

# パートナーと協力して



# 大畑で始める産前産後の子育で

産前産後は大きく環境や状況が変化します。くわえて、男性は学ぶ場所や 交流する場所がほとんどありません。男性の産後うつも、女性と同じ 10 人に 1 人といわれています。

男性も女性も、子育ての安心できる知識を持って、産前産後も パートナーと二人三脚で安心で幸せな子育てをするために一緒に学びませんか



四条 無料!

日時

令和6年 1.20 □ 10:00~11:30

「体編」 赤ちゃんとの遊び、産前産後の夫婦生活、 トラブルを予防する体の使い方(抱っこ紐の正しい使い方など)

★ 赤ちゃん人形でお世話体験(オムツ替え・ゲップ・抱っこ等)又はベビーマッサージ (任意)

### 対象

## 妊娠・子育て中の男女

お1人でも、パートナーとご-緒でも! $0 \sim 3$ 才のパパ・ママにもおすすめ!【託児】無料(定員あり)



# 開催場所

# さんかく岡山会議室

岡山市北区表町三丁目 14-201 (アークスクエア表町 2 0 1)

※近隣の有料駐車場をご利用ください

### 講師情報

東京都産まれ、福岡育ちの3児のママ 日本赤十字社助産師学校卒業、助産師として 500人以上の出産を介助、10,000人以上の母子 のサポートを行う。

2018 年、出張助産院 With moms 開業。 2021 年に NPO 法人こもれび room 設立。 助産師・保育士・理学療法士・言語聴覚士の専 門家チームで産前産後支援を行っている。



特定非営利活動法人こもれび room 理事長 助産院 With moms 代表

### 岸 美緒



産婆のお家 ohana 代表 **橋本 早矢香** 

助産師・保健師・看護師 岡山医療センター付属岡山看護学校卒業 大阪府立大学卒業(助産師取得)

国際認定ラクテーションコンサルタント (IBCLC)

楽育ベビーマッサージマスター講師

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 申込方法 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇



こちらの QR コードから お申し込みください



または



下記のお申込書をご記入の上 「さんかく岡山」まで 送信してください



FAX 送信先 → 086-803-3344 さんかく岡山 岡山市男女共同参画社会推進センター 夫婦で始める産前産後の子育て「体編」【お申込書】 ふりがな お名前 連絡先 (電話番号) 同伴者様の 続柄 お名前 出産予定日 または 下のお子様の生年月日 お申込み後、利用方法・お願い事などについて 託児の希望 あり なし さんかく岡山よりご連絡させていただきます。 メールアドレス

【お問合せ】 岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」 岡山市北区表町三丁目14番1-201号(アークスクエア表町2階)

申込締切:1月19日(金)

▼E-mail: sankaku@city.okayama.lg.jp

「市民協働事業」は、「さんかく岡山」の登録団体等から提案された企画案をもとに、 市民グループと岡山市が協働して実施する事業です。