

# 地域の輪、 笑顔でつながる愛育活動

## 足守中学校区



さくら祭り

洪庵さくら祭りで健康チェックと  
パネル展示をしました  
野菜350gほどのくらいかな？



児童館での交流会

むし歯予防についての  
紙芝居をしました

## 中山中学校区



三組織交流

愛育委員・栄養委員・おやこ  
クラブが茶巾絞りで楽しく交流



結核肺がん集団検診

揃いのピブスで  
受診を呼びかけています

## 高松中学校区



乳・子宮がん集団検診

「検診を受けましょう！」と  
地域で呼びかけをしています



いのちを育む授業

赤ちゃんの抱き方を伝えて、  
いのちの大切さを一緒に学びました



### 地域の概況

(令和7年4月時点)

人口	47,324人
世帯数	99,907世帯
乳児数	499人
高齢者数	31,179人

岡山市の北西部に位置し、  
7つの中学校区 24の学区・  
地区で活動しています。

歴史的に由緒ある地区も多  
くあります。

過疎、高齢化が一段と進ん  
だ地域がある一方、元気いっ  
ぱいの若人があふれる地域と、  
バラエティに富んでいます。

## 地域交流



文化祭にて健康づくり建部会議と  
協同で健康チェック!!

## 建部中学校区



## 保育園訪問

毎年、大型絵本の  
読み聞かせや、園  
児たちと一緒に歌  
や手遊びをして楽  
しんでいます

## 健康チェック



公民館祭りにて健康づくり御津会議と  
協力して健康増進を呼びかけました

## 御津中学校区

## 地域サロン



輪っかタオルを使って気持ちよく  
ストレスケアやフレイル予防!!

## 健康チェック



マスカット祭り（コロナ以降中止）や  
津高文化祭で健康チェックを実施

## 香和中学校区



## 防災研修

西日本豪雨の惨状と  
復興について、語り  
部ボランティアから  
防災の大切さを学び  
ました

## 京山中学校区



年数回、一緒に学  
んでいます  
いざという時の  
ためにAEDの使  
い方を学びました

## 2学区合同研修会

## にこにこウォーク



健康市民おかやま21  
京山会議の一員として、  
参加しています  
四季を感じつつ月2回  
汗を流しています