

きらり☆シニア塾 Part2

～男もつらいよ！？ これからの人生を楽しむヒント～

昨年度好評だった「きらり☆シニア塾」。今年度のテーマはズバリ“男性”！
女性の生きづらさも、男性の生きづらさも、根っこは同じ。
これからの人生をラクに、そして楽しくするために、様々なテーマでお話を聞いてみませんか。
男性だけでなく、女性も参加できます！夫婦で参加されるのも大歓迎！

全4回

回	日時	テーマ	講師
1	12月9日(金) 10～12時	男もつらいよ!男性は何をどう悩むのか? ～相談現場から～	福島充人さん (一般社団法人日本男性相談フォーラム代表理事、臨床心理士)
2	1月26日(木) 10～12時	男性の更年期障害について	小林知子さん (岡山大学病院 泌尿器科医師)
3	2月20日(月) 10～12時	社会の中で男性を撮る～写真家の思い～	柴田れいこさん (写真家)
4	3月10日(金) 10～12時	数字で見る「男もつらいよ！」 ～あなたはごどうですか?人生を楽しむヒントは?～	ジェンダー統計を語ろうか の皆さん

★各回の概要は、裏面にあります★

【場 所】岡山市立万富公民館 大研修室

【定 員】30名(先着順)

【対 象】主に60代以上の方に向けた内容ですが、性別を問わず、どの年代の方でも参加できます。

【受講料】無料

【留意点】連続講座ですので、なるべく4回通しでご参加ください。

【お読みください：新型コロナウイルス感染症対策にご留意願います】

- ①状況により中止となる場合があります。
- ②館内ではマスクの着用をお願いします。
- ③来館前に検温を行い、体調不良の場合は来館をお控えください。
- ④申込書へご記入の個人情報、本講座に利用するほか必要に応じて保健所等の公的機関に提供されることをご了承ください。



【主催】岡山市立万富公民館・さんかく岡山 令和4年度岡山市男女共同参画大学「さんかくカレッジ」基礎コース

| 岡山市男女共同参画大学 |
| 「さんかくカレッジ」基礎コースについて |

岡山市では、性別にかかわらず、自分らしく生きることのできる社会について理解を深め、その学習の成果を地域・家庭・職場に還元することのできる人材を養成することを目的として、男女共同参画大学「さんかくカレッジ」を開講しています。

お申込みは・・・ 11月7日(月)9:30～受付!

— 来館またはお電話でお申し込みください —

岡山市立万富公民館 (9:30～受付。水曜・祝日休館)

岡山市東区瀬戸町万富 257

電話：(086)953-0610

各回の概要

回	概 要
1	<p>男もつらいよ!?!男性は何をどう悩むのか?~相談現場から~</p> <p>男性であるがゆえの縛り、生きづらさを抱えている人がいます。男性相談の現場から見えてくる、男性を取り巻く「生きづらさ」に焦点を当て、その背景にあるものは何かを知る機会とします。</p> <p>また、男性という性別によって抱える「らしさ」の縛りから解放されるためにはどうすればよいのか?を考える機会とします。</p>
2	<p>男性の更年期障害について</p> <p>女性の更年期障害は取り上げられることが多いですが、男性の更年期障害は見過ごされがちです。それにより、人知れず不調や不安を抱えて過ごす男性が少なからずいると考えられます。男性の更年期障害にはどのような特徴や症状、生活や仕事、心身への影響があるのかを知り、更年期をどのように過ごすのが良いのか、また、身近な人はどのようにサポートすればよいのかを学びます。</p>
3	<p>社会の中で男性を撮る~写真家の思い~</p> <p>講師の柴田さんは、50代後半から写真家として活動を始め、「兵隊として戦争に行った話を決して語らなかった父」が心に引っかかっていたことをきっかけに、太平洋戦争で夫を亡くした妻の写真を撮り続けてきました。女性たちの苦しみは戦時中にとどまらず戦後にこそあったことを知る柴田さんは、現在、自身と同年代の団塊の世代の男性を写真に撮る活動をしています。男性を撮ろうと思ったきっかけや、被写体の男性たちの背景に見えてきたものなど、女性を撮り続けてきた柴田さんだからこそ見えるものについて、お話を聞きます。</p>
4	<p>数字で見る「男もつらいよ!」~あなたは どうですか?人生を楽しむヒントは?~</p> <p>全国の自殺者は男性が女性の約2倍に上ることや、中高年のひきこもりは男性が4分の3を占めるデータなど、「ジェンダー統計を語ろうかい」が作成したパネル「男もつらいよ!ジェンダー編」をもとに、客観的に男性の生きづらさについて考えてみます。男性目線から見える生きづらさは、女性の抱える生きづらさと表裏一体になっており、ジェンダー不平等の問題に取り組むことは、女性だけでなく男性の生きやすさにも繋がっていくことに気付く機会とします。</p>

万富公民館への交通アクセス

●車を利用

- 国道250号線の「東平島交差点」から県道37号線に入り、山陽IC方向に向かい約3キロ北進。県道37号線の「瀬戸橋交差点」を右折し、県道96号線に入る。東に約5キロ走行し、進行方向左側に万富公民館。
- 国道2号線の「備前大橋西交差点」を左折し、約7キロ北進。JR山陽本線の跨線橋先の交差点を右折、進行方向左側に万富公民館。

●JRを利用

山陽本線「万富駅」出口から北方向に進み、「万富駅前交差点」横断し西方面約200メートル進む。右側に万富公民館。

●駐車場

約70台。



【岡山市立万富公民館】

所在地：岡山市東区瀬戸町万富 257