

平成29年度おかやま協働のまちづくり賞応募用紙

平成29年10月31日

岡山市長 様

応募者代表 団体名 岡輝みんな食堂プロジェクト
氏名 圓山 典洋

平成29年度「おかやま協働のまちづくり賞」に応募します。

取組の名称	岡輝みんな食堂プロジェクト	
取組の概要 ※インターネット投票を行うさい、トにそのまま掲載します。今年のテーマとの関連がわかるよう、目的（解決を目指している課題）及び取組概要を300字（句読点含む）以内で記載してください。	 <p>Kouki Minna Shokudo</p>	<p>お年寄りも、こどもも、大人も、いっしょに食卓を囲みごはんを食べる場所。はじめてさんも、お馴染みさんも、だれが来てもOKのちいさなコミュニティ。そんな場所を、地域のみなさんといっしょに、岡輝地区に作りたい。</p> <p>このプロジェクトは、そんな想いからはじまりました。困ったとき、もしものときに助けあえる、顔の見えるつながりづくりのために。地域の中で支えたり支えられたりできる、支えあいの仕組みとして機能するように。作る人。食べる人。資源を集める人。見守る人。寄り添う人。声をかける人。老いも若きも、だれも孤独ではなく、それぞれにささやかな役割のある場所を、</p> <p>岡輝みんな食堂プロジェクトは目指しています。</p>
協働団体	佐藤医院（旭町）、ふたば司法書士法人（奥田）、 えくぼホームヘルパーステーション（岡町）、のぞみクリニック（神田町）、 鈴木屋（神田町）、チカク（倉敷市茶屋町 事務局） 連携団体 岡輝ケアカフェ、岡山中央ロータリークラブ、フードバンク岡山、 結音-ムスピネ-合唱団、子ども防災ネットワークおかやま	
取組の実施期間	始期：平成29年3月～	継続予定

〔様式 1〕 協働による社会課題解決の取組の内容

取組の名称	岡輝みんな食堂プロジェクト
平成 29 年度 募集テーマ	楽しんで年を重ねられる社会のために
テーマとの関連	お年寄りから子どもまでさまざまな年代の交流がうまれる「みんな食堂」の事業は、利用者に喜んでもらえるだけではありません。参加し支援する協働団体の一人ひとりが、地域の中で、それぞれの得意分野を生かしながら役立つ仕事を作りだしていることに意味があります。だれもが孤独ではなくささやかな役割がある…岡輝みんな食堂の目指す未来は「楽しんで年を重ねられる社会」につながっています。
目的・解決をはかりたい課題の状況・目標 取組の目的、解決をはかりたい社会課題の状況把握・ニーズ把握、解決後の姿（目標としている状況）などについて記載してください。	<p><u>岡輝地区の状況</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 岡輝地区は岡山市の中心部にあり、一人暮らしの高齢者や老夫婦世帯の多い地域で、地域によっては高齢化率が 50% を越える所もあります。さらには、若者世代の減少により空き家も増えています。市の中心部にもかかわらず、こどもの数が激減し、少子化による子育ての課題も抱えています。 岡輝中学校区では保育園・こども園から小中学校まで一貫した教育を、学校・PTA・地域の 3 者で協力して見守る体制があります。高齢者については全国に先がけて「シニアスクール」を中学校内に設置するなど、社会課題を補完する先進的な地域の取り組みも出始めています。 <p><u>どのような未来(地域)を子どもたちに手渡しどんな老後を自らがおくりたいか</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ひとりひとりが主体的に人生を選択し生き生きと日々を過ごせる地域、子どもとロールモデルとなる大人との交流があり、子どもたちの小さな発見や成長をともに感じ、だれもがささやかな役割を持てるような居場所がある地域。そのような地域の未来を次世代につなぐために、多様な主体を巻き込み、ちいさなネットワークの輪を自らの手で楽しみながら作り続けていきたいと考えています。
取組の内容	<p>1 取組の対象</p> <p>対象地域 岡輝地区(開催場所)</p> <p>対象者 利用者として、子どもからお年寄りまで ボランティアとして、小学生～大学生、地域の大人たち</p> <p>対象人数 20 名～50 名程度/回、当初は月 1 回程度開催</p> <p>2 取組の担い手</p> <p>参加団体 ① 地区の企業、医療・福祉・経済団体 ② ボランティアグループ</p> <p>参加人数等 ① 10 名程度 ② 数名～募集中</p> <p>3 活動内容、実施方法</p> <p>① 岡輝地区での「岡輝みんな食堂」の開催</p> <p>月に一回程度、地区内の施設を利用して「岡輝みんな食堂」を開催 子どもからお年寄りまでが役割をもっていられる場所を目指す この活動を通じて世代間交流を図り、地域のボランティアの掘り起こしを行う</p> <p>② 近隣のこども食堂運営団体との連携</p> <p>こども食堂はじめてみたら交流会(年 2 回程度)の開催</p> <p>4 WEB等</p> <p>ブログ http://minnashokudo.seesaa.net/ フェイスブックページ https://www.facebook.com/koukiminnashokudo/</p>

<p>協働団体について</p>	<p><u>協働団体の位置づけ、役割分担について</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 企業、医療・福祉、経済団体、NPOなど、さまざまな業種、分野にまたがり活動するメンバーが、「岡輝みんな食堂」を地域のネットワークの中継点と位置づけ、それぞれの得意分野を生かして、地域の活動を支援し、一市民としてともに活動しています。 ◆ 「岡輝みんな食堂プロジェクト」は、その活動に賛同したさまざまな主体が地域の中で同様の「食堂」を運営したいと思ったときに、さまざまな形で支援できるように、自分たちの活動を記録しその情報を公開します。また、情報だけでなく、食器などの資材も共有できるように仕組みづくりを考えていく予定です。 <p><u>岡輝みんな食堂プロジェクト 企画運営メンバー（所属団体・所在地）、連携団体★など</u></p> <table border="0"> <tr> <td>代表</td> <td>圓山典洋</td> <td>岡輝ケアカフェ★（佐藤医院・旭町）</td> </tr> <tr> <td>企画運営</td> <td>明石拓爾</td> <td>岡山中央ロータリークラブ★（河田病院・富町）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>磯崎淳子</td> <td>（ふたば司法書士法人岡山中央事務所・奥田）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>糸山智栄</td> <td>フードバンク岡山★（えくぼホームヘルパーステーション・岡町）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>小林豊</td> <td>岡輝ケアカフェ★/岡山中央ロータリークラブ★（のぞみクリニック・神田町）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>詩叶純子</td> <td>（結音-ムスビネ-合唱団・湊）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>鈴木祥成</td> <td>（鈴木屋・神田町）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>三沢荘一郎</td> <td>岡山中央ロータリークラブ★（三沢美術・表町）</td> </tr> <tr> <td>事務局</td> <td>赤木美子</td> <td>子ども防災ネットワークおかやま★（チカク・倉敷市茶屋町）</td> </tr> <tr> <td>事務局</td> <td>槇原愛</td> <td>（チカク・倉敷市茶屋町）</td> </tr> </table> <p>連携団体★ 岡輝ケアカフェ、岡山中央ロータリークラブ、フードバンク岡山、結音-ムスビネ-合唱団、子ども防災ネットワークおかやま</p>	代表	圓山典洋	岡輝ケアカフェ★（佐藤医院・旭町）	企画運営	明石拓爾	岡山中央ロータリークラブ★（河田病院・富町）		磯崎淳子	（ふたば司法書士法人岡山中央事務所・奥田）		糸山智栄	フードバンク岡山★（えくぼホームヘルパーステーション・岡町）		小林豊	岡輝ケアカフェ★/岡山中央ロータリークラブ★（のぞみクリニック・神田町）		詩叶純子	（結音-ムスビネ-合唱団・湊）		鈴木祥成	（鈴木屋・神田町）		三沢荘一郎	岡山中央ロータリークラブ★（三沢美術・表町）	事務局	赤木美子	子ども防災ネットワークおかやま★（チカク・倉敷市茶屋町）	事務局	槇原愛	（チカク・倉敷市茶屋町）
代表	圓山典洋	岡輝ケアカフェ★（佐藤医院・旭町）																													
企画運営	明石拓爾	岡山中央ロータリークラブ★（河田病院・富町）																													
	磯崎淳子	（ふたば司法書士法人岡山中央事務所・奥田）																													
	糸山智栄	フードバンク岡山★（えくぼホームヘルパーステーション・岡町）																													
	小林豊	岡輝ケアカフェ★/岡山中央ロータリークラブ★（のぞみクリニック・神田町）																													
	詩叶純子	（結音-ムスビネ-合唱団・湊）																													
	鈴木祥成	（鈴木屋・神田町）																													
	三沢荘一郎	岡山中央ロータリークラブ★（三沢美術・表町）																													
事務局	赤木美子	子ども防災ネットワークおかやま★（チカク・倉敷市茶屋町）																													
事務局	槇原愛	（チカク・倉敷市茶屋町）																													
<p>取組の工夫 取組の特徴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 多業種、多分野にわたる多様な主体の参加。それぞれが得意分野を生かしつつ、ゆるやかにつながり、一市民として地域の課題解決に取り組んでいる。 ◆ 一つの拠点の活動としてだけでなく、同様の事業を行う拠点との連携のため、7月に「こども食堂はじめまして交流会」の実施にかかわり、2018年1月に第2回の開催を予定している。 ◆ フードバンク岡山など、ESD活動に先進的に取り組む団体と連携している。 ◆ LINE、Facebookなど、連絡手段としてさまざまなSNS、アプリを活用している。 ◆ 取組の内容を一目で理解できるアイコンとして、レトロなイメージの「瑠璃水玉」の茶碗をメインモチーフとし多様性の象徴として7つの茶碗のイメージを作成した。今後、同種の「みんな食堂」を開設する際には、のれん分けならぬ「茶碗分け」の仕組みを想定している。 <div style="text-align: center;"> <h1>岡輝みんな食堂</h1> <p>Kouki Minna Shokudo</p>  </div>																														
<p>成果・効果</p>	<p>2017年10月1日に開催した「第1回 岡輝みんな食堂」の感想として、「顔見知りではあっても一緒に食事をしたのははじめて」「こどもの声の響く中でご飯を食べたのは久しぶり」などの声があり、「みんな食堂」という場を共有することの意義を感じた。アンケート結果は別紙のとおり。</p>																														
<p>今後の活動展開など展望</p>	<p>2017年10月～2018年3月まで、毎月一回、地区内の各所で「岡輝みんな食堂」を開催。地区に当事者を増やす「ワイワイガヤガヤ会議」を11月、拠点同士の連携のための「こども食堂はじめまして交流会」を1月に予定している。今後の予定(別紙)参照</p>																														

岡輝みんな食堂

Kouki Minna Shokudo



第1回 岡輝みんな食堂 (2017/10/1) まとめ



●お歳を教えてください。

区分	乳児	乳幼児	小学生	中学生	高校生	大学生
回答数	0人	3人	3人	2人	0人	2人
割合	0.0%	5.7%	5.7%	3.8%	0.0%	3.8%

区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	合計
回答数	3人	3人	8人	8人	3人	8人	10人	53人
割合	5.7%	5.7%	15.1%	15.1%	5.7%	15.1%	18.9%	100.0%

●今回のことはどこから知りましたか？(複数回答者あり)

区分	チラシ	口コミ(知人より)	デイサービススタッフより	公民館	フェイスブック	その他	無回答	合計
回答数	4	26	10	5	5	8	2	60
割合	8%	49%	19%	9%	9%	15%	4%	113.2%

個人名はデイサービススタッフに。家族からは口コミ(知人より)にカウント。

●これまでに他の地域も含め「子ども食堂」に参加したことはありますか？

区分	はい	いいえ	無回答	合計
回答数	15	37	1	53
割合	28%	70%	2%	100.0%

●この会「岡輝みんな食堂」に今後も協力してゆきたいと思いませんか？

区分	はい	いいえ	無回答	合計
回答数	50	0	3	53

岡輝みんな食堂

Kouki Minna Shokudo

岡輝みんな食堂 アンケート 集計 (2017/10/1)

ご意見、感想

● 料理について

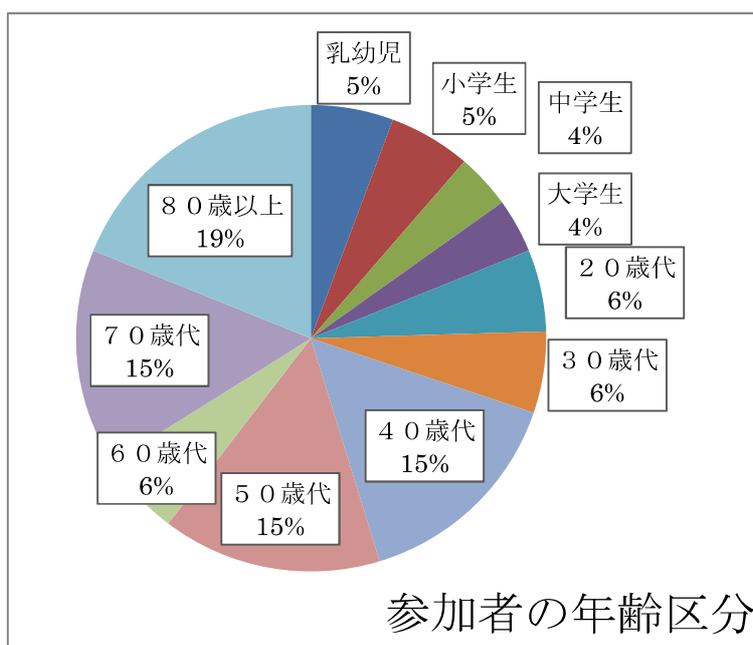
- ・ 食事がおいしかったです。(20件)
- ・ 特に茶碗蒸しがおいしかった。(8件)
- ・ メニューがよかった～季節の野菜が多い・年齢関係なく食べられる(6件)
- ・ 味付けがよい(5件)。
- ・ 少し味が濃い～全体的に・茶碗蒸しの～。(4件)
- ・ 全体的に量が多い～老人・こども～。(3件)
- ・ ご飯が硬かった。(3件)
- ・ ご飯をたくさん食べられた(2件)
- ・ 温かくておいしかった。(2件)
- ・ 特に豚汁がおいしかった。(2件)
- ・ 子ども食堂で茶碗蒸しは珍しい。すばらしいと思います。(2件)
- ・ 意外と簡単に作れた。(2件)
- ・ 茶碗蒸しが熱かった。
- ・ 手の込んだ料理で、安い値段で嬉しかったです。
- ・ たくさんありましたが、おいしくて全部いただきました。
- ・ 子どももモリモリ食べていて満足そうでした。
- ・ 味付けはもう少しさっぱり目にして、テーブルに調味料(醤油など)置いてよいのでは。
- ・ おひつがあればよかったかも
- ・ 給食みたいでおいしかった。
- ・ ポップコーンのポンポンが見れ

た。

- ・ 家庭的で、ご飯をおいしくいただきました。
- ・ いつも食べている料理ではなく珍しいものを出してください。
- ・ 煮物・鶏は嫌い。
- ・ 豪華なメニューに無事にできるかと心配でしたが、チームワークよくできました。

● お客様について

- ・ 沢山の方が来られて、わいわいした雰囲気の中食事ができて楽しかったです。(4件)
- ・ 子どもがもう少し増えるといいなと思いました。(3件)
- ・ アットホームで子供も喜んでいろんな方の所へ顔を出していました。



岡輝みんな食堂

Kouki Minna Shokudo

- ・ 皆さんの温かい気持ちの中でスタッフとしてお手伝いさせていただきました。
 - ・ 食事を作るスタッフだったので、お食事中の利用者の方の様子あまり分からなかった。
 - ・ おひとりで来られた方と誰かが一緒にお食事したり話しかけたりできていたかどうか心配。
 - ・ 地域でみんなで集まれる場所ができるのはよいことだと思うので頑張ってください。
 - ・ 次々とお客様がこられて楽しみです。ご盛會を祈ります。～食べずに帰られた方より
- 会場・交通手段について
 - ・ 場所柄もあり、お年寄りの方は近くの方が来てくださってよかったと思います。
 - ・ 来たくても、交通手段はどうしたらいいのか。自立できます。～北区 80 歳代、90 歳代の方より
 - 感想
 - ・ また来たいです。(4 件)
 - ・ ありがとうございます。皆様に感謝いたします。(2 件)
 - ・ この様な催しがあるのは大変良いことと思います。(2 件)
 - ・ 人生の先輩から色々なためになる話を聞かせてもらいました。～20 歳代の方より
 - ・ 初めてのことでしたが、皆々様と話し合う事が嬉しいです。
 - ・ 楽しみが増えました。
 - ・ 初めて出席して、楽しかったです。
- ・ また、時々して欲しいです。
 - ・ にぎわっていてよかったです。
 - ・ お手伝いで、新しいつながりが出来て楽しかった。
- その他
 - ・ お子様についてはもう少し広く広報活動と来やすい環境づくりを考えていきたいと思います。
 - ・ 衛生面、営業許可面をどうやっているか示せるようにしておけたらよいのではと思います。
 - ・ クリスマス会・年忘れ会にご連絡ください。厨房がしたいです。
 - ・ スタッフがわかりにくい～エプロン揃えたい。
 - ・ 準備～当日の前半は何もお手伝いできず申し訳ありませんでした。
 - ・ 子どもと遊ぶのは体力があるので、私のような学生が今後も活躍できるとよいなと思います。



岡輝みんな食堂

Kouki Minna Shokudo

ふりかえり

=====

第1回「みんなの食堂」を開催して

槇原愛（チカク・茶屋町）

一見、難しそうなメニューにも関わらず、スタッフ間でフォローし合いながら無事、ほぼ予定どおりの人数で終わることができた。お客様の表情からもアンケートからも、好評を得たことは間違いない。

- 今回、準備したが、あまり使わなかったもの。
 - ・ ガス、寸胴鍋。
 - ・ →調理班から鍋と電熱器を3セットも持参していただいた。
- 予定していなかったが施設のご厚意で借用できたもの
 - ・ 水道（調理用流し以外に2箇所で食器を洗った）
 - ・ ゴミの廃棄（公共施設なら持ち帰り？ゴミ袋も予算で購入か？）
 - ・ テーブル・作業台など
- たまたま対応できたもの
 - ・ 調味料（藤中さんが持参してくださったものを使用）砂糖はなかったので急遽近隣で購入
 - ・ 釣銭（100円10枚・500円2枚程度）
 - ・ 紙タオル
 - ・ 調理用のふきん（他のもので代用？）
 - ・ トレーは結構たくさん使いました。次回も2部屋だど運搬は多そう。
- 課題

- ・ いろいろな会場で行うということは、今後も不足物品など、当日必ず出てくると思われる。それぞれの会場を下見しつつ、必要物やメニュー、開催規模を柔軟に行えるような体制づくりの試行錯誤がしばらくは続くことが予想される。
- ・ 協力者の輪を徐々に広げていく口コミベースの広報活動をどう展開していくか。
- ・ 今回購入した物品（茶碗蒸しの器50個・箸・スプーン・調味料）の長期的な置き場はどうか。

どんぐりカフェのお皿やトング等、むしろ使ってもらいたいものがたくさんあります…。

材料費をフードバンクのものや寄付野菜、業務スーパーなどを使うと、まだまだ抑えられると思います。

=====

