



岡山市のチームオレンジ

認知症の人やその家族が
「自分の希望」を地域で発信できる場へ

チームオレンジ（認知症サポーター活動促進事業）紹介パンフレット

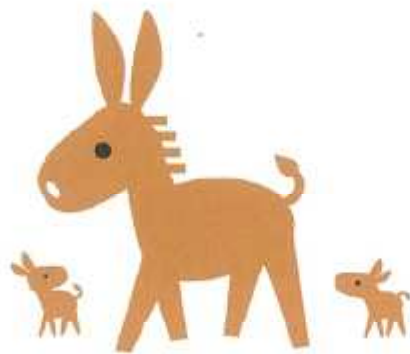


（岡山市のチームオレンジへ）

2023年(令和5年)度版

岡山市・公益財団法人岡山市ふれあい公社

岡山市の チーム オレンジ



岡山市のチームオレンジ（認知症サポーター活動促進事業）は令和4年度からモデル地区の南区興除中学校区・中区財田小学校区・北区横井小学校区で「認知症になっても自分の希望を叶える地域づくり」の取組をスタートしました。

従来は認知症の人や家族は支援の「受け手」、支援者は「支え手」と考えられており、本人より支援者の意向が強くなり、本人のニーズに合わず具体的な活動につながりませんでした。今回、チームオレンジの取組は、まず本人に意向を聴き、「認知症の人や家族」と地域の認知症サポーターの「地域活動・社会参加」を一緒に考えていくことを大切にしています。



認知症サポーターになりませんか？

認知症のことを正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者・理解者です。

認知症サポーター養成講座（無料）を受講いただいた方にサポーターとなっていただいています。講座は定期的実施しています。興味のある方は、（公財）岡山市ふれあい公社地域包括支援課（086-274-5136）へお問合せ下さい。



チーム オレンジ 立ち上げの 流れ

認知症の人と家族の「声」

チームオレンジとはどんなものなのか、その主旨をお伝えし、理解していただいた上で、本人、その家族のニーズを聞く。

地域の認知症サポーターの掘り起こし

町内会や民生委員、認知症カフェ、生活支援コーディネーターなどに、説明をし地域の協力を得られるように話をする。



【ステップアップ講座】

チームメンバー（認知症の人、その家族、認知症サポーター達）でやりたい事、出来る事、活動に向けて具体的に話し合う。

ステップアップ講座を経て、チームオレンジとして活動をスタート！！

チームオレンジ でやりたい を叶える

チームオレンジの活動は
認知症の人とその家族の「声」から
認知症の人とその家族、地域の認知症サポーターが
「一緒に」活動を考えます。

認知症の人と
家族の「声」

地域の認知症
サポーターの
掘りおこし

ステップアップ
講座

活動に向けて

既にある拠点の活用
事例タイプ①

認知症の人
「ずっと家にいるのは嫌。家族以外と話す機会が少ない」
家族
「同じ仲間と出たい」

認知症カフェに
「もっと活動したい」という認知症サポーターが参加。



ス
テ
ッ
プ
ア
ッ
プ
講
座

当事者や家族同士で経験や希望を話し合う場を提案。認知症の人や家族も含むメンバーで企画するところから一緒に活動へ。

地域の交流の場を設置
事例タイプ②

認知症の人
「お世話役ならしたい」
家族
「自分の時間も欲しい」

認知症の人が既存の交流の場で世話役として参加。メンバーが認知症サポーター養成講座を受講。



認知症の人や家族を含むメンバー全員が「やりたい」活動を一緒に考えて決定して活動へ。

チームメンバー
の
活動の声



本人（認知症の人）

- ・「自分のためにボランティアできるのが良い」
- ・「今日も笑ったなという思いは残る」
- ・「分からなかったら聞けること。聞ける雰囲気がいい」

認知症サポーター

- ・「認知症は誰でもなること」
- ・「みんなの『やりたい』ことが大切」
- ・「まずは本人・家族の声を聴いて一緒に考えるところから！」

家族

- ・「本人の笑顔が見たい」「介護する仲間とつながりたい」

岡山市の誰もが 自分の希望を叶える地域へ

チームオレンジとは

認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続ける上での色々なバリアを減らしていく取り組みをすすめ、地域・企業・医療・福祉を含めた関係者と協力者のもと、「認知症の人がどう暮らしていきたいか」という「声」を聞いた地域づくりの活動です。



(岡山市の認知症へ)

岡山市内で活動中（準備中）のチームオレンジ



03

北区横井
小学校区



大岩町内会(チーム名考え中)

みんなで一緒に一歩ずつ

準備中

町内の認知症サポーターが話し合いを重ね、「町内の人が日頃から集まれる場所」を考えるきっかけになった。メンバーで「何ができるか」「何をしたいか」といった活動をこれから一緒に考えていきます。

01

南区興除
中学校区



まじでかいてき

M K ! あおぞら教室 さくら組
明日の自分をもっと元気に!

「あっ晴れ! もも太郎体操」の集まりの場であつた仲間がメンバーになった活動。メンバー1人ひとりの「やりたい」がつながり活動開始。チーム代表のお宅の一角でコーヒーやお菓子を食べてみんなが楽しみながらできる活動をしています。

02

中区財田
小学校区



さんかく屋根の会

つながることで前に進める

コマダ珈琲店東岡山店で開催している認知症カフェ(オレンジスペース)で出会い、活動に向けて話をすすめました。美味しい飲み物を片手に、「何ができるか。何がしたいか。」本人・家族の声を聴くことを一番大切にして取り組んでいます。