



参加
無料

ハッピー子育て ライフイベント

親子参加 OK
託児は2時間
300円♪

子育てをしながらでも、あなたらしく・夢中になれる時間をとりませんか？
「笑顔」と「癒し」の居場所で、今も未来もさらに豊かにしていきましょう。

日程	時間	講座名	持ち物	定員	受付
5/23 (木)	10:00~12:00	① ほっと一息♪至福の コーヒータイム&講座	筆記用具・ハンカチ	8名	4/23~
7/1 (月)	10:00~12:00	② おうちで簡単！ セルフストレッチ講座	フェイスタオル・ 飲み物・筆記用具	10名	6/1~
10月 下旬	10:00~12:00	③ 人生が輝く！変わる！ メイクセラピー講座	普段使っているメイク 用品・鏡・筆記用具	10名	9/21~
12月 月上旬	10:00~12:00	④ 心もおうちも整う！ 正しいお片づけセミナー	筆記用具・ いつものカバン	20名	11/1~
2月 月上旬	10:00~12:00	⑤ 日頃のご褒美に♪癒しの リラクゼーション体験会	飲み物・タオル 筆記用具	10名	1/6~

※お申し込み方法は、裏面をご確認ください。

※7月1日と2月の参加は、妊娠中・病気でない健康な方に限ります。何か配慮する点があれば、当日講師に必ずお伝えください。また、動きやすい格好で来てください。

成長するチャンス♪



お子さん自身の
慣らし保育の練習に♪

家族に子どもを
預かってもらう良い
きっかけづくりに♪

メリットが
たくさん

ボランティア活動団体に所属する
子どもが大好きな地域の人達が
有償ボランティアとして、
責任をもって、預かります！
※託児料の一部は自治体が負担
しています。

安心できる♪



【お申し込み方法】

- ・ 西大寺公民館（086-942-6252 岡山市東区向州 1-1）に下記の内容をご記入の上、来館または下記の内容を電話でお申し込みください。



【託児をご希望の方へ】

- ・ 対象は生後6か月以降のお子さんです。
- ・ 託児料は1人につき300円です。現金払いのみです。
- ・ 事前に託児用のカルテをご記入の上、メールで送付・もしくは当日に持参してください。
- ・ 託児をご利用の方は、講座開始の10分前までには必ずお子さんを預け終えられるようにしてください。参加者全員がスムーズに講座が開始できるよう、ご協力よろしくお祈いします。ゆとりをもった来館をおすすめします。
- ・ 普段使われている託児に必要なもの（おむつ・おしり拭き・水分補給ができるもの・おやつ・タオル・よだれかけ・その他お気に入りのおもちゃなど）を1つのバッグに入れてお持ちください。



【その他】

- ・ 受付開始から定員に達した場合は、早めに締め切ることがあります。また、締め切りを過ぎても空きがある場合は、受講ができる可能性がありますのでお問い合わせください。
- ・ 公民館の前に駐車場があります。
- ・ 受付は30分前からスタートいたします。
- ・ 受講申し込みをしていただく際の個人情報、名簿の作成や講師・イベント協力者などの共有に利用させていただき、それ以降は適切に処理させていただきます。

— — — — — キ リ ト リ — — — — —

希望講座番号		参加者氏名	
託児希望	有 ・ 無	電話番号	
託児経験	有 ・ 無	子どもの氏名	
好きなこと		子どもの呼び方	
おやつ	有（ 時頃）・無	年齢	才 か月
排泄	おむつ ・ トイレ（ 言える ・ 言えない ）		
健康状態	無・持病・アレルギー・喘息・その他 具体的に（ ）		
その他に伝えておきたいこと			