

地域と共に健康寿命を延ばそう

中心団体 千種楽々クラブ

協働団体

花っ子クラブ

万富公民館

東消防署瀬戸出張所

メリーママ

岡山市ふれあい介護予防センター

頭の体操、みんなで楽しく能トレ



歌いながらリズムにあわせて楽しく体操



音楽を聴きながら 地域住民と交流



親子三代で 収穫して調理



三世代でゲームを楽しむ



ともすれば、高齢者だけの活動になりがちな介護予防教室や交流サロンですが、千種学区では、様々な団体が協働して、たまねぎやさつまいの収穫祭、若いお母さんたちの楽器演奏など、幼児から小学生、子育て世代のお母さんたちなど地域全体の交流の場所になっており、みんなで健康寿命をのばすことをめざしています。