車場



### ■外観写真



●入庫1時間までは200円(30分以内に出入庫した場合は無料)以後30分毎に100円加算となります。

●6時間以上駐車される場合は第2駐車場をご利用ください。1日(24時間まで)1200円です。(第2駐車場のみ)

## 【ソフトボール会場】

### ■倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム

アクセス:JR岡山駅より「JR中庄駅」下車徒歩8分

連絡先:086-463-7070

### ■アクセス図



### ■会場図



### ■駐車場



### ■外観写真



無料駐車場  
 利用時間/6:00-21:30

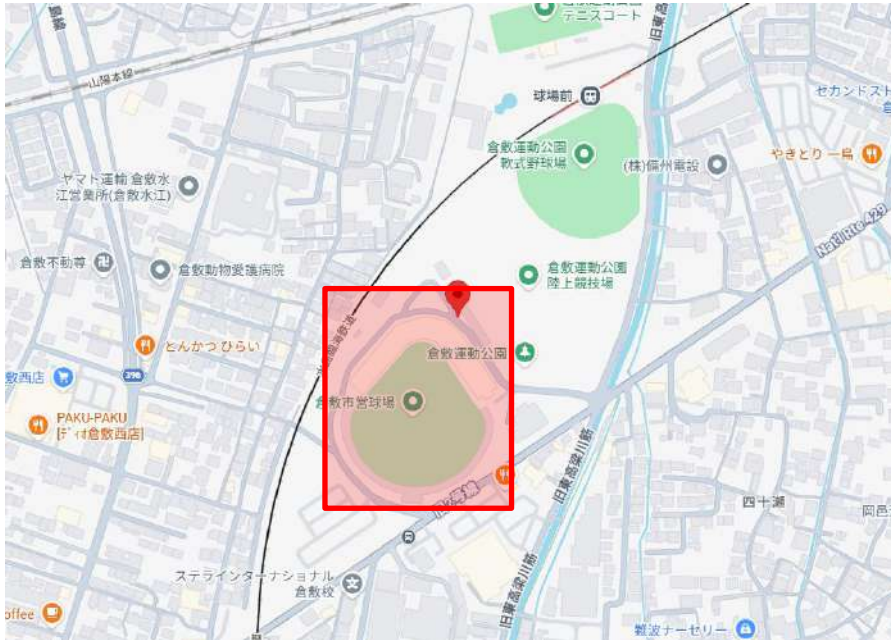
## 【ソフトボール会場】

### ■倉敷市営球場

アクセス:水島臨海鉄道「球場前駅」より徒歩5分

連絡先:086-425-0856

### ■アクセス図



### ■会場図・駐車場(★会場/★駐車場)



### ■外観写真





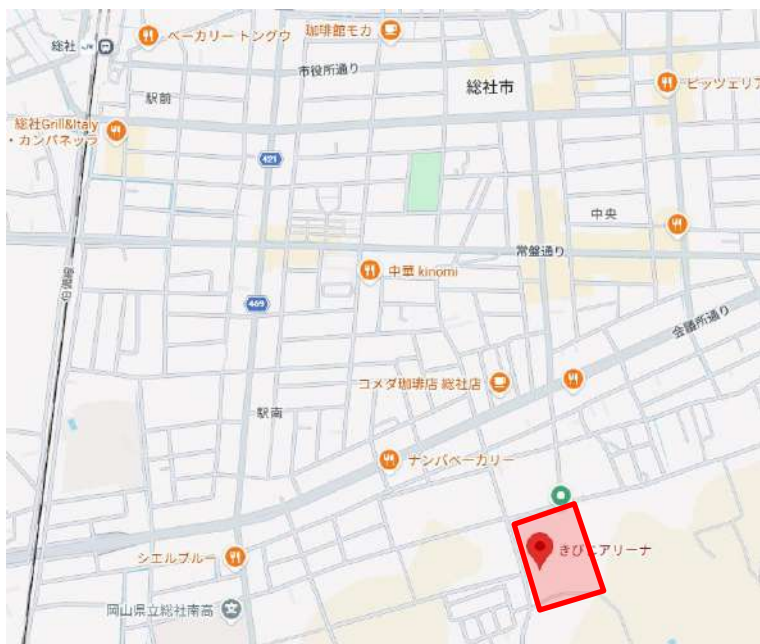
## 【卓球会場】

### ■ きびじアリーナ

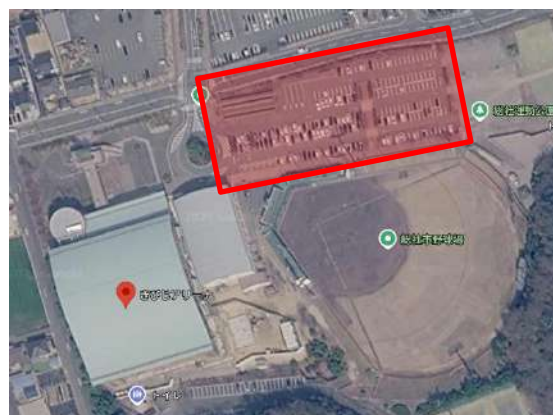
アクセス: 総社駅から徒歩20分

連絡先: 0866-93-2100

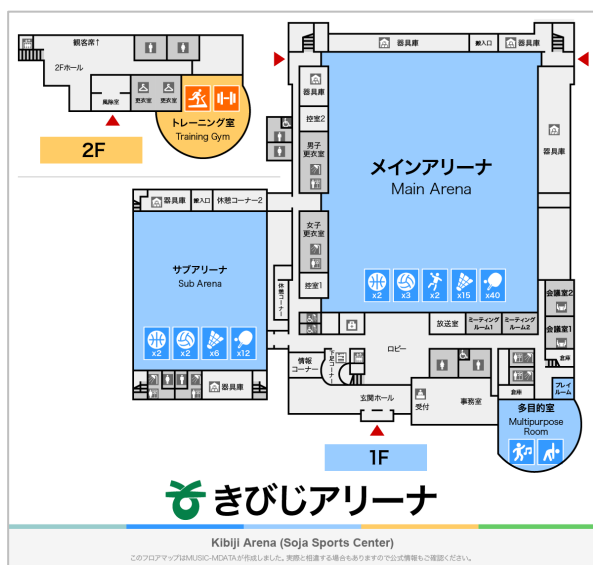
### ■ アクセス図



### ■ 駐車場



### ■ 会場図



### ■ 外観写真





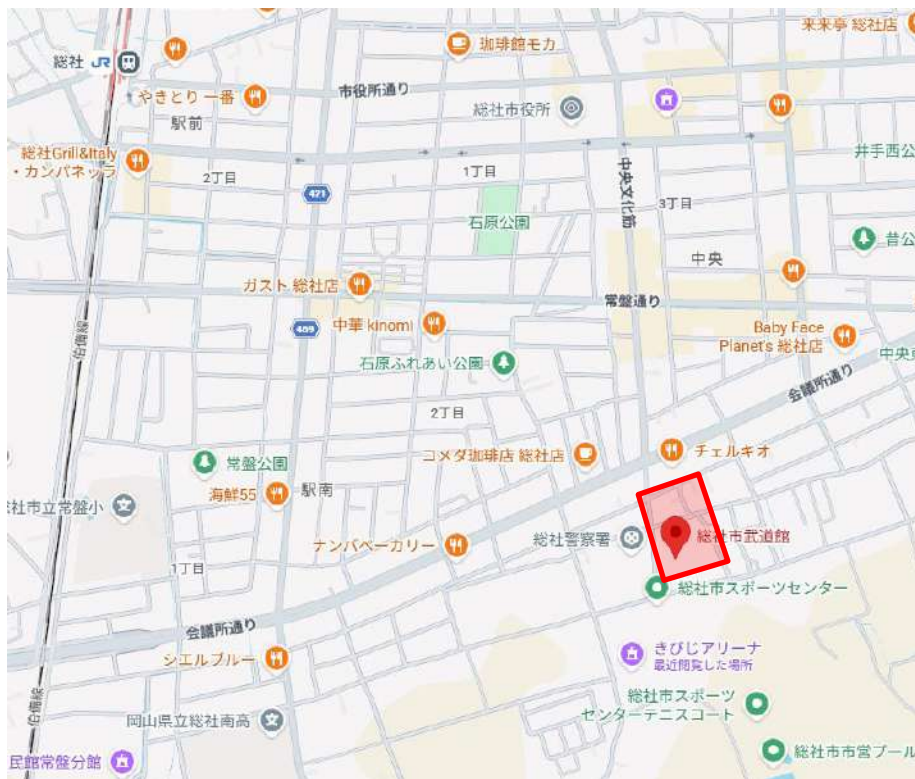
## 【卓球会場】

## ■ 総社市武道館

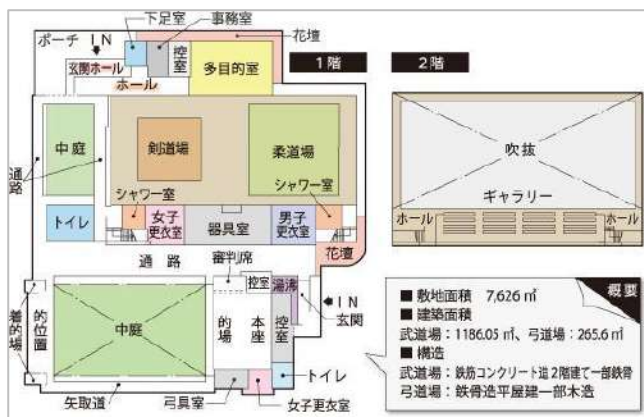
アクセス: 総社駅から徒歩20分

連絡先: 0866-92-6330

## ■ アクセス図



## ■ 会場図



## ■ 駐車場



## ■ 外観写真



## ■ ボランティア説明資料:1日の流れ

競技内容確定更新予定

## 1. 集合

集合場所へ到着されましたら受付を行っていただきます。  
ボランティア受付担当:包括事務局スタッフ(菅公株式会社)

## 2. 全体説明

集合次第、ボランティア控室に荷物を置いていただき、着替えが必要な方は着替えを済ませておいてください。  
準備が終わりましたら、控室でお待ちください。  
包括連携事務局より全体説明を行います。

## 3. 朝礼

全体説明後、注意事項等の朝礼を行います。

## 4. 活動場所へ移動

朝礼終了後、各活動場所へ移動いたします。

## 5. オリエンテーション

移動後、競技専門部より活動業務の詳細説明を行います。

## 6. 活動時間

準備が整い次第活動開始となります。  
本番中は、現場担当者の指示に従って適宜休憩をお取りください。

<活動時間帯>

- ・終日 ※弁当支給
- ・AMのみ
- ・PMのみ

## 7. 終了

活動が終了しましたら、控室に戻り解散となります。



## 【はじめに】

令和8年度 全国中学校体育大会で活動いただく皆さまに活動する際の6つの心がけをご紹介します。  
ボランティア活動にはじめて参加される方、以前に活動されたことのある方も、  
より良い活動になるようにご参考ください。

## 【大切な6つのところがけ】

### ① 明るいあいさつ！

第一印象はとても重要です。明るいあいさつはそれだけで好印象となります。  
一緒に活動する皆さまからの信頼を得る大きなきっかけにもなるはずです。  
一緒に活動する仲間と顔を合わせたら、明るいあいさつをしてみてください。

### ② 思いやり！

ボランティア活動で接する相手の気持ちを尊重することはとても大切です。  
自分の思い込みだけで行動せず、時に立ち止まり、相手が何を必要としているか、  
どう考えているかを思いやって行動することが大切です。  
「謙虚さ」や「待ちの姿勢」も思いやりの一つ。  
つい熱くなって「ボランティアしてあげている」という気持ちになったときは要注意です。  
活動への熱い思いにそっとフタをし、時には相手のペースに合わせてじっと待つことも重要です。

### ③ 仲間と助け合い！

ボランティア活動は“お互い様”が大切な活動。  
仲間をつくって助け合うことは無理なく活動を続けるためのカギです。  
困ったときは一人で抱え込まず、仲間に手伝ってもらったり、相談したりしてください。

### ④ 無理しない！

無理せず、背伸びせず、「ボランティア」ですので、  
「自分には難しいな…」ということを頼まれたときには、きちんと断ることも大切です。

### ⑤ ルールを守る！

活動においてボランティアの皆さまは大会運営メンバーの一員。  
だからこそ、時間やルールを守れなかったり、活動で知り得た情報を漏らしたりすることは絶対にNGです。  
どうしても休んだり遅れたりするときには、事前に連絡を入れましょう。

### ⑥ 安全対策！

ボランティアも「安全第一」。  
活動中に事故から身を守るのはもちろん、  
いざというときに自分を守るため「ボランティア保険」に加入することもおすすめです。  
料金は補償内容にもよりますが数百円程度からで、通常はお住まいの地域の社会福祉協議会で加入できます。