

## どのようにすれば利用できるの？

利用については、主治医の指示が必要です。主治医にまず相談してください。  
その後、各訪問看護ステーションにお問い合わせください。

## 利用料はどのくらいかかるの？

医療保険の自己負担分となります。

岡山市では就学前まで無料、小学6年生まで1割負担

(子ども医療費助成制度)

- ◎小児慢性特定疾病医療費受給者証、心身障害者医療費受給資格証をお持ちの方は、その疾病に関する訪問看護利用料は受給者証等に記載されている自己負担上限月額までとなります。
- ◎交通費は各訪問看護ステーションの規定により実費負担となる場合があります。

※詳細については、各事業所にお問い合わせください。

(問い合わせ先)

岡山県訪問看護ステーション連絡協議会

「訪問看護コールセンターおかやま」

電話 086-238-7577

岡山市医療政策推進課地域ケア総合推進センター

電話 086-242-3135

# 訪問看護

## ってなあに？



2021年3月  
岡山市

## 訪問看護とはどんなものですか？

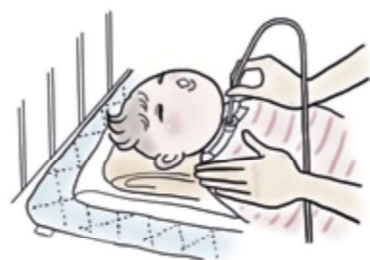
ご家族が安心して暮らせるように、お子様の持っている能力を最大限に活かした生活が送れることを目指し、訪問看護師がご自宅を訪問し、主治医や病院のスタッフ(看護師等)と連携をして、お子様とご家族を支えるサービスです。

## 訪問看護にはどのようなサービスがあるの？

- 1 病状の観察、健康状態・発育のチェック



- 2 医療的ケアの手技指導や機器管理  
(人工呼吸器、在宅酸素、経管栄養、吸引、導尿など)



- 3 日常生活の支援  
(入浴、口腔ケア、授乳や食事、服薬など)



- 4 ご家族への支援  
(育児相談、行政サービスや社会資源の情報提供など)



- 5 医療機関・行政・福祉・教育施設との連携

- 6 医師が必要と認めた場合は、理学療法士等専門職によるリハビリ実施

## こんな時はどうしたらいいの？

Q. 医療的ケア、病院では練習したけど一人では不安。

A. 訪問看護師と一緒にケアをしましょう。また、おうちに帰ってから、ご家族に合ったケアの方法を訪問看護師と一緒に考えましょう。

Q. 熱が出た。どうしよう・・・

A. 困ったときは、お電話をしてください。  
・必要に応じて様子を見に伺います。  
・受診が必要かどうかの判断をします。  
・必要に応じて、訪問看護師より主治医にお子様の状態を報告します。(その後の受診がスムーズになります)

Q. 病院にいたときはスタッフや同室ママとおしゃべりしていたけど、家では日中2人っきり。正直、孤独・・・

A. 訪問看護を利用することで、育児や家族の健康等について相談できます。困りごと、悩みごとを気軽にお話し下さい。

### 訪問看護利用者の声

初めて訪問看護を利用したのは、第2子を妊娠して6カ月がたった頃でした。長男のケアが大変になっていました。はじめは訪問看護に来てもらう事を悩みましたが、実際に来ていただくと、色々な事に相談に乗ってくれ、とても信頼でき、今では頼りきりになっています。一番安心できるのが、気になることなど24時間電話で対応して下さることです。これからも利用したいです。

※訪問看護ステーションによっては、24時間の電話相談や緊急訪問などの対応ができないところもあります。