

生活支援サポーター岡輝よりそいの会

「昔は地区の運動会や祭りで顔を合わせたり、力を出し合ったりでお互いが助け合うことが普通にできていた。」「一人暮らしの人に声掛けをしても出てこられない。」「地域で困っている人に何かしてあげたいけど…」「生活支援サポーター養成研修で学んだことを生かしたい…」などなどそんな思いを持った人たちが集まりました。

地域で何か役に立ちたいの思いを持った人たちが「日常のささいなことで困っている高齢者と一緒にお互いが顔を合わせて、助け合える地域をめざす」ために活動します！

★定例会…毎月第1金曜日

10:00~12:00

岡輝公民館ボランティアルーム

参加団体…岡輝公民館・岡山市北区中央地域
包括支援センター・岡輝ケアカフェ

※定例会ではこんなことを話し合っています

◇学び合い<学習の積み重ね>

ボランティア保険、介護保険、
認知症、先進事例など

◇地域の情報収集

◇ふれあいサロンの企画などなど



ふれあいサロン

顔と顔が分かる関係へ・・・
特技を生かして居場所づくり
情報交換の場づくり
年2回：7月と12月開催

ちいさな助け合い



◇手伝い・見守りのシステム作り

◇学び合い<学習の積み重ね>

ボランティア保険、介護保険、
認知症、先進事例など

◇地域の情報収集