



～小中学生からかしこい消費者になるために～

## パソコン・スマホ上で被害にあわないための チェックリスト

オンライン上では毎日のように不正アクセスやアカウント乗っ取りによる金銭的被害がおこっています。以下のチェックリストを参考に個人情報が守られているかを今一度確認してみましょう。



- パスワードを使い回さない
- 多要素認証・多段階認証の設定
- パスキー・PINコードを導入
- パソコン・スマホのOS, ソフトは最新に
- 公共Wi-Fiを利用するの取引は厳禁
- メールに記載されたURLは開かない
- ログインは公式アプリから ブックマークした公式アプリから
- 個人情報の入力には慎重に
- メールを疑う
- 拡張機能の導入は慎重に



難しい言葉は  
調べてみよう



参考資料：NHKオンラインニュース

ほぼ例外なく 個人情報は漏れている (ID・パスワード等) といわれています



**パスワードは英大文字小文字+数字+記号で10桁以上推奨**

自分だけは、大丈夫と油断せずに「気づく」「断る」「相談する」3つの消費者力を高め、自分や周りの人を守れるようになります。身につけた正しい知識は、周りの人にも伝えましょう。



岡山市公式LINEで最新の消費生活情報をチェック！受信ジャンルで「消費生活・防犯」を選択し、設定してください。



消費者トラブルでお困りの方は ご相談ください。

**岡山市消費生活センター**

相談専用 ☎ 086-803-1109

(消費者ホットライン188も可)

相談時間 月～金 9時～16時 (祝日・年末年始除く)

来所相談 市役所本庁2階 (岡山市北区大供1丁目1番1号)

インターネット相談 (24時間受付)

