

生きがい・やりがいを探している、  
地域で仲間作りがしたい方へ  
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。



ささ かつ

# 支える みんなの 活動講座

愛称: 『ささみかつ』 in 御津公民館



地域に『おんがえし』してみたいけど、大変なんじゃない？  
そんなあなたの不安解消！

## 受講生の声



旭竜助け合い隊の皆さん（令和元年度受講）

- ・この講座を受けて、生活上のちょっとした困りごとを支援する“助け合い隊”が発足しました！！
- ・いろいろな活動があることがよく分かりました。地域にちょっぴり『おんがえし』したいです。



先着  
優先

受講  
無料

日程	第1回 9月 9日（土） 10時～12時
	第2回 9月 16日（土） 10時～12時

詳細は裏面

令和5年度  
岡山市生活・介護支援  
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館  
問合せ先 岡山市社会福祉協議会 北区北事務所（TEL：086-250-2007）

# プログラム

①9/9(土) 10～12時 (定員20名)	・ 講話「地域活動、はじめの第一歩」 (講師：出井 敏雅さん) ・ カードゲームで支え合い体験
②9/16(土) 10～12時 (定員20名)	・ 「地域で活動している人の体験談を聞こう」 (講師：江田 敏さん) ・ 「ちょっとチャレンジ！」したいことを語ろう



(過去の講座の様子)

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。(ご相談ください)  
※天候および新型コロナウイルス感染拡大の理由により、講座が中止・延期になる場合があります。  
※当日2時間前に暴風・大雨・特別警報が発令された場合、講座を中止します。個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、御津公民館(086-724-1441)にご確認ください。  
※受講前に自宅で検温していただき、体調がすぐれない方や発熱症状のある方の受講はお控えください。  
※受講の際は、マスクの着用を推奨します。

## 申込方法

ご持参またはFAXにより**8月25日(金)**までにお申込みください。



来館



以下の講座申込書に記入し  
岡山市立御津公民館へ持参  
(岡山市北区御津宇垣1629)



FAX



以下の講座申込書に記入し  
086 - **724 - 1666**へFAX  
(岡山市立御津公民館)

## 講座申込書

お申込み日： 月 日

ふりがな		年齢	
氏名		学区 (小学校区)	
		ご参加希望日に <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください <input type="checkbox"/> 9月9日(土) <input type="checkbox"/> 9月16日(土)	
住所		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・地区社会福祉協議会 その他 ( )	
		電話番号	