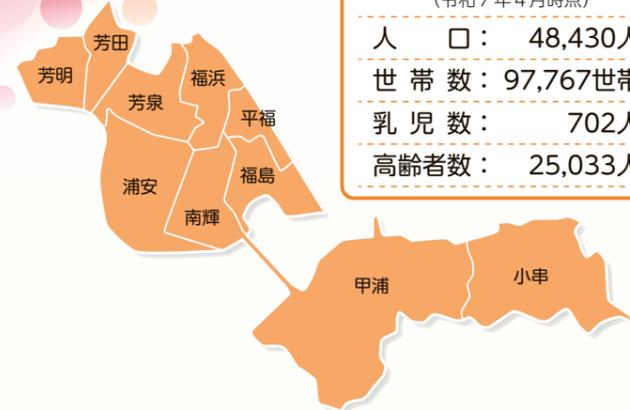


笑顔で健康南むき



地域の概況
(令和7年4月時点)

人口: 48,430人
世帯数: 97,767世帯
乳児数: 702人
高齢者数: 25,033人

さんさん育児相談



愛育活動の根幹の母と子の健康を守る活動です。受付と赤ちゃんの身長・体重・頭囲・胸囲を測っています。2か月に1回開催しています。みんな可愛い!!

集団検診への協力



委託活動の「集団検診」には「肺がん検診」と「胃がん検診」があります。南輝学区は地域の中で唯一「献血」活動を頑張っています。長い間の活動を厚生労働大臣に表彰されました。

他団体との合同活動



年に2回、春と秋に阿津ひだまりの里広場で開催される「カモメ朝市」で、がん啓発活動を行っています。

がん検診啓発活動



岡山市の検診期間6月から12月に合わせて各学区ではがん検診を受診してもらえるように地域のイベントなどで声掛けをしています。南地域合同で、毎年6月に天満屋ハピータウン岡南店で多くの方にお知らせをする啓発活動もしています。

おやこクラブとの交流



新米ママ達とコミュニケーションを取り、相談や悩みにも耳を傾けます!!

ベジ・ファーストの取り組み



野菜たっぷりのメニューで野菜を食べる動機づけができました。最初に野菜から食べる、そしてゆっくり食べる1日350g以上の野菜を摂る!健康づくり頑張っています。



健康講座・研修会



地域の健康を願い、講座として軽運動と栄養編を行っています。

各学区は主催講座の中で、専門講師をお招きして「フレイル予防」の説明や、「認知症」の説明等を実施しています。



ウォーキング大会



健康市民おかやま21の活動が根付いて、その一環として、春の「鯉のぼりウォーク」や秋の「ウォーキング大会」が各学区で開催されています。



いのちを育む授業

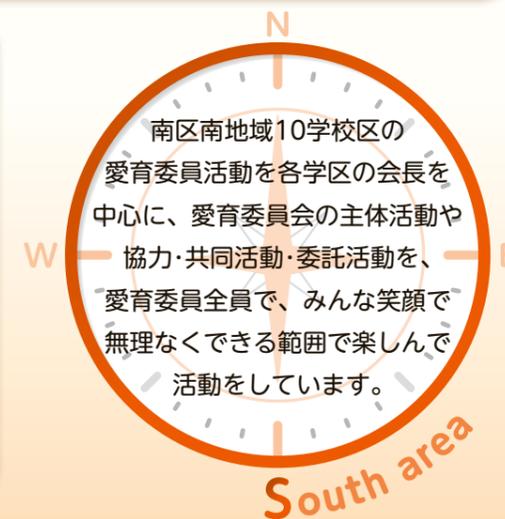


芳田中学校で3年生が「いのちを育む授業」に取り組んでいます。中学生が赤ちゃんに触れ合うことで、命の温もりや重み、尊さを知り、家庭のあり方や子育ての大切さを学ぶことを目的としています。愛育委員は支援ボランティアとして生徒のみなさんのお手伝いをしています。

さわやか健康ひろば



地域の内科医・歯科医・薬剤師・保健師に各種団体も参加し活発に活動しています。「健康寿命延伸」に向けて発信をし、愛育委員は、パネルやママモデル・肺がんモデルの展示をしてがん検診の啓発をしています。



南区南地域10小学校区の愛育委員活動を各学区の会長を中心に、愛育委員会の主体活動や協力・共同活動・委託活動を、愛育委員全員で、みんな笑顔で無理なくできる範囲で楽しんで活動をしています。

地域のお母さまたちへの子育て応援にと、初めて地域に来た人にも役立つ「子育て応援地域地図」を各中学校区(10小学校区)で協力し工夫して作成しました。

