

給食から未来を ～子どもたちの未来が、健康で心豊かとなるよう願って～



0-99おかやまおしえてネット (消費)

子どもたちの健やかな成長を支える食育
安心・安全な食材の購入
食材の旨みを活かした調理
食品ロスの削減
消費者教育(作り手への感謝の気持ちを育む)
園での野菜の栽培



つくる責任 つかう責任



ワッカファーム (生産)

耕作放棄地の活用
第一次産業の担い手育成
自然栽培の野菜作り
持続可能な農業(環境を破壊しない)
瀬戸内市学校給食への提供
食育座談会の開催

グリーンコープ (販売)

安全安心な商品の開発
心豊かな社会を実現するため、
平和、環境、福祉、子育て、
その他の支援



子どもたちの給食は「グリーンコープ生協おかやま」が取り扱う安全な食材、
「ワッカファーム」瀬戸内市邑久町が育てた自然栽培の野菜、
瀬戸内の魚を扱う寄島の魚屋さんの魚を使って、
食材の旨みを引き出す重ね煮(野菜を重ねて塩を振りほとんど水を足さずに煮る方法)で
調理をしています。栄養のバランス、色合い、盛り付け、量にも気を配り、
子どもたちに体に優しいものを食べさせたい、
自分の体を作る食、体が喜ぶ食に興味を持てるように日々給食を作っています。
より良い未来へ向かうには、乳幼児期の食について多くの方と考え、
保育園の給食のあり方を社会と共に模索していきたいと思ひます。