



防災講座

託児付き
*事前に申し込み
ください



(全4回)

～女性と子ども目線で備えよう!～

子ども連れの女性に焦点を当て、災害時の行動や備え、配慮すべきことなど一緒に考え、いざという時のために備えましょう!

子育て中の方はもちろん、地域防災に関心のある方や、自主防災会の方もご参加ください。

【第1回】9月30日(金)10時～12時

西日本豪雨を経験して伝えたいこと

豪雨災害の体験談を聞いて、災害時にどのような備えが必要かを一緒に考えましょう!

講師 榎原聡美さん

(川辺復興プロジェクト あるく代表)

【第2回】10月27日(木)10時～12時

子ども連れでも困らない! 知っておこう災害時のリスクと対策

災害時に起こりうる女性や子どもが背負うリスクを知って備えましょう!

講師 斉藤容子さん

(関西学院大学災害復興制度研究所主任・准教授)

【第3回】11月17日(木)10時～12時

もしもの時も安心! 誰でも簡単♪災害食レシピ

災害時に性別問わず誰でもできる食の備えや調理の工夫などを知っておきましょう!

*調理実習有(感染症の状況により内容が変更になる場合があります)。

講師 細川良子さん

(公社)岡山県栄養士会、日本栄養士会
災害支援チーム(JDA-DAT)リーダー

持ち物 材料代500円(当日集金)、
エプロン、三角巾、布巾

【第4回】12月8日(木)10時～12時

① 西日本豪雨災害時 子どもたちのためにしてきたこと

講師 枝廣真祐子さん(助け合うお母さんの会)
災害時に子どもたちの居場所づくりに携わられた経験を聞きましょう!

② 子ども連れでも困らない!

マイタイムラインを考えよう

講師 水杉恭将さん(岡山河川事務所)
自身の避難に備えた行動の計画(マイタイムライン)を各自考えましょう!



- ◆対象：子育て中の保護者、地域防災に関心のある方、自主防災会の方など
- ◆定員：20人(できるだけ4回ご参加ください)
- ◆参加費：受講料：無料(*第3回は材料代500円が必要。当日集金します。)
- ◆託児：子ども1人1回につき、300円(要申込・各回7人まで)
- ◆会場・申込み・問い合わせ：岡山市立操山公民館

住所 岡山市中区国富三丁目9-12

電話 (086) 271-5030



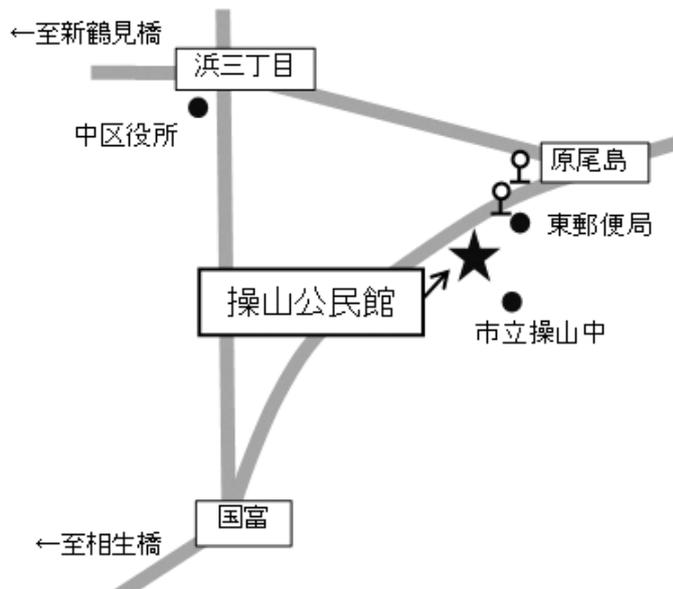
毎朝体温チェック



マスクをしよう



手を洗おう



◆会場までのアクセス◆

原尾島交差点から南西約 380m の国道 250 号線沿いにあります。
東郵便局よりも西、市立操山中学校入口交差点の角に立っています。

岡電バス

「岡電高屋行」

宇野バス

「四御神行」「長岡団地行」「長岡・駅前」

「八日市行」「片上行」「瀬戸駅行」

いずれも「原東・東郵便局前」で下車徒歩 1 分

●岡山市男女共同参画大学「さんかくカレッジ」基礎コースについて●

岡山市では、性別にかかわらず、自分らしく生きることのできる社会について理解を深め、その学習の成果を地域・家庭・職場に還元することのできる人材を養成することを目的として、男女共同参画大学「さんかくカレッジ」を開講しています。