

参加費無料

学生限定

# 1歩踏み出す 地域活動体験



～食で育む、地域みんなのつながりづくり～

みんなで作ろう！食べよう！  
つながろう！

つしまみな食堂

Tsushima Minna Shokudo



学生のみなさんを対象に、地域活動について学び、実際に体験する講座を開催します。

今回は「つしまみな食堂」の協力のもと、地域の子どもや大人と一緒にご飯の調理や配膳を行い、みんなで楽しく食事をします！食後のレクリエーションの準備など、色々な役割があるので、調理が苦手な方も安心してご参加いただけます。

地域活動やボランティアの経験がある方も、そうでない方も、みんなで地域活動への第1歩を踏み出してみませんか？

2026年 **8** 月 **23** 日(日) 10時～14時

場所

京山公民館  
(岡山市北区伊島町2丁目9-38)

対象

岡山市内に在住・在学する  
高校生・大学生・専門学校生などの学生

定員

15名(要申込)

協力

つしまみな食堂



こんな学生の方にオススメ！



- ・地域活動やボランティアに参加するきっかけを見つけたい！
- ・地域活動やボランティアに興味があるけど、自分にはハードルが高そう…。
- ・地域づくりに関わってみたい！
- ・地域で行われている活動について知りたい！

申込方法などの  
詳細は裏面を  
ご覧ください

令和8年度地域活動リーダー養成講座

主催：岡山市 市民協働企画総務課

主管：ESD・市民協働推進センター

## 協力団体

### つしまみんな食堂

「つしまみんな食堂」は、京山学区にて2018年より活動を開始しました。

「みんなで作ろう！食べよう！つながろう！」を合言葉に、食を通じて子どもから大人まで幅広い世代が交流し、地域のつながりを育むことを目指しています。運営は、地域のボランティアが中心となって行っており、社会福祉法人や公民館など、地域の様々な団体と協働して活動に取り組んでいます。



## プログラム

### Step1:知る

活動に参加する下準備として、「つしまみんな食堂」が行っている取り組みや、活動されている方の思いについて学びます。

### Step2:体験する

お昼ご飯やレクリエーションの準備のお手伝いをします。みんなで一緒に食事をし、地域の子どもや大人と楽しく交流します。

### Step3:振り返る

活動に参加して学んだことや感じたことを振り返ります。また、協力団体からもフィードバックをもらいながら、講座のまとめを行います。

## 連絡事項

※当日は、飲み物・エプロン・マスク・三角巾をご持参ください。

※昼食はみんなで作ったご飯をいただく予定ですが、アレルギーをお持ちの方などは、必要に応じて昼食をご持参ください。

※「ボランティア証明書」の発行を希望される方は、申込フォームでチェックを入れてください。学校で証明書の様式がある方は、当日ご持参ください。

※イベント保険に加入します。費用は主催者側で負担します。

## 申込方法

申込フォーム（右記の二次元コード）  
または、電話・FAX・Eメールにて申し込みください。

▼申込フォーム▼



【申込締切】

8月14日(金) ※定員に達し次第、締め切ります。

【申込先】

ESD・市民協働推進センター（岡山市役所本庁舎2階 市民協働企画総務課内）

電話：086-803-1062 FAX：086-803-1872 Eメール：esd-smc@googlegroups.com

NPOやボランティアについての最新情報は「つながる協働ひろば」をご覧ください！



ホームページ



Instagram



X



facebook