

～助産師と学ぶ～

パートナーと協力して



安心で幸せな子育てのために

夫婦

で育む 家族の絆セミナー

産前産後は大きく環境や状況が変化します。男性も女性も、産後うつは、10人に1人といわれています。子育ての安心できる知識を持って、産前産後から家族の絆を育み、安心で幸せな子育てをするために一緒に学びませんか？

まずは、パートナーシップについて見直しましょう！
産前でなくても、パートナーシップを整えたい方はご参加頂けます！
他にも、メンタルのことや家事分担のコツなどについても学べます。
最後にパパとママとわかれて、助産師との座談会もございます♪



各回定員

10組

参加費

無料

日時

令和7年 **6/14** 土 14:00～16:00

1回目：妊娠編 産前から整えるパートナーシップ

対象

妊娠・子育て中の男女

お1人でも、パートナーと一緒でも！
0～3才のパパ・ママにもおすすめ！
【託児】無料（定員あり）

開催場所

さんかく岡山会議室

岡山市北区表町三丁目 14-1-201
（アークスクエア表町 201）

※近隣の有料駐車場をご利用ください

オンライン（ZOOM）参加も可

講師情報



NPO法人こもれび room 理事長
助産院 With moms 代表

岸 美緒（助産師）



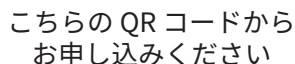
産婆のお家 ohana 代表

橋本 早矢香（助産師）

2回目以降の講座のテーマ

7/19（土）10:00～11:30 産後編
育児中の心と体をいたわる方法や令和の育児

9/13（土）10:00～11:30 リトミック編
ピアノとリズムで遊ぼう！（@中区操山公民館）



下記のお申込書をご記入の上
「さんかく岡山」まで
送信してください

または

FAX 送信先 → **086-803-3344** **さんかく岡山**
岡山市男女共同参画社会推進センター

1回目：妊娠編【お申込書】

ふりがな お名前			連絡先 (電話番号)		
同伴者様の お名前				続柄	
出産予定日 または参加時の 末のお子様の年齢/月齢					
託児の希望	☐ あり ☐ なし		お申込み後、利用方法・お願い事などについて さんかく岡山よりご連絡させていただきます。		
メールアドレス					
1回目の希望参加方法に チェックしてください	☐ 会場 ☐ オンライン				
※他の回も申込される方は 希望の回に チェックしてください	【2回目】 ☐ 会場 ☐ オンライン		【3回目】 ☐ 会場（操山公民館） ☐ オンライン		

申込締切：6月13日（金）

【お問合せ】 岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」
岡山市北区表町三丁目14番1-201号（アークスクエア表町2階）

FAX : 086-803-3344

 TEL : 086-803-3355

 E-mail : sankaku@city.okayama.lg.jp

「市民協働事業」は、「さんかく岡山」の登録団体等から提案された企画案をもとに、市民グループと岡山市が協働して実施する事業です。