

マスク漏れチェック

みんなを確認「M・M・C!!!」

不織布マスクを装着すると

飛沫
感染対策

- ・鼻や口からの飛沫感染を予防することができる
- ・装着者からの飛沫の抑制効果が高まる



エアロゾル
感染対策

飛沫よりも細かい粒子がしばらくの間空気中を漂い、その粒子を吸い込み感染するリスクを半分に減らす

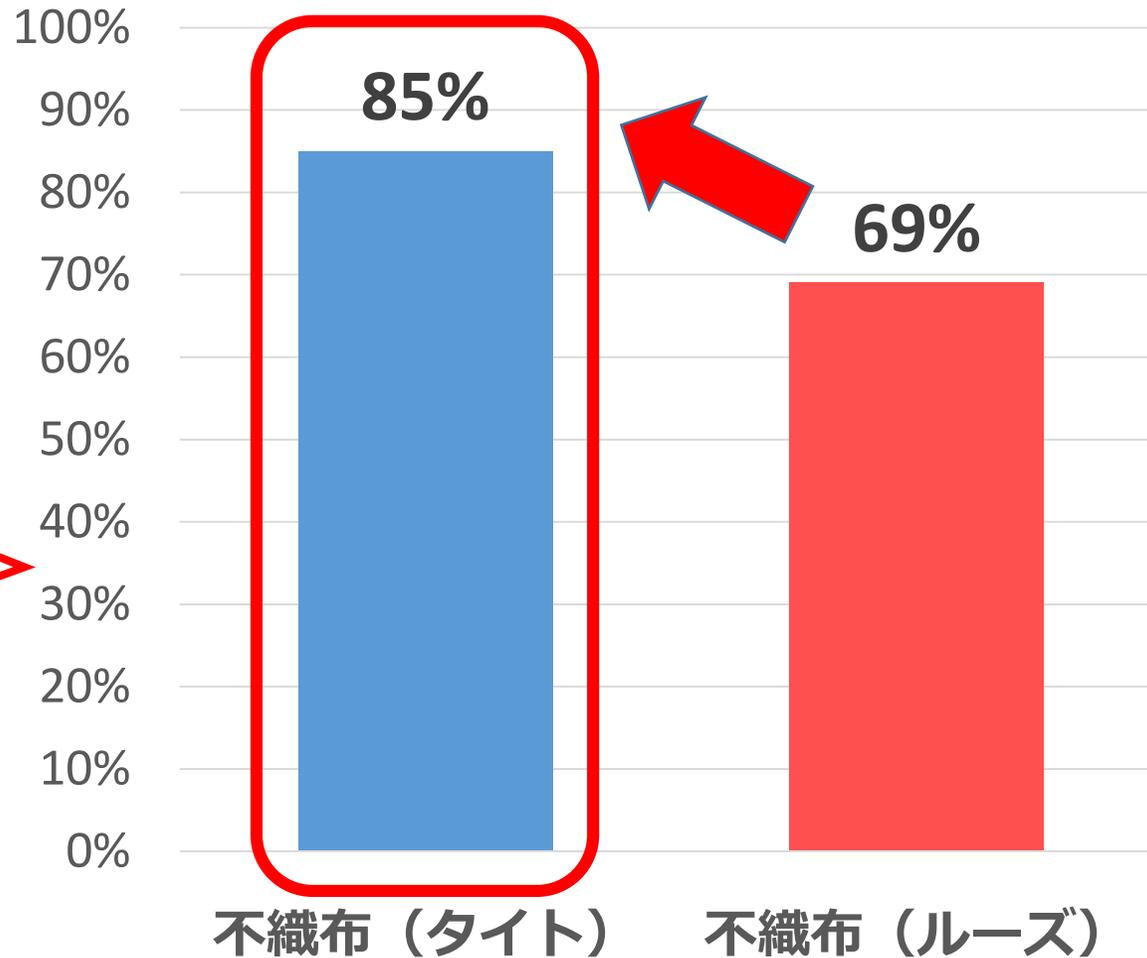
『感染を未然に防ぐ』
『感染しても広げない』

自身を守ることが、周囲を守ることにつながる✦✦



不織布マスクの付け方による性能の違いは？

飛沫の捕集効果



タイトフィットの方が効果が高い

ステップ1：色々なマスクを試してみましよう

マスクの漏れ対策のために、色々な種類のマスクを試して顔に合ったマスクを見つけましょう！



人によって顔の大きさや形は様々。自分に合うマスクはどれですか？

いくつかの種類 of マスクを用意。
顔に合った物を選択する。



同じ人が着用しても、マスクの形状によって このように**装着感が異なります**

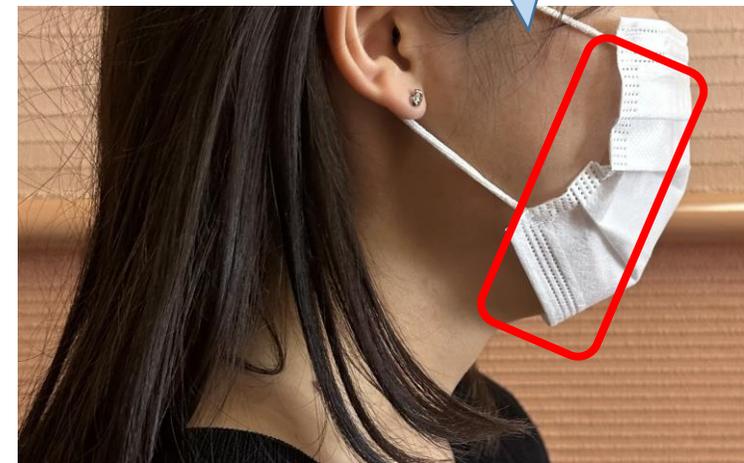
マスク紐が緩い



鼻の部分に隙間がないか



頬や顎下に隙間がある



ステップ2：効果的なマスクの装着方法

日頃のマスクの装着方法を振り返ってみましょう。

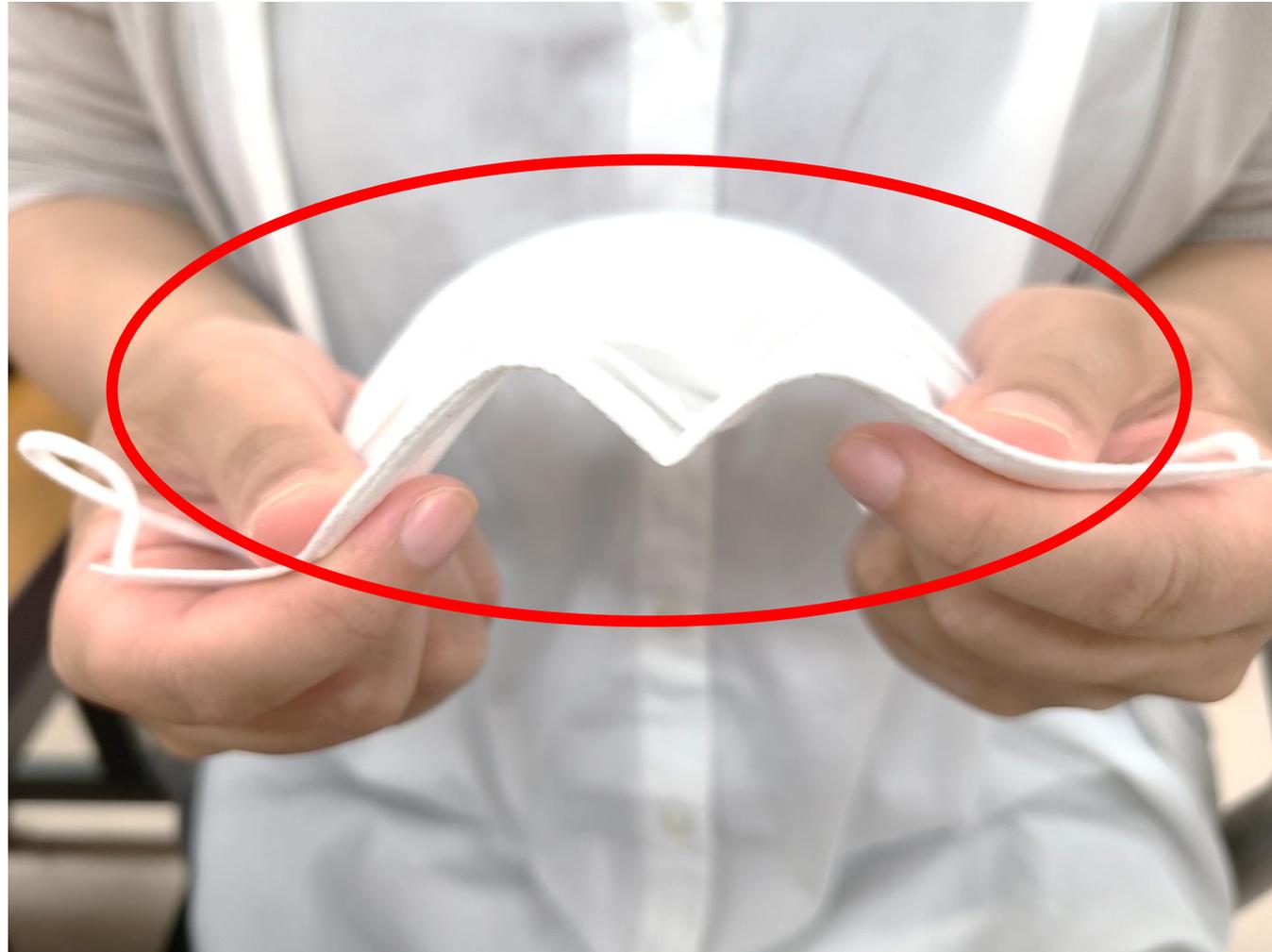
職場だけでなく、私生活でも役立ちます！



マスクをつける前後は必ず手洗いと手指消毒をしましょう！

①ノーズフィッターを『W』字折にする

マスクをつける前後は必ず手洗いと手指消毒をしましょう



②鼻を抑えたまま紐を両耳につけ、
鼻に密着するようにしっかりと押さえる



③ プリーツの折り目を縦に伸ばして
顎下方向に広げる



④顔全体にフィットするように頬を押さえる



レッツ!!マスク漏れチェック (MMC)

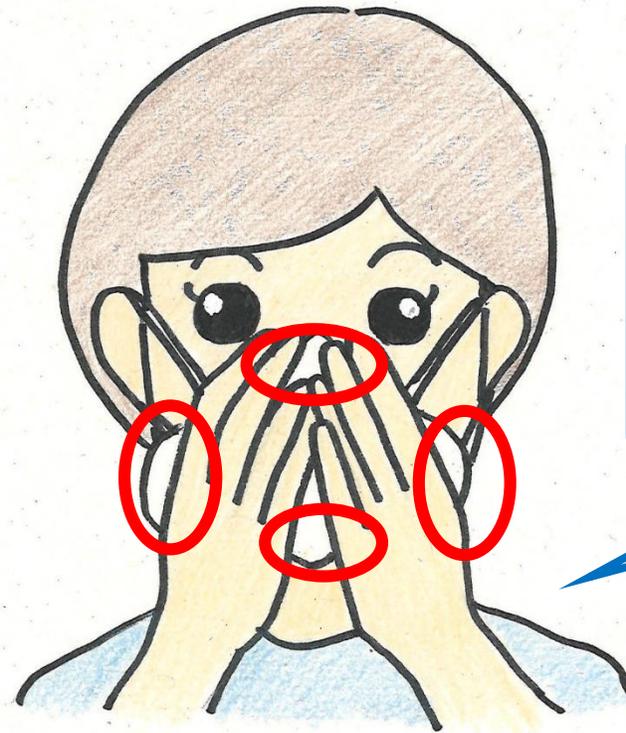
マスクをつけたら毎回マスク漏れチェック!!
鏡を見ながらフィットしているか自己チェック、お互いにチェックしましょう!

～手順～

マスクの表面を手で覆い以下を確認

①ゆっくり息を吐き、マスクと顔の間から
空気が漏れていないか

②ゆっくり息を吸い、マスクが顔に向
かって吸い付く感覚があるか



鼻のフィットOK?

横から漏れていない?

顎まで覆えている?

自身を守ることが、周囲を守ることにつながります✧

マスク着用は基本の感染防護具です。
せっかく着用するなら、効果的に使いたい！！

マスク着用時にはみんなで（一人でも）
声出し、指差し確認！！

「マスクフィットチェック（M・M・C）」を
合言葉に、感染対策を実施していきましょう！