

南地域愛育委員連絡会

# 笑顔で健康 南むき




**地域の概況**  
(令和7年4月時点)

人口:	97,767人
世帯数:	48,430世帯
乳児数:	702人
高齢者数:	25,033人

**さんさん育児相談**



愛育活動の根幹の母と子の健康を守る活動です。受付と赤ちゃんの身長・体重・頭囲・胸囲を測っています。2か月に1回開催しています。みんな可愛い!!

**がん検診啓発活動**



岡山市の検診期間6月から12月に合わせて各学区ではがん検診を受診してもらえるように地域のイベントなどで声掛けをしています。南北域合同で、毎年6月に天満屋ハッピータウン岡南店で多くの方にお知らせをする啓発活動もしています。

**集団検診への協力**



委託活動の「集団検診」には「肺がん検診」と「胃がん検診」があります。南郷学区は北域の中で唯一「献血」活動を頑張っています。長い間の活動を厚生労働大臣に表彰されました。

**おやこクラブとの交流**



新米ママ達とコミュニケーションを取り、相談や悩みにも耳を傾けます!!

**他団体との合同活動**

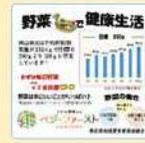


年に2回、春と秋に岡津のだまりの生広場で開催される「カモ×祭り」で、がん啓発活動を行っています。

**ベジ・ファーストの取り組み**



野菜タップリのメニューで野菜を食べる動機づけができました。最初に野菜から食べる、そしてゆっくり食べる1日350g以上の野菜を摂る!健康づくり頑張っています。



**健康講座・研修会**



地域の健康を願い、講座として区運動と栄養係を行っています。

各学区は主催講座の中で、専門講師をお招きして「フレイル予防」の説明や、「認知症」の説明等を実施しています。



**ウォーキング大会**



健康市民おやかま21の活動が根付いて、その一環として春の「蛙のぼりウォーク」や秋の「ウォーキング大会」が各学区で開催されています。

**いのちを育む授業**



芳田中学校で3年生が「いのちを育む授業」に取り組んでいます。中学生が赤ちゃんに触れ合うことで、命のほもりや重み、尊さを知り、家庭のあり方や子育ての大切さを学ぶことを目的としています。愛育委員は支援ボランティアとして生徒のみなさんのお手伝いをしています。

**さわやか健康ひろば**



地域の内科医・歯科医・薬剤師・保健師に各種団体も参加し活発に活動しています。「健康寿命延伸」に向けて発信をし、愛育委員は、パネルやマンモモデル・肺がんモデルの展示をしてがん検診の啓発をしています。

