

今の想いを 本人同士で話してみませんか？ 認知症ピアサポート を始めます！

ご利用は
無料
です！

ピアサポートでできること

認知症当事者(ピアサポーター)が自分の経験をもとに、お話を聞きます。
ご自身の想いや悩み、不安を話せます。
同じ想いや悩みを持つ当事者同士の交流の機会があります。

対象になる人 : 岡山市にお住まいで、活動を希望される方

ピアサポーターとは？

認知症の診断を受けた当事者で、
自分の経験をもとに一緒に話をする人です。



ピアサポーターから 本人へのメッセージ

ずっと家に引きこもった時期もありました。
自分の想いを話せる人がいることを知り、
気持ちを伝えていけるようになることで、
前に進むことができました。
他愛もない話をして、この活動で帰るとき
には笑顔になってもらいたいです。
今できることが、まだたくさんあります。



ピアサポーター派遣の流れ



認知症と診断された
ご本人・家族

岡山市
地域包括支援センター
医療・介護関係機関等

利用相談 ↓

はるそら(コーディネーター)



当日ピアサポーターとコーディネーターが
ご希望する場所でお会いします。



ご家族・医療機関・介護関係の方へ

ご本人は、「認知症」と調べても難しい内容や、
情報ばかりで、不安やあきらめを感じてしまうことが
多いです。

「自分の想いなんて話せない」と決めつけるのではなく、
認知症とともに新たな生活を考えられるスタートを
一緒に考えて行きたいと思います。

◇お問い合わせ◇

一般社団法人はるそら

〒700-0023

岡山県岡山市北区駅前町1丁目10-20駒込ビル2階

電話 086-230-4834

メール harusoraegao@gmail.com

まずはお気軽にご相談ください



↑ホームページ
はこちら