

神戸学院大学 “防災女子”

2020
11.4 (水)

出前教室による

ミニトーク&ワークショップ

だれでも簡単！
美味しい！
災害ごはん

■ミニトーク

テーマ：女性目線を活かした やってみたいくなる防災
～食料備蓄に関する普及啓発～

■ワークショップ

「ローリングストック法」を知っていますか？
非常時専用の食材だけを備蓄するのではなく、
普段から食べている食品を多めに買って置き、
食べたら買い足す方法です。
好きな食品を少し多めに買ってキッチンに保管すれば、
災害時もコロナ禍も、美味しく健康に過ごすことが
できます。
今回は、神戸学院大学が開発したカード教材を
使って「ローリングストックに適した食材」「災害時に
役立つ調理法（ひと手間調理）」を知り、今日から
実践したくなる災害ごはんについて学びましょう。
※日頃の食卓でも活躍する“防災女子”考案
「災害食レシピ」を配布いたします！

- 日時：11/4 (水) ①9:30～10:45
②11:15～12:30
※2回とも同じ内容です。
- 会場：岡山市消防教育訓練センター
中区桑野116-3 *裏面に地図あり
- 対象・定員：関心のある方（各回先着30名）
- 参加費：無料

- ゲスト講師：神戸学院大学 “防災女子”
代表 森本 滯さん 他
(現代社会学部 社会防災学科所属 学生)

■ 申込 & 問い合わせ先 ■

さんかく岡山 岡山市北区表町三丁目14番1-201号(火曜休館)
電話：086-803-3355 FAX:086-803-3344 E-mail:sankaku@city.okayama.lg.jp

●市民協働事業●主催 岡山市女性防火クラブ・岡山市

※「市民協働事業」とは岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」の登録団体等から提案された企画案をもとに市民グループと岡山市が協働して実施する事業です。

2020

11/4
(水)

◆本事業の新型コロナウイルス対策について◆

参加者の方におきましては、検温、手指消毒、マスク着用をお願いいたします。（数日前を含めて、体調不良の場合はご遠慮ください。）
会場では、消毒、換気、座席の配置等で感染防止対策を取りながら進めます。
状況によっては、事業を中止する場合があります。ご了承の上、お申込みください。

出前
教室

神戸学院大学“防災女子”による

ミニトーク&ワークショップ だれでも簡単！美味しい！災害ごはん

● 申込書 ● FAX 送信先 ➡ 086-803-3344

お名前 (ふりがな)

同伴者のお名前 (ふりがな)

連絡先/携帯番号 (必須)

神戸学院大学
“防災女子”
って？

神戸学院大学の学生が、2013年に神戸市危機管理室主催「暮らしの備え」アイデアコンテストにおいて最優秀賞を受賞したことをきっかけに、2014年6月に防災啓発に取り組むサークル『防災女子』を結成。「女子力で災害を乗り切っていこう」をコンセプトとし、一人でも多くの女性そして、家庭・地域社会へ「やってみたくなる防災」を伝えるため、2020年8月現在、20名のメンバーで日々活動に努めています。



●会場へのアクセス● 中区桑野116-3

- JR岡山駅・天満屋バスステーションから新岡山港行で、「新道江並」下車。（両備バス）または、岡山ふれあいセンター行で、「岡山ふれあいセンター」下車。（両備バス）
- *所要時間は、JR岡山駅からバス40分+徒歩10分程度です。
- 自家用車でのも来場も可能です。（無料駐車場あり）



今年7月、
岡山市婦人防火クラブから
岡山市女性防火クラブに
名称が変更されました！

女性防火クラブとは、
自主防火組織の一部で、
家庭の住宅防火を主に担っています。



最近では、岡山市の火災予防のため、住宅用火災警報器の設置や維持管理促進に向けて積極的に取り組んでいます。
現在、40団体、約4000人の会員が町内会や学区などの単位で活動中。
興味のある方は、岡山市消防局予防課（☎086-234-1199）までお問合せください。