

相談先を知りたい

お住まいの市町村 **発達相談**  で検索してみましょう

神経発達症の専門相談窓口（岡山県）

神経発達症のある方への相談支援、発達支援、就労支援を行う地域の拠点です。子どもから大人まで、全ライフステージを通じた支援を提供しています。

▼ 岡山市にお住まいの方

・ 岡山市発達障害者支援センター「ひか☆りんく」 ・

- 所在地 / 岡山市北区春日町5-6
岡山市勤労者福祉センター1階
- TEL / 086-236-0051
- 利用時間 / 8:30~17:15(土日祝・年末年始除く)

<https://www.city.okayama.jp/0000004553.html>



▼ 岡山市以外にお住まいの方

・ おかやま発達障害者支援センター ・

- [本所] ■ 所在地 / 岡山市北区祇園866
■ TEL / 086-275-9277
■ 利用時間 / 9:00~16:30(土日祝日を除く)

- [県北支所] ■ 所在地 / 津山市山下53(美作県民局 第1庁舎)
■ TEL / 0868-22-1717
■ 利用時間 / 9:00~16:30(土日祝日を除く)

<http://asdschien.jp>



市町村の神経発達症の相談窓口

各市町村では、発達障害者支援コーディネーターを配置し、身近な地域で相談支援を受けられる体制を整えています。

備前県民局管内

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ■ 玉野市子どもみらい課 | TEL.0863-32-5554 |
| ■ 備前市社会福祉課 | TEL.0869-64-1824 |
| ■ 瀬戸内市福祉課障害福祉係 | TEL.0869-24-8847 |
| ■ あかいわ発達障害支援センター(赤磐市) | TEL.086-229-1150 |
| ■ 和気町健康福祉課 | TEL.0869-93-3681 |

備中県民局管内

- | | |
|-------------------------------------|------------------|
| ■ 倉敷発達障がい者支援センター | TEL.086-464-0015 |
| ■ 倉敷市総合療育相談センターゆめばる(0~18歳未満) | TEL.086-434-9882 |
| ■ 笠岡市子育て支援課 | TEL.0865-69-2132 |
| ■ 井原市子育て支援課 | TEL.0866-62-9517 |
| ■ 障がい者基幹相談支援センター(総社市) | TEL.0866-92-8578 |
| ■ たかはし発達障害者支援センター(たかはし障害者総合相談センター内) | TEL.0866-22-9800 |
| ■ 新見市障害者地域活動支援センター(ほほえみ広場にいま) | TEL.0867-71-2166 |
| ■ 浅口市健康子ども福祉課 | TEL.0865-44-7114 |
| ■ 早島町子ども未来課 | TEL.086-482-2480 |
| ■ 矢掛町子どもみらい課 | TEL.0866-82-1060 |

美作県民局管内

- | | |
|----------------------------------|------------------|
| ■ 真庭市サポートステーション コスモス(社会福祉法人 秋桜会) | TEL.0866-52-4771 |
| ■ 美作市子ども政策課 | TEL.0868-72-6467 |
| ■ 鏡野町子育て支援課 | TEL.0868-54-2991 |
| ■ 奈義町子ども・長寿課 | TEL.0868-36-6700 |

年代別で大切なこと

困りごとへの対応

家族の関わり方

神経発達症について

相談先を知りたい

子育て・発達の相談窓口

こども家庭センター

妊娠中から子育てや家庭の困りごとまで、どのようなことでも相談できる窓口です。住まいの市町村に設置が進んでいます。

▼岡山市

- 北区中央こども家庭センター(北区中央福祉事務所内) TEL.086-803-1824
- 北区北こども家庭センター(北区北福祉事務所内) TEL.086-251-6521
- 中区こども家庭センター(中区福祉事務所内) TEL.086-901-1234
- 東区こども家庭センター(東区福祉事務所内) TEL.086-944-0131
- 南区西こども家庭センター(南区西福祉事務所内) TEL.086-281-9652
- 南区南こども家庭センター(南区南福祉事務所内) TEL.086-261-7127

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000009114.html>



▼その他の市町村

https://www.pref.okayama.jp/uploaded/life/998047_9616393_misc.pdf

お住まいの市町村 **こども家庭センター** 



発育発達相談(岡山市)

言葉の遅れ、落ち着きのなさ、こだわりの強さなど、言語・情緒面の発達が気になるお子さんについて、児童精神科や小児科の専門医が相談に応じます。

- 岡山市保健福祉局保健所健康づくり課 TEL.086-803-1271
対応時間/8:30~17:15(土日祝・年末年始除く)
<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000015364.html>

岡山市以外にお住まいの方は、各保健所で子どもの発達支援相談を実施。お住まいの市町村を管轄する保健所にお問い合わせください。

- 岡山県内保健所一覧
<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-5694.html>



児童相談所

都道府県や政令指定都市に設置されている子どもの専門相談機関です。虐待や非行、障害や発達のこと、子育ての困りごとなどの相談ができます。

▼岡山県

- 中央児童相談所 TEL.086-235-4152
- 津山児童相談所 TEL.0868-23-5131
- 倉敷児童相談所 TEL.086-421-0991

▼岡山市

- こども総合相談所(児童相談所) TEL.086-803-2525
メール/kodomosoudan@city.okayama.lg.jp

療育・児童発達支援

児童発達支援センター

未就学のお子さんへの療育や家族への支援を行うとともに、地域の障害児支援の中核施設として相談や助言を行っています。

- 岡山県内施設情報サイト
<https://www.pref.okayama.jp/site/hagukumare/804508.html>
- 岡山市内施設情報サイト
<https://www.city.okayama.jp/kosodate/0000045626.html>



教育関係の相談窓口

岡山県総合教育センター

岡山県内の幼児から高校生までの養育・教育上の様々な問題について、保護者・教職員からの相談に応じています。

- T E L / 0866-56-9106(教育支援部)
 - 利用時間 / 平日9:00~12:00、13:00~17:00(火曜のみ13:00~17:00)
 - 面接相談 / 平日(要予約)※火曜を除く
- <https://www.pref.okayama.jp/soshiki/215/>



岡山県青少年総合相談センター (ハートフルおかやま110)

青少年とその家族のための総合相談窓口です。いじめ、不登校、友人関係、進路など、どんな相談にも応じています。

- TEL / 086-224-7110(総合相談窓口)
- 詳細はホームページからご確認ください。
<https://heartful.okayama.jp/>



そのほかの相談窓口

こども家庭庁のホームページにて紹介されています。

- 詳細はホームページからご確認ください。
<https://www.cfa.go.jp/children-inquiries/okayama>



年代別で大切なこと

困りごとへの対応

家族の関わり方

神経発達症について

相談先を知りたい

就労関係の相談窓口

・ ジョブカフェおかやま ・

若年者向けのサービスで、仕事についての相談やサポートを受けることができます。

■ <https://www.y-workkokayama.jp/>



・ ハローワーク ・

障害者専門の相談員が、就職活動の支援を行っています。

■ https://jsite.mhlw.go.jp/okayama-roudoukyoku/news_topics/_70188/33010.html



・ 岡山障害者職業センター ・

就職に向けての相談、職業能力の評価、就職前の支援から就職後の職場適応の援助、職場復帰(リワーク)支援など、個々の障害状況に応じた専門的な職業リハビリテーションを行っています。

■ <https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/okayama/>



・ 障害者就業・生活支援センター ・

就職に向けた準備から職場定着まで、働くことに関する相談支援を行っています。県内4カ所に設置されています。

■ <https://www.pref.okayama.jp/page/748633.html>



こころの健康相談窓口

こころの健康に関する相談全般に応じています。本人・家族からの相談を受け付けています。

・ 岡山県精神保健福祉センター（メンタルセンター） ・

TEL.086-201-0850 <https://www.pref.okayama.jp/page/detail-29616.html>



・ 岡山市こころの健康センター ・

TEL.086-803-1274 <https://www.city.okayama.jp/0000004266.html>



・ 岡山県精神保健福祉関係資源マップ ・

<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7650.html>



本人が利用できる相談窓口

岡山県青少年総合相談センター（ハートフルおかやま110）

- TEL / 086-224-7110
- LINE / アカウント「ハートフルおかやま110」(LINE ID @hfokayama)
- メール / sodan110@po1.oninet.ne.jp
<https://heartful.okayama.jp/>《面接相談要予約》



24時間対応の電話相談（ヤングテレホン・いじめ110番）

電話相談はこちら TEL.0120-0-78310

#いのちSOS

電話相談はこちら TEL.0120-061-338

よりそいホットライン

電話相談はこちら TEL.0120-279-338

- SNS等での相談は厚生労働省のホームページよりご覧ください
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



家族会

同じ悩みを持つ保護者や専門家に、電話で相談して役立つ情報を得られたり、一緒に学んだりできる会です。

NPO法人 岡山県自閉症協会

<http://www.kirameki-plz.com/~asj-okayama/>



NPO法人 岡山県自閉症児を育てる会

<http://sodaterukai.org/index.html>



- 岡山市では各公民館で家族会が行われています
<https://www.city.okayama.jp/shisei/category/4-10-16-0-0-0-0-0-0-0.html>



いろんなかたち いろんなタイプ～保護者の方に向けて～の
発行に寄せて

親を最強の支援者に

これは、TEACCHを創設したE.Schopler先生の合言葉である。誰にとっても自分を育ててくれる家族による安心感、温かさ、そして適切な教えはなにより大切である。子どもたちは、成功体験によりできることを獲得し、それを使いながら進歩し成長していく。自立に至るまでの間は、絶えず次なる社会的課題に挑戦して自分の力とすることが求められる。

神経発達症の中でも中心的課題はASDであろう。ASD児では、学んでいくプロセス(学習スタイル)に定型発達とは大きな違いがあり、また学んだことの汎化(応用)にも困難がある。そのため、治療教育(療育等)の中で学んだことを日々の生活の中で応用できるようになるには、家族のASD理解と日々の支援によるところが大きい。

もともと我が子のことを最もよく知るのは、生活を共にする親である。しかし始まりにおいては、親もまたASD特性がどんなものなのか、どう対応していけばいいのかなど、皆目見当がつかず、不安で子育てに自信が持てない。ASDとは見えない特性であり、簡単には扱えないものだから、である。そのため専門家の助けを借りて学び、試行錯誤して、適切な子育てができるようになるまでは、親もまた支援を受ける立場に身を置くことになる。

私が、日常診療の中で大きく安心し敬意を払うことの一つは、いったん対応原則を身につけた親が、苦労したその年数分だけ、我が子に対してはもう専門家と引けを取らない適切な対応力を発揮し、日々家族ならではの一貫性のある支援を続けている姿を見るときである。

医療法人豊仁会 まな星クリニック
名誉院長・児童精神科医

中島 洋子

参考文献

- 学校の中の発達障害-「多数派」「標準」「友達」に合わせられない子どもたち-
(著者：本田秀夫／SBクリエイティブ)
- マンガでわかる 発達障害の子どもたち
-自閉スペクトラムの不可解な行動には理由がある-
(著者：本田秀夫、漫画：フクチマミ／SBクリエイティブ)
- 自閉症スペクトラム-10人に1人が抱える「生きづらさ」の正体-
(著者：本田秀夫／SBクリエイティブ)
- 知的障害と発達障害の子どもたち(著者：本田秀夫／SBクリエイティブ)
- 子どもの発達障害-子育てで大切なこと、やってはいけないこと-
(著者：本田秀夫／SBクリエイティブ)
- 最新図解 女性の発達障害サポートブック(著者：本田秀夫・植田みおり／ナツメ社)
- ADHDの子の育て方のコツがわかる本(監修：本田秀夫・日戸由刈／講談社)
- 自閉症スペクトラムの子のソーシャルスキルを育てる本 幼児・小学生編
(監修：本田秀夫・日戸由刈／講談社)
- 自閉症スペクトラムの子のソーシャルスキルを育てる本 思春期編
(監修：本田秀夫・日戸由刈／講談社)
- 10代からのメンタルケア-「みんなと違う」自分を大切にする方法-
(著者：本田秀夫／KADOKAWA)
- おっちょこちょいにつけるクスリ
-ADHDなど発達障害のある子の本当の支援 家族の想い編-
(編著：高山恵子、著者：NPO法人えじそんくらぶ／ぶどう社)
- ADHDのサバイバルストーリー 本人の想い編
(編著：高山恵子、著者：NPO法人えじそんくらぶ／ぶどう社)
- フツウと違う少数派のキミへ-ニューロダイバーシティのすすめ-
(著者：鈴木慶太／合同出版)
- 親子で理解する発達障害-進学・就労準備の進め方(著者：鈴木慶太／河出書房新社)
- 思春期の「つながる気持ち」はどこへ行く？
-学校に行きづらい子どもとネット・ゲーム・SNS-(著者：関正樹／日本評論社)
- あなたがあなたであるために 補注新装版
-自分らしく生きるための自閉スペクトラム・ガイド-
(監修：ローナ・ウィング、著者：吉田友子／中央法規出版)
- 自閉スペクトラム 「自分のこと」のおしえ方 増補版(著者：吉田友子／Gakken)
- ゲーム・ネットの世界から離れられない子どもたち(著者：吉川徹／合同出版)
- 発達障害の人の「就労支援」がわかる本(監修：梅永雄二／講談社)

岡山市発達障害専門医療機関等養成研修事業

いろんなかたち いろんなタイプ

— 保護者の方に向けて —

2026年3月31日発行

発行所／岡山市発達障害者支援センター

岡山市北区春日町5-6 岡山市勤労者福祉センター1階 TEL.086-236-0051

地方独立行政法人 岡山県精神科医療センター

岡山市北区鹿田本町3-16 TEL.086-225-3821(代)

制作協力／株式会社え、ぼう

印刷所／友野印刷株式会社



いろいろなかたち いろいろなタイプ

脳にもいろいろあるんです

保護者の方に向けて