「働く」ことに悩みを感じている方の

相談先たどりつきチャート

今、働いている方

自分にあった相談先はどこだろう。
どこに相談すればよいかわからない場合の参考にしてください。

START

働くことに対する悩みが「障害」や「病気」によるものだと思う。

はい

病名や障害名を医師に診断されている。

はい

いいえ

働くことに対する悩みが、精神的なもの、又は発達特性によるものだと思う。

いいえ

職場の雇用や人間関係に悩んでおり、職場内で相談することができる。

いいえ

はい

はい

いいえ

治療と仕事の両立支援など仕事の悩みを相談したい。

心の不調を相談したい。

いいえ

発達特性について相談したい。

職場の人間関係や労働についての問題を相談したい。

雇用問題、ハラスメント、いじめ等、労働問題について相談したい。

岡山障害者職業センター
岡山障害者 就業・生活支援センター
医療機関(主治医や相談員)
勤務先産業医、職場の上司
岡山市難病相談支援センター
たまりば
〈働く障害者のための交流拠点事業〉
岡山産業保健総合支援センター
ハローワーク専門援助部門

精神科や心療内科をかかげる病院やクリニック
岡山市こころの健康センター
岡山市の各保健センター
勤務先の上司
など

ひか☆りんく
（岡山市発達障害者支援センター）
発達障害外来のある医療機関
など

勤務先の
上司
産業医
人事担当者
会社相談窓口
など

岡山弁護士会
総合労働相談コーナー

転職・離職 ➡ 裏面参照
※離職等の雇用保険の相談は
ハローワーク

作成：岡山市障害者自立支援協議会就労支援部会　2.3 ver

「働く」ことに悩みを感じている方の

相談先たどりつきチャート

これから働くことを考えている方

自分にあった相談先はどこだろう。
どこに相談すればよいかわからない場合の参考にしてください。

START

働くことに対する悩みが「障害」や「病気」によるものだと思う。

はい

「病名」や「障害」を医師に診断されている。

はい

専門的な就労支援を受けたい。

いいえ

ハローワーク
専門援助部門
└難病患者就職サポーター
└精神・発達障害者
雇用サポーター

岡山障害者職業センター
岡山障害者
就業・生活支援センター
就労選択支援事業所
就労移行支援事業所
就労継続支援事業所
など

いいえ

働くことに対する悩みが、精神的なもの、又は発達特性によるものだと思う。

はい

いいえ

心の不調を相談したい。

精神科や心療内科をかかげる病院やクリニック
岡山市の各保健センター
岡山市こころの健康センター
など

いいえ

発達特性について相談したい。

ひか☆りんく
（岡山市発達障害者支援センター）
発達障害外来のある医療機関
など

いいえ

「障害」や「病気」による生活のしづらさを相談し、支援を受けたい。

障害者基幹相談支援センター
サブセンター
相談支援事業所
岡山市福祉事務所福祉振興係
岡山市の各保健センター
岡山市難病相談支援センター
岡山市こころの健康センター
など

いいえ

働くことに自信が持てず働くためにどうしたらいいのかわからない。

おかやま地域若者
サポートステーション
岡山市ひきこもり
地域支援センター
ジョブカフェおかやま
(おかやま若者就職支援センター)
など

いいえ

具体的な就職先（一般求人）を紹介してほしい。

ハローワーク
（一般窓口）
おかやま新卒応援ハローワーク
など

作成：岡山市障害者自立支援協議会就労支援部会　2.3ver