

地域活動応援セミナー

小さく始めて
続くコツを
伝授!

あなたを応援する
コミュニティ、
ここにありません!

やりたいことを、 ちゃんと形にしていくために — 岡山で動いている人たちのリアルな話 —

主催: AsMama

後援: スタートアップ支援拠点”ももスタ”

講師

さかきばら しんや
榎原 慎也

株式会社AsMama

コミュニティ創生事業部 チーフ/岡山エリア担当

2009年に横浜で創業されたAsMamaにて、地域の中で
人と人が自然に助け合える「共助」の仕組みづくりに携
わる。

全国で展開してきたコミュニティづくりの知見をもとに、
現在は岡山エリア担当。自治体・企業・地域サポーターと
連携しながら、デジタルとリアルを組み合わせた
コミュニティの設計・実装を行っている。



2026 **2/17** 火

日時

10:00～ 受付開始

10:15～11:15 セミナー

11:30～13:00 地域サポーター研修会★

★希望者のみ・参加される方は、本人確認書類をご持参ください。

場所

ももスタ

岡山市北区駅前町1丁目8番地18号「イコットニコット」内
専用駐車場はありません。お近くのコインパーキングをご利用ください。

対象

地域活動に興味のある方

定員

20名

参加無料・要予約

地域のアプリ

「マイコミュ」からの予約が便利!

詳しくはこちら▶

<https://asmama.jp/okayama20260217/>



こんな方におすすめ

- ・「やってみたいこと」があるけれど、まだ形にできていない方
- ・地域・人・まちに関わることに、少し興味がある方
- ・何か始めてみたものの、続け方に迷っている方
- ・イベント・サークル・小さな活動を立ち上げたことがある方
- ・無理なく、自分のペースで関われる場を探している方

※ 経験・実績・肩書きは問いません

地域サポーター「シェア・コンシェルジュ」研修会、同日開催

- ・シェア・コンシェルジュって何?
- ・どんな関わり方ができる?
- ・地域でファンをつくるには
- ・コミュニティの活用方法



岡山市で
70人以上
活動中!

地域を動かす一歩は、つながることから

シェア・コンシェルジュとつながろう

シェア・コンシェルジュってどんな人?

地域で何かしてみたい人の「やってみたい」を応援する存在。
地域のことを伝えたり、つながりが生まれる場をつくったり、
暮らしや子育てを支え合う仕組みを育てたり…。
一人ひとりの想いをつなぎながら、
岡山をもっと面白く、もっと暮らしやすいまちにする活動をしています。

オンラインでも「つながる」仕組み!



「岡山市シェアタウン」に参加してね!

つながり方

その1 交流イベントに行ってみる

「交流イベント」タブをチェック!



シェア・コンシェルジュが企画する交流イベントは、地域での関わり方のヒントや、志の近い人との出会いがたくさん。
「まず知る」「話してみる」からでOK。マイコミュから予約して、気軽に参加してみましょう。

2/2
(月)

絵本で心がゆるむ お話し会

場 所: ポレスター岡山運動公園
コミュニティルーム
時 間: 10:30~12:00
参加費: 500円
担 当: やまなか まゆみ
(EQ絵本講師®)

2/3
(火)

mamané 節分イベント

場 所: 岡山中央展示場 一条工務店
時 間: 10:30~14:30
参加費: 入場無料(体験一部有料)
担 当: 濱田 雅依

2/23
(月)

ジャザサイズスタジオ小橋 CHOREO REMIX

場 所: ジャザサイズスタジオ小橋
時 間: 10:00~11:00
参加費: 2,200円
担 当: 西岡 修子

つながり方

その2 地域とつながる コミュニティルームがオープン!

まちのみんなとつながって「頼りあいの生まれるまちづくり」を目指す
“マリモコネクト”が運営する、“地域とつながる”コミュニティルーム
ができました! ぜひ利用してみてください。

たとえば、こんな使い方♪

ちょっと集まって話せる場として

マンションや周辺地域にお住まいの方の情報交換や交流の場に。
例) お茶会、おしゃべり会、〇〇相談会など

やってみたいことの“試し場”として

地域の人が喜んでくれるイベントや企画のアイデアを、小さく試してみる場に。
例) 体操教室、大人向け〇〇講座、おゆずり交換会、ワークショップなど

人と人をつなぐきっかけの場として

何か繋がるキッカケがほしい、趣味や好きでつながる機会が欲しい方向けに。
例) 〇〇マルシェなど

当面の間は利用無料
登録はお気軽に♪



場所 ● 岡山県岡山市北区絵図町 2 番 2 号
ポレスター岡山運動公園内
利用可能時間 ● 9 : 00 ~ 22 : 00

登録申請・予約はこちら▶

