

令和7年度  
男性のための介護講座

# どうしたい？どうされたい？ 男の介護

「このやり方で合っているのか…」

「体力的にも精神的にも、もう限界かも」

そんな思いを抱えながら、日々介護と向き合っているあなたへ。

今年のテーマは【在宅介護】。

医療・制度の活用法から、負担を減らす介助のコツまで“見て・聞いて・すぐに役立つ”全3回の講座です。

一人で抱えず、少しでも楽に、前向きに。

あなたの介護に役立つヒントが、きっと見つかります。

第1回 12月12日(金)13:30～15:00

在宅医療・介護と人生会議のすすめ

講師：岡山市医療政策推進課地域ケア総合推進センター職員

第2回 12月19日(金)13:00～15:00

在宅医療・訪問看護って何をしてくれるの？

講師：岡山県訪問看護ステーション連絡協議会

訪問看護認定看護師 樋口 妙子様

第3回 1月19日(月)13:00～15:00

がんばらない介護を目指そう

講師：公益財団法人倉敷市保健医療センター

倉敷訪問看護サービスセンターセンター長

認知症看護認定看護師 松島 稔様

会場：岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」  
岡山市北区表町3丁目14番1-201アークスクエア表町2 F

定員：各回30名（先着順）

対象：岡山市内在住の男性（男女問わずご家族・お友達の同伴もどうぞ）

お問い合わせはこちらへ

TEL：086-803-3355

FAX：086-803-3344

E-mail：sankaku@city.okayama.jp



## どうしたい？どうされたい？男の介護

第1回 12月12日(金)13:30~15:00  
在宅医療・介護と人生会議のすすめ

第2回 12月19日(金)13:00~15:00  
在宅医療・訪問看護って何をしてくれるの？

第3回 1月19日(月)13:00~15:00  
がんばらない介護を目指そう

電子申込はこちら↓



### 【申込・問合せ先】

岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」 TEL:086-803-3355

E-mail:sankaku@city.okayama.jp 電話・FAX・メール・電子申込で受付しています。

**FAX送信先** ➡ **086-803-3344** **さんかく岡山** 岡山市男女共同参画社会推進センター

|                          |                    |                   |                    |
|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| フリガナ                     |                    | フリガナ              |                    |
| ご氏名                      |                    | 同伴者<br>ご氏名        | 同伴者が2名以上の場合ご相談下さい。 |
| お電話番号                    | ※急なご連絡にのみ使用します。    |                   |                    |
| 参加希望の回に<br>○印<br>1回の希望も可 | ( ) 第1回 12月12日 (金) | ( ) 第3回 1月19日 (月) |                    |
|                          | ( ) 第2回 12月19日 (金) |                   |                    |

個人情報適切に管理し、この講座のみに使用し他の目的で使用することはありません。

### ●「さんかく岡山」へのアクセス●

住所：岡山市北区表町三丁目14番1-201号

アークスクエア表町2階

■JR岡山駅から南東へ約1.5Km(徒歩約20分)

■路面電車

<清輝橋線>新西大寺町筋下車 東へ徒歩約1分

<東山線>西大寺町下車 西へ徒歩約3分

■天満屋バスステーションから南へ約500m(徒歩約7分)

■最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停

\*契約駐車場はありません。お車で越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

