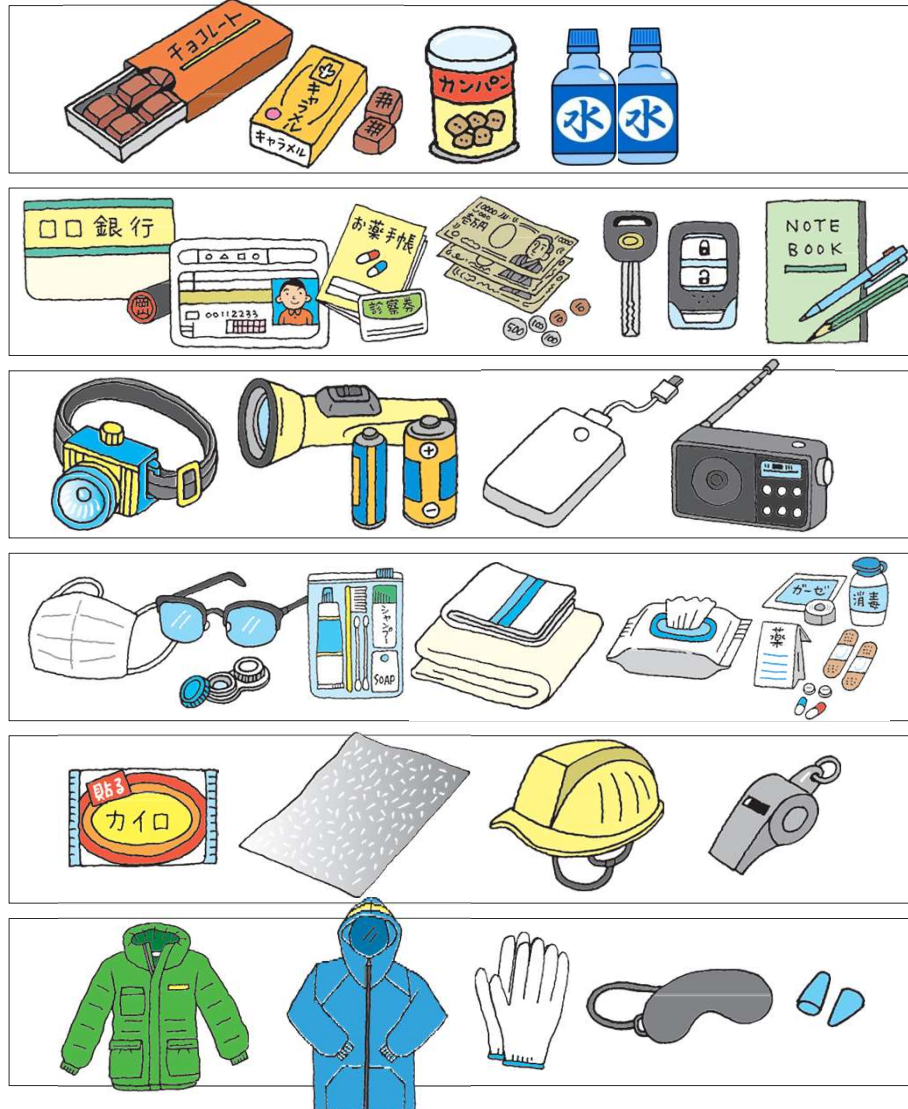


3 非常持出品を揃えよう

避難所で2～3日間過ごす時に必要な持出品

非常持出品は、災害の危険が迫り自宅から避難するとき最初に持ち出すものです。非常持出袋などにまとめ、すぐに持ち出せる場所に用意しておきましょう。



各家庭に合わせたものを準備しよう。(22ページ参照)

すぐに持ち出せる玄関などに保管しよう!



準備した後は、持ち運べる重さか確認しましょう!

↓非常持出品チェックリスト(例)

- ☐ 非常食
- ☐ ペットボトルの水 (500mlサイズ)
- ☐ 通帳・免許証・健康保険証・お薬手帳など
- ☐ 印鑑(通帳とは別々に保管)
- ☐ 現金(小銭も含めて)
- ☐ 家・車の合鍵
- ☐ 筆記用具(油性ペン・ノート)
- ☐ LEDヘッドライト・懐中電灯・乾電池
- ☐ 携帯電話の充電器・モバイルバッテリー
- ☐ FM・AMラジオ
- ☐ マスク
- ☐ 眼鏡・コンタクトレンズ
- ☐ 洗面用具(歯みがき・洗顔セット・タオル大小など)
- ☐ ウエットティッシュ、除菌シート
- ☐ 医療品(数日分の常用薬・消毒液・絆創膏など)
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 防寒保温シート
- ☐ ヘルメット・防災ずきん・ホイッスル
- ☐ 防寒着・雨カッパ、着替え(下着)
- ☐ 軍手・手袋
- ☐ アイマスク・耳栓
- ☐ 体温計

※定期的に消費期限をチェック!!



必要な電話番号は紙に携帯電話などに記録している電話番号は電池が切れるとわからなくなります。紙に書いて持っておきましょう。(防水処置をして)

子ども用非常持出袋を準備



避難時に子どもとはぐれてしまった場合に備えて子ども用の非常持出袋を準備しましょう。

- 保護者の連絡先を書いたメモ
- 家族の写真
- 親子手帳のコピーやアレルギーなどの記録
- 最低限の非常食と水
- ホイッスル
- ライト など