

生きがい・やりがいを探している、  
地域で仲間作りがしたい方へ  
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

参加費無料



ささ かつ

# 支える みんなの 活動講座

愛称: 『ささみかつ』 in 芳田公民館



令和7年度講座 助け合い体験カードゲームの様子(岡南公民館)



地域活動やボランティアに  
少しでも興味のある方、  
はじめの一歩を踏み出して  
みましょう！

日程

第1回 7月3日(金) 13:30 ~ 15:30  
※会場: 両日とも芳田公民館(岡山市南区西市96-1)

第2回 7月17日(金) 13:30 ~ 15:30

詳細は  
裏面

令和8年度  
岡山市生活・介護支援  
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館

問合せ先 岡山市社会福祉協議会 南区南事務所 (TEL: 086 - 263 - 0012)

# プログラム



過去の講座の様子

① 7/3 (金)  
13:30~15:30

- ・「地域活動、はじめの第一歩」  
講師：とみやま助け合い隊 元事務局長 難波 徳行さん
- ・カードゲームで支え合い体験

② 7/17 (金)  
13:30~15:30

- ・「地域で活動している人の体験談を聞こう」  
発表者：芳田地区社会福祉協議会 事務局長  
芳田学区愛育委員会 会長 東 佳代子さん
- ・「ちょっとチャレンジ！」したいことを語ろう

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。（ご相談下さい）

※岡山地域に当日講座開始2時間前から開始時刻までの間に、暴風・大雪の特別警報が発令された場合、講座を中止とします。

個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、お問い合わせ先にご確認下さい。

## 申込方法

以下の方法により**6月19日(金)**までにお申込みください。



電話



086 - 245 - 0688 へ電話  
(岡山市立芳田公民館)



FAX



以下の講座申込書に記入し  
086 - 245 - 0688 へFAX  
(岡山市立芳田公民館)



来館



以下の講座申込書に記入し  
岡山市立芳田公民館へ持参  
(岡山市南区西市96-1)

講座申込書

ふりがな		年代	
氏名		学区 (小学校区)	
		参加を希望する日程に○をつけてください ① 7月3日(金) ② 7月17日(金)	
住所		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・地区社会福祉協議会 その他 ( )	
		電話番号	