

認知症の人や

その家族が

「自分の希望」

を地域で発信

できる場



岡山市

の

チーム

オレンジ



北区野谷小学校区

チーム名

シャインWす가의

開催日

偶数月の第2水曜日  
(変更の場合あり)

時間

14時～15時

場所

グループホーム夢  
(岡山市北区横井上1676-1)

チームの特色

「最近物忘れが増えたかも…」今まで担っていた役割が少しずつ減り、不安な気持ちを持つ中で、「人の役に立てることがあるならしたい」と思っていました。地域の友人やグループホーム、ケアマネジャー、認知症カフェ等の仲間の協力があり、定期的にお茶会を開催しています。

認知症になってもならなくても、誰もが役割を持ち、輝ける地域になるよう取り組んでいます。

「お茶を点てている時は心が晴れる」「地域で役に立てることがあればしたい」  
(当事者)

「地域の人に来てもらうのはうれしい」「入居者にとっても刺激になっている」  
(グループホーム職員)

「失敗したことは指摘せず、できることを認めるのが良い」  
「本人の思いを大切にしたい」  
「一緒に参加するよ」  
(認知症サポーター)