

# 令和元年度おかやま協働のまちづくり賞応募用紙

令和 元年 10月 11日

岡山市長 様

応募者代表 団体名 社会医療法人 光生病院  
氏名 理事長 佐能 量雄

令和元年度「おかやま協働のまちづくり賞」に応募します。

取組の名称	光生病院と健康まちづくり	
取組の概要  <small>※インターネット投票を行うサイトにそのまま掲載します。今年のテーマとの関連がわかるよう、目的（解決を目指している課題）及び取組概要を 300 字（句読点含む）以内で記載してください。</small>	地域の方々が住み慣れた地域で健康と生きがいをもって暮らしていける街づくりを目的として活動しています。 病院といった健康に特化した環境施設と地域の連合町内会と協働して、地域の方々お一人お一人が健康に対する意識をもって頂き、より生き生きとした豊かな生活が営めるよう力を合わせ取り組んでいます。 公民館では、地域の方々と共に健康講座を開き、医療、介護、認知症等いろいろな分野から健康へ対する意識を深めています。 また、3つの連合町内会が一同に会し、病院施設の中で地域交流会を開催致しました。	
協働団体	社会医療法人 光生病院 鹿田学区連合町内会 出石地区連合町内会 大元学区連合町内会	
取組の実施期間	始期：令和 元 年 4 月 ~	<input type="checkbox"/> 令和 年 月 終了 <input checked="" type="checkbox"/> 継続予定 <input type="checkbox"/> 令和 年 月 頃 終了 予定 <small>※該当するものに☑し時期の予定し必要事項記入してください。</small>

●次の書類等を添付してください。

①〔様式1〕協働による社会課題解決の取組の内容

②〔様式2〕取組実施団体概要書

③写真等取組イメージ画像の電子データ（1枚）

インターネット投票を行う際にエントリー一覧に使用します。エントリー一覧は、応募順（事務局受付順）に掲載します。

④取組内容や成果、協働の役割などをわかりやすくまとめたシート（A4またはA3）1枚

シートをもとに、事務局でポスターを作成し、展示等を行います（シートの作成が技術的に困難な場合は早めにご相談ください。シートづくりをお手伝いします。）

⑤その他取組の説明資料：A4で2ページ以内で添付できます。

※提出していただいた書類等はすべて審査の対象となり、〔様式2〕以外は原則、ホームページ等で公開します。

## 〔様式1〕 協働による社会課題解決の取組の内容

取組の名称	光生病院と健康まちづくり
令和元年度募集テーマ	すべての人に健康と優しさを SDGs目標3：すべての人に健康と福祉を
テーマとの関連	◎テーマと合致する貴団体の取組についてお書きください。 ・地域の方に、健康について呼びかける取組 桑田元気クラブへの参加 公民館等での出前健康講座 桑田学区地域交流会 鹿田夏祭り健康チェック
目的・解決をはかりたい課題の状況・目標	◎取組の目的、解決をはかりたい社会課題の状況把握・ニーズ把握、解決後の姿（目標としている状況）などについてお書きください。  連合町内会と共に地域の方がいかに健康で、生きがいのある生活が送れるかを考え、提供することを目標に活動しています。病院という健康と関わりの深い環境という特色を生かし、専門職がその資格を活かして地域の方へ健康について考える場が提供できる内容を考えて取り組んでいます。また、地域のつながりが少なくなっている現代において高齢者の方に地域行事に参加することで「生きがい」を見つけられる様な活動を行いたいと考えています。
取組の内容	◎取組の内容について具体的にお書きください。 1 取組の対象：対象地域、対象者、対象人数など ・「桑田元気クラブ」 対象地域：桑田中学校区 対象者：地域住民 対象人数：約30名  ・「桑田学区地域交流会」 対象地域：桑田中学校区 対象者：地域住民  ・「鹿田夏祭り」 対象地域：鹿田地区 対象者：地域の方  ・「出前講座」 対象地域：桑田中学校区 対象者：地域住民の方 対象人数：約10～30名  2 活動内容、実施方法など（活動ごとに箇条書きで） 「桑田元気クラブ」 地域の方が主体に開催される交流会です。体操等を取り入れ健康増進、介護予防に取り組み、月に1回病院職員による健康講座を開催しています。  「桑田学区地域交流会」 地域の方を主体に開催される交流会です。地域のクラブ活動等（サーパスジュニア3B体操、タネバレ手品ショー、大元らくらくピアノ、けん玉大元クラブ、菊水流詩舞、バナナのたたき売り）をしている方が日頃の成果を発揮する場になっており、人前で披露するため、モチベーションの向上にもつながっています。  「鹿田夏祭り」 鹿田夏祭りでフランクフルトの販売と並行して健康チェックを行っています。短時間で血圧、酸素飽和度を計測することができ、立ち寄られる方も年々増えてきています。  「出前講座」 桑田中学校区内の施設で行われる勉強会です。医師、看護師、管理栄養士等がそれぞれの専門分野を活かした講演を行っています。また、内容については来られる方のリクエストにもお応えしています。現在3か所で行っています。 ◎取組をWEB等で告知している場合はそのURLをお書きください。

	団体名	この取組で果たしている役割
協働団体とその役割	社会医療法人光生病院	地域の活性化と、健康への意識を高めることを目的として、行事内容の企画や参加者の呼びかけや広報を行います。
	鹿田学区連合町内会	地域の活性化と、健康への意識を高めることを目的として、行事内容の企画や参加者の呼びかけや広報を行います。
	出石地区連合町内会	地域の活性化と、健康への意識を高めることを目的として、行事内容の企画や参加者の呼びかけや広報を行います。
	大元学区連合町内会	地域の活性化と、健康への意識を高めることを目的として、行事内容の企画や参加者の呼びかけや広報を行います。
取組の工夫 取組の特徴	<p>◎地域資源や人的資源の活用など工夫した点をお書きください。</p> <p>身近な公民館や公園を使用して催し物を行っています。 また、専門知識の向上に積極的な専門職を参加させることによってより活気を出すようにしている。</p> <p>◎取組の特徴やアピールポイントをお書きください。</p> <p>病院という環境のため、病気や健康についての専門知識を持った職員が多く取り組みに関わり、様々な観点からより深い内容の情報が提供できます。 地域住民主体の催し物ではもちろん、病院が主催の催し物にでも、グループディスカッションや実際に体を動かす体操等を取り入れ、住民の方が積極的に参加できるような内容を取り入れています。</p>	
成果・効果	<p>◎取組を通じて得られた成果や、解決した社会課題の状況、また関連した地域への効果や変化などをお書きください。</p> <p>地域の方に健康に関する情報提供や日頃の活動を発表する場を設けることによって自身の健康に対する意識の向上を図ることができました。また、地域の方々が日頃の活動を発表する機会を設けることで、達成感を得るとともに住民同士のつながりを生み出せました。</p>	
今後の活動展開など	<p>◎今後の成果の普及や活動展開などについてお書きください。</p> <p>現在行っている活動を継続しつつ、地域の方のご意見を更に取り入れて活動の場を広げていきたいと思えます。また、活動内容を地域の方に知らせることで、より身近に感じてもらえるよう努めます。</p>	