

岡山市 こども・若者の 自殺危機対応チーム



～専門職チームが、学校や支援者をサポートします～

自殺の危機が心配される児童生徒への対応で
悩んだり、迷ったりしたときは、**私たちにご相談ください。**



※生命の危険が切迫している場合は、救急要請等の緊急対応を優先してください。

このチームの目的

こども・若者の
自殺防止

学校等の
対応力向上

関係機関の
ネットワーク強化

このようなケースをご相談ください

- ✓ リストカットを繰り返している
- ✓ OD（過量服薬）がある
- ✓ 「死にたい」と話している
- ✓ SNSに希死念慮を書き込んでいる
- ✓ 自殺未遂後の学校対応に悩んでいる
- ✓ 自殺遺児への支援方法に迷っている



学校・関係機関の皆様との連携を大切にして、チーム一丸となって支援します。

チームができること

リスクアセスメント



事例の情報を整理し、現在の危険度を多角的に評価します。

支援方針の検討



チームで検討し、今後の対応方法や支援の方向性を整理します。

本人・家族への関わり方の助言



具体的な声かけや面接の方法など、接し方のポイントを助言します。

医療・福祉等との連携支援



医療機関や福祉サービスなど、必要な支援機関につなぐための調整を行います。

相談から支援までの流れ

①支援要請



事務局※へご連絡ください
※岡山市立学校は教育支援課へ

②受付・情報整理(事務局)



事例の概要を確認し、リスクを評価します。

③事務局会議



多機関で情報共有し、対応方針やチーム会議の要否を検討します。

④チーム会議



専門的見地から支援方針や助言内容を検討します。

⑤助言/モニタリング



学校等へ助言を行い、経過を確認しながら、継続的に支援します。

チームの構成



精神科医師



公認心理師
臨床心理士



精神保健福祉士



社会福祉士



保健師



弁護士
(必要時)

必要に応じて多職種のメンバーが支援します

お問い合わせ・支援のご相談は

岡山市立学校は、
岡山市教育委員会教育支援課へ

☎ 086-803-1592

平日
8:30~17:15
(土日祝・年末年始は除く)

事務局：
岡山市こころの健康センター
(自殺対策推進センター)

☎ 086-803-1273

秘密は守ります

相談された情報は、個人情報保護法等に基づき、適切に管理し、支援に必要な範囲で共有します。