

地域の輪、 笑顔でつながる愛育活動

足守中学校区



さくら祭り

洪庵さくら祭りで健康チェックと
パネル展示をしました
野菜350gはどのくらいかな？



児童館での交流会

むし歯予防についての
紙芝居をしました

中山中学校区



三組織交流

愛育委員・栄養委員・おやこ
クラブが茶巾絞りで楽しく交流



結核肺がん集団検診

揃いのピブスで
受診を呼びかけています

高松中学校区



乳・子宮がん集団検診

「検診を受けましょう！」と
地域で呼びかけをしています



いのちを育む授業

赤ちゃんの抱き方を伝えて、
いのちの大切さを一緒に学びました



地域の概況 (令和7年4月時点)	
人口	99,907人
世帯数	47,324世帯
乳児数	499人
高齢者数	31,179人

岡山市の北西部に位置し、
7つの中学校区 24の学区・
地区で活動しています。

歴史的に由緒ある地区も多
くあります。

過疎、高齢化が一段と進ん
だ地域がある一方、元気いっ
ぱいの若人があふれる地域と、
バラエティに富んでいます。

地域交流



文化祭にて健康づくり建部会議と
協同で健康チェック!!

建部中学校区



保育園訪問

毎年、大型絵本の
読み聞かせや、園
児たちと一緒に歌
や手遊びをして楽
しんでいます

健康チェック



公民館祭りにて健康づくり御津会議と
協力して健康増進を呼びかけました

御津中学校区



地域サロン

輪っかタオルを使って気持ちよく
ストレスケアやフレイル予防!!

健康チェック



マスクット祭り（コロナ以降中止）や
津高文化祭で健康チェックを実施

香和中学校区



防災研修

西日本豪雨の惨状と
復興について、語り
部ボランティアから
防災の大切さを学び
ました

京山中学校区



2学区合同研修会

年数回、一緒に学
んでいます
いざという時の
ためにAEDの使
い方を学びました

ここにこウォーク



健康市民おかやま21
京山会議の一員として、
参加しています
四季を感じつつ2回
汗を流しています